

112年

圖書館事業貢獻獎

標竿圖書館獎

社區好厝邊 高雄市樂齡長照主題圖書館

高雄市立圖書館
草衙分館



CONTENT



1 背景說明

SDGs「永續城市與社區」、高市圖的樂齡服務

2 領導力與團隊組織及運作情形：

領導力與團隊組織、三方跨域合作與在地連結

3 實施策略及方法：

高雄市樂齡長照主題圖書館

4 社區參與機制與參與度：

跨域合作與社區自主

5 推動成效：

在圖書館共學共老與世代交流

6 永續性及擴散性：

多方的串聯與連結永續社區的營造



01.

背景說明

SDGs「永續城市與社區」
高市圖的樂齡服務

高雄市一區一圖閱讀藍圖

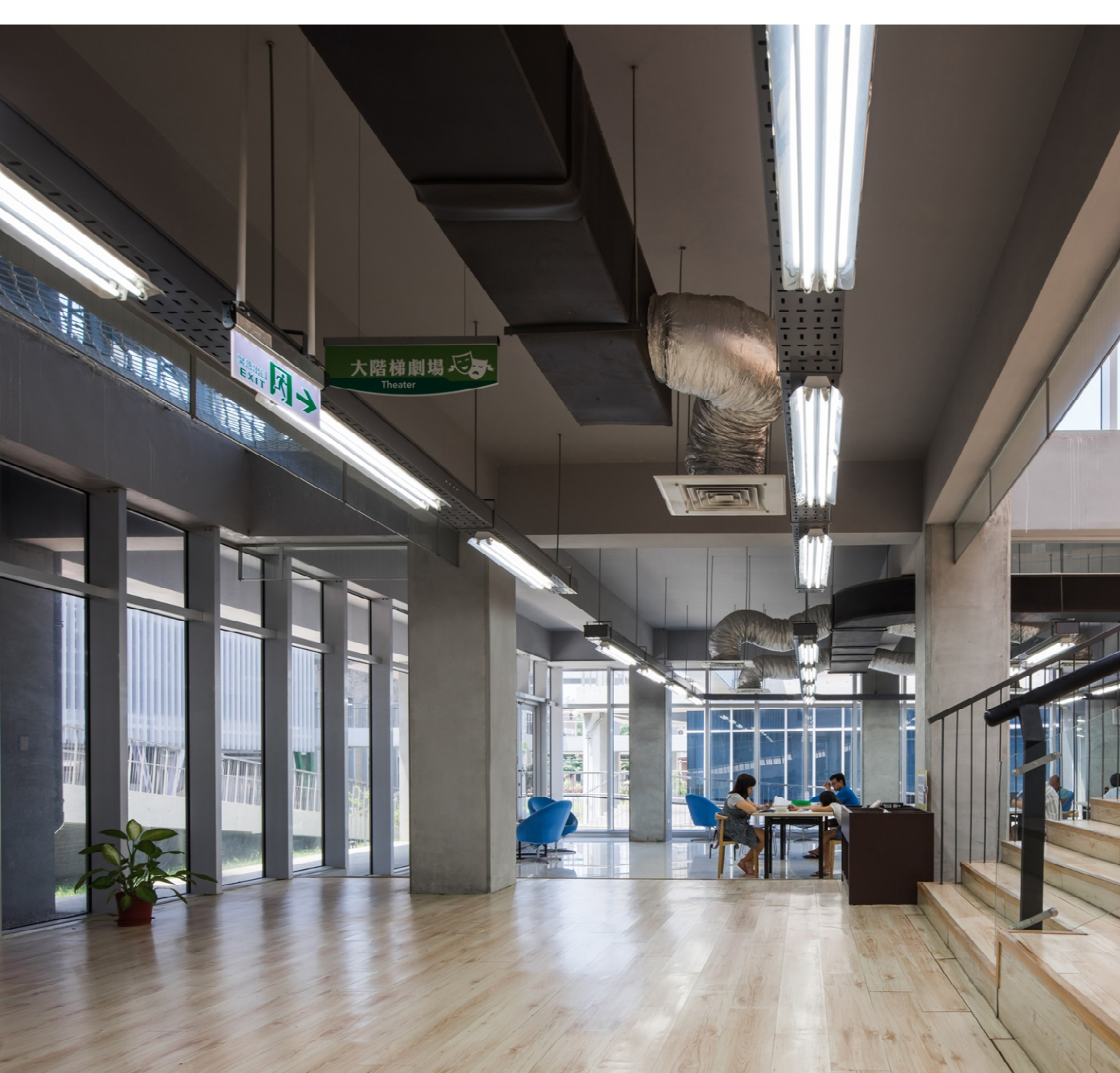
公共圖書館SDGs的實踐

- 2025年預計進入**超高齡社會**，公共圖書館必須思考如何透過適切服務，帶領社會**認識高齡議題**，支持高齡人口的閱讀及資訊需求，打造高齡友善社會。
- 1966年12月，**全世界第一座加工出口區在高雄前鎮區成立**，傳統型勞力密集**成衣、皮革、工藝品**產業聚落，大量勞力需求吸引周邊眾多求職者，**女性勞動力**在70年代支撐起臺灣經濟動能，更在草衙當地落地生根。
