

教育部113年推動公共圖書館資源整合發展輔導工作計畫



樂活環保113

書目

教育部113年推動公共圖書館資源整合發展輔導工作計畫

樂活環保

書目



分享資源・共創平權

圖書館是社會自由與平等的體現，對於不同需求的讀者，在不分種族、性別、語言、宗教之下都享有相同圖書資源與服務。為達成此目標，不論是國家或縣市層級、大專校院、中小學、乃至各類專門領域圖書館，皆於各自崗位上發揮其獨特使命與功能，共同組成一個尊重知識、友善學習的社會網絡。

圖書館具有蒐集與保存圖書資訊的功能，在此基礎上，圖書館提供了各類學習資源，與學校教育相輔相成，也有助於一般大眾自我進修。同時，圖書館在各區域也扮演了地方資訊中心的角色，提供民眾探索與發展所需資源；此外，圖書館空間功能的多元化，同樣提供了圖書閱覽、藝文展演、學術研討等多面向用途，拓展了圖書館空間的文化交流與公民參與之價值。

然而，國內公共圖書館在經費及人力等條件限制下，館藏資源是否充足成為不得不面對的基本議題。有鑒於此，在教育部「閱讀植根與空間改造：102—105年圖書館創新服務發展計畫」的支持下，國家圖書館著手規劃「公共圖書館資源整合發展計畫」，協助建置全國12所公共圖書館區域資源中心（以下簡稱資源中心）。透過「公共圖書館圖書資源共享服務平台」、館際互借及超商配送物流系統之建置，讀者得以跨館借閱不同縣市資源中心之館藏，進一步降低了區域間的文化資源差異。

本計畫發展迄今，各資源中心之館藏已發展出個別特色，包含「人文藝術」、「地方創生」、「科技創新」、「樂活環保」、「多元學習」、「多元文化」、「英語學習」等7大類別主題，並融入「文化創意」、「知識性」、「青少年」等3大面向，以此發展、累積城市的競爭力。為充實資源中心館藏資源，國家圖書館建立了專家選書機制，邀請各領域之專家學者審視當今社會的知識潮流，與時俱進推薦具有知識性、創意性、多元性及新穎性之圖書，至今累計購置64萬餘冊，館藏流通量累計達1,000萬餘冊。

今年總計評選出8,721種圖書，依主題別及語言別統計如下：人文藝術1,117種，地方創生913種，科技創新1,086種，樂活環保1,382種，多元學習1,967種，多元文化1,669種，英語學習587種。中文圖書4,750種，西文圖書2,302種，東南亞語1,669種（包含：印尼文、泰文、緬甸文、馬來文、越南文）。

此外，在館藏逐年充實下，饒富知識與文化等主題圖書之質量兼具，國家圖書館於今年開啟媒合12所資源中心與大專校院合作，舉辦中學生閱讀教案之聯合行銷推廣書香活動，期許透過多元豐富的館藏，進行便捷館際互借及跨域交流等共建共享互惠模式，即使分散於各圖書館之藏書亦得以整合行銷、活化館藏推廣再利用，落實強化公共圖書館對社會的影響力，進而達成文化平權及永續傳播之精神。

國家圖書館館長 **王涵青**

民國113年12月

contents

目次

- | | | | |
|-----|-----------|-----|------------------------------------------------------|
| 005 | 委員名單 | 091 | 西文書目 |
| 006 | 書目推薦序 | 092 | 000 Computer science, information
& general works |
| 019 | 推薦書目 | 093 | 100 Philosophy & psychology |
| 031 | 中文書目 | 097 | 200 Religion |
| 032 | 100 哲學類 | 098 | 300 Social sciences |
| 035 | 200 宗教類 | 102 | 500 Sciences |
| 036 | 300 自然科學類 | 104 | 600 Technology |
| 040 | 400 應用科學類 | 112 | 700 Arts & recreation |
| 070 | 500 社會科學類 | 113 | 800 Literature |
| 075 | 600 中國史地類 | 114 | 900 History & geography |
| 076 | 700 世界史地類 | | |
| 083 | 800 語文類 | | |
| 085 | 900 藝術類 | | |