- 響應**SDGs**多項目標，如**SDG3良好健康和福祉**、**SDG4優質教育**、**SDG10 減少不平等**、**SDG11 永續城市與社區**及**SDG17夥伴關係**等，讓讀者以新穎、浪漫的方式開拓交流、增進**跨世代**溝通，一起**共讀、共學、共老**！



▲前鎮加工出口區的成立和人口聚集，高市府為滿足此區域勞工家庭閱讀資源需求，與前鎮國中進行大改造，共構改建草衙分館，於2014年928教師節開館，成為帶領部落轉型的知識碼頭。

▲高雄市勞工博物館展示加工出口區女工的制服、縫紉機以及老照片，也傳遞著前鎮草衙地區由女性寫下的過往與輝煌。(資料來源：高雄畫刊)



打造高雄市首座 樂齡長照主題圖書館

高市圖2020年爭取教育部補助，經評估高雄市各行政區高齡人口、醫療資源、交通便利性及圖書館場地等條件，擇定草衙分館建置高雄市首座「樂齡長照主題圖書館」。

除圖書館資源的投入，並與高雄醫學大學小港醫院及育英醫護管理專科學校簽訂專屬合作意向書(MOU)，經由三方跨域合作，結合文化、醫療、教育資源，打造樂齡長照主題圖書館，發展共好社區生活圈，以此作為樂齡示範點，持續推動整合式樂齡服務。



02.

領導力與團隊組織 及運作情形

領導力與團隊組織
三方跨域合作與在地連結

三方跨域合作 與在地連結

文化



高市圖草衙分館

提供服務：樂齡主題圖書、
樂齡主題閱讀推廣
新增：閱讀輔具放大機、
益智桌遊、縫紉機

醫療



高雄醫學大學小港醫院

提供服務：
基礎健康及失智體適能檢測
設備、樂齡、醫療等講座

教育



育英醫護管理專科學校

提供服務：
益智桌遊課程、
青銀交流及陪伴

三方跨域合作 與在地連結

社區



五五樂齡悅讀團

系列多樣社區樂齡活動

教育



文化



國立台灣圖書館

串聯全台樂齡活動、德曼莎講座

全人關懷照護服務協會

銀髮農園 園藝治療

童心藝術小學堂 在地長輩連結



鎮港園社區大學
前鎮國中補校
仁愛國小樂齡示範中心

中山大學西灣學院
在地社區故事挖掘
前草踴共、前草工夫活



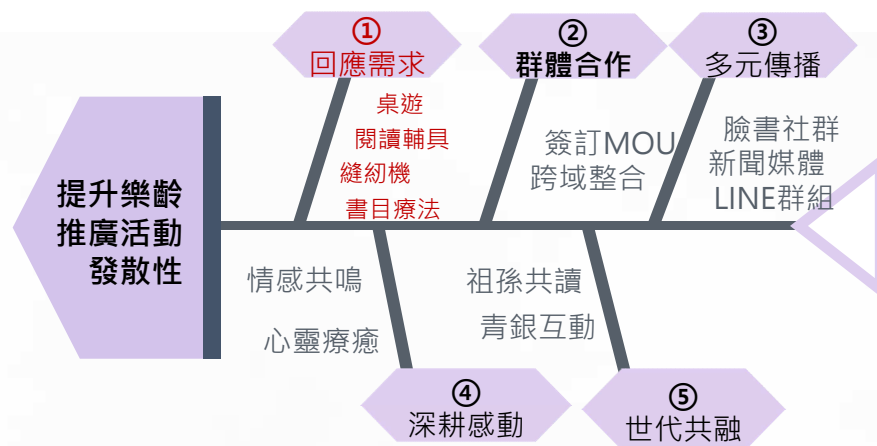
03.

實施策略 及方法

高雄市樂齡長照主題圖書館

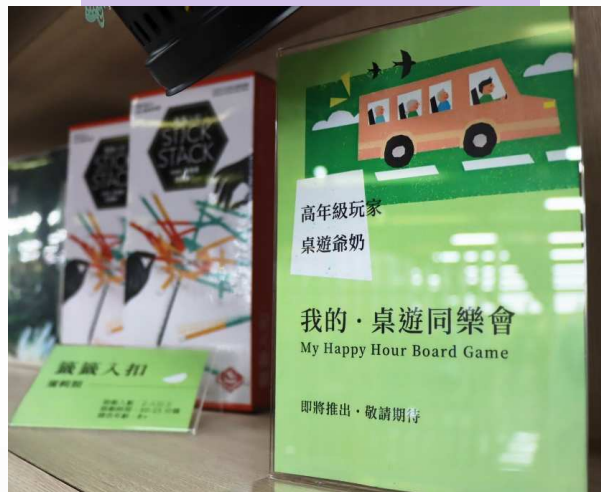
① 回應需求： 規劃樂齡硬體建置

因應高齡社會議題，本館擇定前鎮區草衙分館(位於草衙舊部落、擁有許多樂齡人口)，發展**樂齡主題特色圖書館**，包含優化**樂齡暨書目療法區**，設置**閱讀輔具**、**益智桌遊**及**縫紉機**，提供樂齡者多元閱讀體驗並促進社會參與。



閱讀輔具

克服年老所面臨的
生理閱讀障礙



益智桌遊

不一樣的閱讀體驗與
活化身體機能



縫紉機

保存地方技藝與
打造創客空間



樂齡暨書目療法區

藉由閱讀適當圖書
作為情緒療癒素材

② 群體合作： 跨域合作、多方串聯

樂齡專屬MOU



簽訂「樂齡長照主題圖書館」 合作意向書(MOU)

以圖書館作為場域平台與健康文化推廣通路，藉由圖書館、小港醫院、育英醫專三方結合與資源交叉配合，打造專屬在地的樂齡長照圖書館。

專業知能提升



館員專業知能的提升 「樂齡書目療法工作坊」

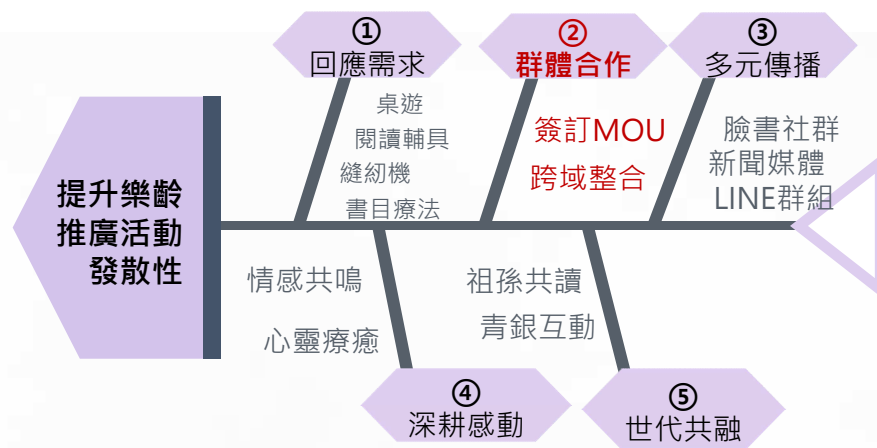
提升樂齡服務的知能，經由學者帶領瞭解如何運用書目療法，進而提供讀者優質的書目療法服務。