樂活環保組選書委員名單（依姓氏筆畫排序）

選書委員	職銜
林士彥	國立暨南國際大學觀光休閒與餐旅管理學系教授
侯金日	國立嘉義大學農藝學系暨研究所副教授
黃秋蓮	佛光大學樂活產業學系助理教授暨樂活書院主任

※編輯體例：

本套書目共7冊，含人文藝術、地方創生、多元文化、多元學習、科技創新、英語學習、樂活環保七大主題。各主題書目先區分中西文，再依分類號排列。中文書目採「中文圖書分類法（2007年版）」之大類分類，西文書目採「杜威十進分類法」之大類分類，同一大類下則依書目題名筆畫遞增排序，以便讀者查檢運用。中文書價格一律為新臺幣，西文書則按出版社原幣別標示。

林士彥委員

樂活 (Lifestyles of Health and Sustainability, LOHAS) 強調與自然生態環境共生共榮，快樂用心生活。樂活一族熱愛自然、追求心靈成長正向積極的生活態度，為解決現實的或潛在的環境問題，在樂活過程中身體力行，適切的關心環保議題，消費對健康有益、保護環境的商產品，鼓勵大家改變消費態度，減少浪費及污染、考慮到自己和家人的健康，協調人類與環境的關係，保障經濟、社會的永續發展 (Sustainable Development)。2012年聯合國永續發展大會 (United Nations Conference on Sustainable Development, Rio+20) 制定「改變我們的世界：放眼2030年的永續發展計畫」中，以及於2015年聯合國永續發展大會確立「17項永續發展目標 (17 Sustainable Development Goals, 17SDGs)」內容涵蓋環境保護、社會進步以及經濟成長三大面向，期許17SDGs作為人類未來永續發展的指導方針，包含消除貧窮、消除飢餓、健康與福祉、教育品質、性別平等、淨水與衛生、可負擔能源、就業與經濟成長、工業、創新與基礎建設、減少不平等、永續城市、責任消費與生產、氣候行動、海洋生態、陸地生態、和平與正義制度、以及全球夥伴等細項目標及指標。期望能藉由這些議題進行全面性的評估分析，以促進對於生物多樣性的全球效益產生重大的影響。此後國內外企業紛紛以環境保護、社會責任和公司治理 (Environment, Social, Governance, ESG) 三面向的執行成效，作為投資、選擇合作供應商、企業永續發展的策略指標之一。時序接續至2021年在英國格拉斯哥第26屆聯合國氣候變遷大會 (Conference of the Parties 26, COP26)」上，特別限制全球暖化至攝氏1.5度內的重要性。再度訂出新的能源政策，明確指出逐漸減少化石燃料 (Fossil Fuel) 的使用以達成淨零排放 (Net Zero) 的目標，避免氣候變遷態勢更加嚴峻。2022年在埃及沙姆沙伊赫舉行的第27屆聯合國氣候變遷大會 (Conference of the Parties 27, COP27) 則設定減緩 (Mitigation)、調適 (Adaptation)、融資 (Finance)、合作 (Collaboration) 四大目標，首先積極要求各國履行承諾，實現巴黎協定目標將全球升溫控制在攝氏2度內，並努力維持在1.5度內。接續為了減少極端氣候事件加劇衝擊，各國須制訂事前預防策略及時調整與適應。再者挹注非洲與小島國家等發展中國家資金，以協助進行氣候變遷調適工作。

林士彥委員推薦

- 《蘇格拉底哲學特快車：用一天的時間，與14位哲學家散步，關於日常的壯闊思辨》
- 《重置人生：你還是16歲時的那個自己嗎？》
- 《為什麼年紀愈大，時間過得愈快：從心理時間的祕密，到記憶如何形塑我們的一生》
- 《尋找亞馬遜森林之花：從英國藝術家瑪格麗特·蜜的日記窺見日漸消失的熱帶雨林》
- 《人類是五分之四的灰熊：拯救我們的自然新觀點》
- 《核心崩解：一位教授與思覺失調症奮戰與共存的人生》
- 《世界森林之書：走進林蔭之下，探索全球樹木、樹種與自然生態》
- 《垃圾之書：面對人類將被廢棄物所廢棄的事實與行動》
- 《鈔寫浪漫：在這裡，世界與你相遇》
- 《一方印記：一方水土一方承載，藝文大家的土地記憶書寫》
- 《我可能錯了：森林智者的最後一堂人生課》
- 《失去的喜悅：朦朧黑暗中所見的人生美好》
- 《徒步旅人：深入台灣20條故道，在走路與獨處中探索島嶼記憶，與自己對話》
- 《與時間的河約定：來自極地的永恆呼喚》
- 《我所認識的齊柏林：一代空拍大師的真實人生，見證他的堅持、夢想與守候》
- 《赤心巔峰》
- 《From Entrance To Exit: Creating a Customer Service Mindset and