深入社區多方串聯



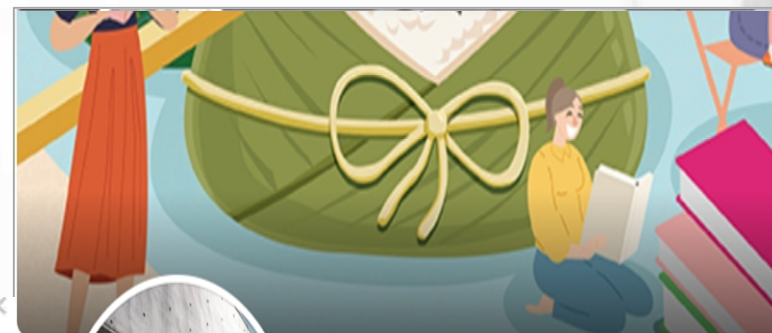
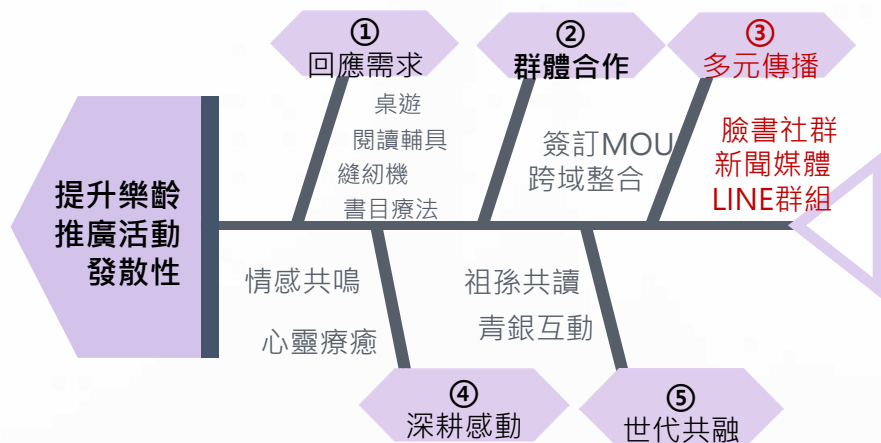
多方串聯進行跨域整合 提供樂齡服務

深入社區與社區發展協會、樂齡學習中心、社區照顧關懷據點、長青學苑等合作，以長者為主要對象安排相關活動。



③ 多元傳播： 善用科技、擴大宣傳

- ✓ 紙本媒體
- ✓ LINE群組
- ✓ 電子媒體
- ✓ 臉書社群



高雄市立圖書館草衙分館

4,228 個讚 • 4,766 位追蹤者

貼文 關於 Mentions 評論 追蹤者 相片 更多 ▾

簡介

我們分享跟圖書館有關的訊息、分享跟閱讀有關的話題、分享一切促成您我相遇在此的美好契機~

編輯個人簡介

粉絲專頁 · 圖書館

新街路17號, Kaohsiung, Taiwan

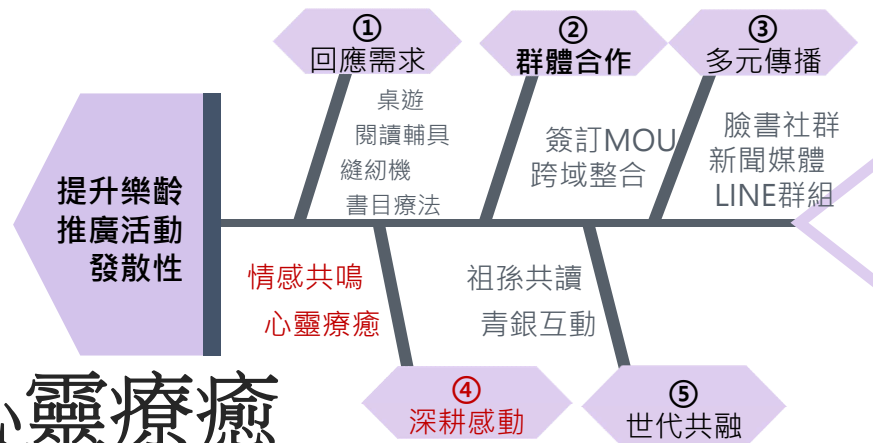
臉書社群

④ 深耕感動： 增進情感共鳴與深化心靈療癒

圖書館與各單位策辦多元多樣活動，增進長者參與，**引發情感共鳴**，慢慢地加固彼此聯繫感，使圖書館成為長者日常生活中的一部分。



與仁愛國小樂齡示範中心合作課程-
「東東老師的樂齡素描班」



長者以禪繞畫支撐心靈、
度過自身艱苦的復健期，
也藉由分館場域從事推廣。

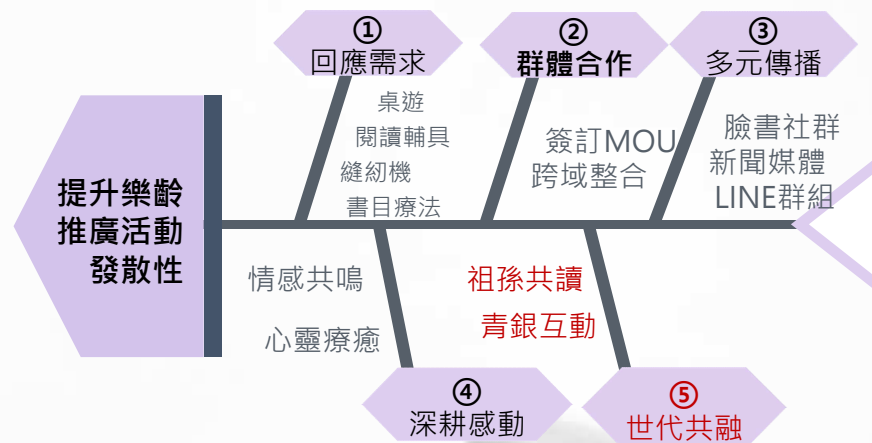


39年次「斜槓銀髮族」洪仁欽老師，監理所科長退休後，60歲後繼續考取導遊開始世界跑透透，2020年又以70歲高齡錄取台灣獼猴生態導覽員的培訓。

不同的人生階段，來自生活的壓力不同，
老年須面對生理機能的老化、記憶衰退；
心理上可能要面對親友過世等負面情緒或壓力；
圖書館成為**社區心靈療癒站**。

⑤ 世代共融： 祖孫共讀與青銀互動

- 祖孫共讀
- 「銀的經驗與智慧」與「青的積極與新知」



祖孫共讀



青銀互動



04.

社區參與機制 及參與度

跨域合作與社區自主



跨域合作 與社區自主



高市圖、小港醫院及育英醫專三方簽訂專屬MOU，
提供在地樂齡專屬服務。

醫療



小港醫院提供專業醫療講座與失智體適能
檢測等設備，專屬在地醫療照護。

教育



育英醫專師生提供益智桌遊課程及陪伴，
帶領長輩體驗新玩意與進行青銀交流。



跨域合作 與社區自主



草衙分館邀請社團法人台灣全人關懷照護服務協會合辦「畫心·寫憶」畫展



童心藝術小學堂兩位青年創辦人，從社區營造出發，合作提供長者藝術體驗與學習的機會。



社區自主團體「55樂齡悅讀團」規劃有趣的活動，居民更積極參與在地學習活動，達到樂活樂學。

05. 推動成效

在圖書館
共學共老與世代交流





圖書辦證區→長照資訊站



圖書辦證區→長照資訊站

① 樂齡硬體建置

長照資訊站

閱讀輔具：閱讀升降桌、起身輔助椅
擴視機、放大鏡



閱讀輔具：
閱讀升降桌、起身輔助椅



圖書辦證區→長照資訊站



閱讀輔具：擴視機、放大鏡

① 樂齡硬體建置

桌遊

邀請桌遊輔療師進行專業諮詢，採購桌遊數量近200件，部分桌遊購置複本6件，供樂齡桌遊活動設計使用。

將「**桌遊輔療**」融入**長照服務**，未來規劃與社區關懷據點等團體合作規劃。

結合療癒繪本以及桌遊為「樂活資源包」。



高年級玩家**桌遊爺奶**
我的桌遊同樂會



結合療癒繪本、桌遊的
「**樂活資源包**」

樂齡主題桌遊採購種類表

項目	反應類	記憶類	大腦類	策略類	台灣原創類	邏輯類	合作類	巧手類	棋弈類	計算類	總計
種數	12	11	10	9	8	7	7	6	6	5	81
比例	14.8 %	13.6 %	12.3 %	11.1 %	9.9 %	8.6 %	8.6 %	7.4 %	7.4 %	6.2 %	100%
數量	22	21	25	24	13	17	22	16	16	20	196

① 樂齡硬體建置 縫紉機

1966年加工出口區於前鎮設立，歷史背景下草衙分館特色館藏為「勞工」及「多元文化」，故購置樂齡工具縫紉機，鼓勵進行社區記憶保存。

規劃创客空間，提供設備借用，成為讀者討論與學習的場所。搭配社區需求規劃縫紉機推廣課程，如布口罩等。



多功能教室→縫紉機手作空間



購置縫紉機



① 樂齡硬體建置 優化閱讀空間、館藏增加

原館內樂齡區圖書僅300冊，使用本館經費72萬元增購2,400冊樂齡主題書籍，主題包含健康關懷、熟齡生活等，**樂齡區圖書現總計2,700冊**。

布置閱讀角，供長者就近閱讀圖書與交流。



閱讀角



樂齡區圖書擴增9倍



300冊

擴增9倍
樂齡圖書

2,700冊

2019年

2020年

② 無圍牆的人生 跨域合作簽訂合作意向書

經由跨域合作，與小港醫院、育英醫護管理專科學校簽署合作備忘錄，提供結合文化、醫療及教育之整合性服務，落實圖書館社區照顧的服務功能。



在地專屬樂齡服務MOU

- 與**小港醫院**合作，於館內設置**失智體適能儀器**、**健康量測站**，及**專業醫療人員開設健康講座**。
- 與**育英醫專**合作，由老人服務事業管理科師生協助**樂齡桌遊輔療活動**。
- 與**勞動發展協會**合作，開設「縫紉機初相見」**縫紉課程**。



失智體適能儀器



健康講座-三高預防知多少？



桌遊課程-籤籤入扣



工作坊-縫紉機初相見

② 無圍牆的人生 多方串聯提供多樣樂齡服務

社區自主團體「55樂齡悅讀團」，由退休圖書館主任發起，藉由自主性團體活動，居民更積極參與在地學習活動，達到「樂活樂學」的目標。



社區自主團體「55樂齡悅讀團」規劃有趣的活動，居民更積極參與在地學習活動，達到樂活樂學。

② 無圍牆的人生 多方串聯提供多樣樂齡服務

- 2020年樂齡主題館於草衙分館完成初步建置，
- 2021年深化樂齡服務的服務知能與各項閱讀推廣活動的辦理。

2021年



串聯合作

與國台圖合作辦理
「在圖書館遇見德曼莎」



專業知能提升

台大陳書梅教授帶領
「樂齡書目療法工作坊」



祖孫好去處

祖孫黏土手作，
圖書館成為祖孫休閒好去處



在地專屬健康照護

小港醫院
健康講座與失智體適能

② 無圍牆的人生 多方串聯提供多樣樂齡服務

2022年高市圖與育英醫專合作關係再加深，簽訂「產學合作計畫」，除了提供最基本的閱讀服務，更將健康照護及樂活服務精神進駐社區，開展更專業的服務能量。

2022年

樂齡主題 樂齡星球 Loving 新生活

25

樂齡主題服務



樂齡星球·Loving新生活

「健康樂齡·我尚勇」
邀請長輩體驗輔具

樂齡星球·Loving新生活



「園藝治療·我尚青」主打綠色療癒，
邀請長輩一同「拈花惹草」提升綠色能量

樂齡主題服務



「桌遊擂台」
讓現場長輩大玩益智桌遊

③ 便利宣導 媒體報導

大眾傳播媒體報導

	2020年	2021年	2022年	2023年	總計
電子平面	19	12	23	16	70
電視	5	5	6	1	17



作為圖書館的最佳代言人
參加活動的長輩們現身說法



④ 深化心靈療癒 與長者一同共學共老

利用館內階梯劇場，搭配書目療法主題，策劃喚起情感共鳴之「走入繪本花園-心靈療癒所」主題書展：

- 一個人的精彩：面對兒女離家、另一半離世的心路歷程，及如何繼續活出精彩人生。
- 忘記你忘不掉我愛你：討論老年失智症議題。
- 百款家庭愛是唯一：分享家中爺奶溫馨日常。



大階梯劇場→書目療法策展區

與長者共學共老， 最瞭解長輩的圖書館

吳媽媽說她平日晚上九點從補校放學，回家後不知道要
做什麼，只能發呆。「**長輩也需要生活目標**」。一直
「勾引」長輩到圖書館上課，用意不在打擾他們平靜的
生活，而是成為圖書館密不可分的一份子。

當草衙分館被指定為樂齡長照主題館，連內部工作人員
都很不看好。過了一年多後，**漸漸地感受到長輩的反饋**，
在長輩不斷的灌迷湯下，**越做越多、越停不下來**。

不把長輩當活化石看，如廣告詞所說的「將心安放」，
透過各式各樣嘗試，**草衙分館成為最懂長輩的圖書館**！



⑤ 精彩互動生活 祖孫共讀與青銀互動

祖孫共讀



祖孫樂融融，師傅示範捏麵人傳統技藝
讓幼幼親子嘆為觀止。

祖孫的療癒時光，長輩發現利用繪本及
手作抓到與孫子相處及陪伴的訣竅。

青銀互動

銀的經驗與智慧



社區技藝專家-繩索船具行老東家，親自示範船員必考編繩技法，讓學子驚呼其技。

青的積極與新知



育英醫專學生指導長者作
伙來辦桌桌遊的技巧，帶
領長者體驗時下新玩意。

在圖書館 共學共老



阿英姐說她製作人生第一個布包、第一次接觸裁縫機就在圖書館，讓她有機會發現圖書館另一個讓人溫暖幸福的功能；李阿姨被孩子帶來圖書館參與課程，從一開始的不情願，到發現在圖書館除了閱讀之外，還能有很多其他不同的體驗。

提升樂齡活動場次及民眾參與
擴散社區樂齡服務的效益



參加活動而開始擔任志工亦是長者以更多角色參與圖書館的現象。70歲的石媽媽初次來圖書館參加活動，得知現場的賴大姐比自己年紀還要大，居然是館內的志工，當下馬上登記擔任志工，隔日即來服務；亦有退休的王大哥因參加講堂後報名當志工，當圖書館主動邀請他參加其他樂齡活動時，他開心得直呼來對地方了！

在圖書館 共學共老

2020年至2021年，草衙分館規劃與小港醫院、育英醫專合作辦理**健康講座**及**桌遊課程**；教育部高齡自主團體帶領人**55樂齡悅讀團**規劃合作多場課程；自辦**創客課程縫紉機工作坊**，並持續規畫其他各類樂齡活動。

2022年開春，與育英醫專產學合作，策畫「**樂齡星球·Loving新生活**」展覽，並推出4場系列活動，分別為香草盆栽DIY、香草精油應用及樂齡玩家桌遊，讓長者進行不同的閱讀體驗。



提升樂齡活動場次及民眾參與
擴散社區樂齡服務的效益

創客空間的打造，結合在地社區記憶與技藝的傳承，藉由縫紉機工作坊進行青銀交流。



「樂齡星球·Loving新生活」特展，串聯辦理香草盆栽DIY、香草精油應用及樂齡玩家桌遊等多樣工作坊。

在圖書館 共學共老

支持圖書館實踐健康促進功能

相較醫院，圖書館作為文教場館展現更易親近放鬆的氛圍。長者在圖書館參與健康講座、吸收健康資訊的同時，也能進行簡易健康暨失智症量測，透過體感互動科技長者可自在地進行測量，達到早期預防效果。另外透過桌遊活動亦可促進長者身心健康及社會參與，延緩老化。

觸發未來其他合作可能

2020年與小港醫院、育英醫專召開之MOU簽署記者會、2021年與國台圖合作「在圖書館遇見德曼莎」講座、2022年與育英醫專產學合作「樂齡星球·Loving新生活」特展，皆有數則媒體露出，跨界合作受到重視。草衙分館也陸續收到社福單位、教育部高齡成長團體等單位拜訪提案或資源引介，打開未來串聯更多資源的可能。



長者在圖書館參與健康講座、吸收健康資訊，也能進行簡易健康暨失智症量測與體感科技互動。



與國台圖合作「在圖書館遇見德曼莎」，與長者一同重視台灣高齡化社會及失智症。

06. 永續性及擴散性

多方的串聯
與連結永續社區的營造



打造高齡友善社會

「文化 x 醫療 x 教育」三方跨域合作 專門主題館-樂齡長照主題圖書館

- 2020年有教育部的支持進行主題館硬體的打造與平行跨域的串聯
- 2021年多元多樣樂齡主題閱讀推廣並持續串接更多跨域與社區團體的加入
- 2022年合作更深化，與育英醫專進行產學合作。

小港
醫院

育英
醫專

高市圖

55樂齡
悅讀團

擴散與模仿

回應長者及在地技藝/記憶保存
青銀交流與陪伴，一同共學共老

擴散性

回應長者



在地化、客制化的設置縫紉機，喚起長者年輕時的記憶與鼓動長輩技藝的傳承，增進與圖書館的黏著。

青銀交流



教育部樂齡奉獻獎優良教師獎得主千里老師開課，帶領樂齡長輩學習新科技。

青銀交流



前鎮國中「大」學長李阿明攝影師跟「小」學弟妹們分享其鏡頭下的前鎮漁港與漁工。

Conclusion

「老」從來都不是僅有長者須面對的議題
跨域合作、串聯青銀重視高齡議題與提供服務

36

五

你

真

好

！

社區好厝邊

「高雄市樂齡長照主題圖書館」

問題界定

- 考量在地需求
- 存在本位主義
- 單一管道
- 淺碟主義
- 制式主義

實施策略及方法

- 回應需求
- 群體合作
- 多元傳播
- 深耕感動
- 世代共融

推動成效

- 樂齡硬體建置
- 無圍牆的人生
- 便利宣導
- 深化心靈療癒
- 青銀互動

Conclusion



草衙分館摘奪衛福部「共老獎」

高雄市首座「樂齡長照主題圖書館」藉由**向上爭取中央資源、平行串接不同領域異業資源、向下連結社區自主團體**，全方位且永續地打造**專屬在地服務**，讓讀者於最熟悉的社區中，體驗到最適宜地專屬服務

草衙分館作為示範點，在館舍經營、跨域合作等模式皆有模組與範例，得以有所依循，進一步於市內其他分館或據點進行擴散與仿效，以達市內高齡友善服務的**擴散性**及**永續經營**。

跟著時代脈動不停歇，就如同不停翻轉的書頁，在圖書館裡一起創造精彩，直到書頁闔上的那一刻。

----高雄市立圖書館草衙分館

感謝聆聽

Thanks For Listening