Environment of Care》
《Ethical and Responsible Tourism: Managing Sustainability in Local Tourism Destinations》
《Conservation, Markets & the Environment in Southern and Eastern Africa: Commodifying the 'Wild'》
《Facing Alzheimer's and Dementia Head On: A Step-by-Step Guide for Care at Home》
《The Inside Guide: Breaking Through to Intuitive Wisdom & Inspired Living》
《Embracing your Age》
《Invisible Scars: Stroke Survival, Recovery, and the Unexpected Mental Health Fallout》
《Love Your Mother: 50 States, 50 Stories, and 50 Women United for Climate Justice》
《Surviving in your Role as a Caregiver: Nine Tips to Thrive while Caring for Your Dementia Spouse》
《Auctioning Off Existence: The Tragedy of the Amazon Rainforest》
《Catfish Rolling: A Novel》
《Coral Reefs: Book 1》
《Everything in Its Path》
《The Alzheimer's/Hearing Aid Paradox: In Search of Sanity》
《Broken Money: Why Our Financial System is Failing Us and How We Can Make it Better》

最後確保所有利害關係人參與，氣候衝擊是全球性的，必積極行動開始執行工作。此次達成歷史性協議，發達國家需向較貧窮國家支付費用，補償氣候變化造成的經濟損失。2023年在阿拉伯聯合大公國杜拜舉行的第28屆聯合國氣候變遷大會（Conference of the Parties 28, COP28）重點則放在氣候變遷調適措施、減排承諾的加強以及氣候融資上。主要針對各國領導人對首次全球盤點（Global Stocktake）回應、2030年減碳幅度與能源轉型目標、損失與損害基金的執行進度、設置健康日討論氣候與健康的議題。我國同時因應亦在2023年1月10日三讀過《溫室氣體減量及管理法》修正為《氣候變遷因應法》，將2050淨零排放目標入法、氣候變遷行動綱領與調適行動方案4年檢討一次、碳費正式開徵、新增調適專章、公正轉型概念入法。

永續發展是全球個人與產業都要努力學習及履行融合的概念，人們開始重視生態系所提供的價值，這些間接或直接獲得的效益稱為「生態系服務（Ecosystem Services）」，根據不同特性將其分成4大類，為供給服務（Provisioning Services）、調節服務（Regulating Services）、文化服務（Cultural Services），以及維持生態系統運作的支持服務（Supporting Services）。期望能藉此促進對於生物多樣性的全球經濟效益產生的影響益加重視，並對相關議題進行全面性的評估分析其「生態系服務價值（Ecological Service Value）」。生態系服務價值是指人類直接或間接從生態系統得到的利益，主要包括向經濟社會系統輸入有用物質和能量、接受和轉化來自經濟社會系統的廢棄物，以及直接向人類社會成員提供服務。其中供給服務包含食物、纖維、基因資源、生物化學物質以及天然藥材等、裝飾資源、淡水等相關項目。調節服務包含調節空氣品質、調節氣候、調節水分、調節侵蝕、調節病蟲害、授粉等相關項目。文化服務包含文化多樣性、精神與宗教價值、遊樂與生態旅遊、美學價值、知識系統、教育價值等相關項目。維持生態系統運作的支持服務包含土壤形成、光合作用、初級生產、養分循環、水循環等相關項目。

順應全球隨著新冠肺炎（Corona Virus Disease, Covid-19）疫情趨緩解封後對於這種健康且快樂的生活方式造成衝擊，關於新興世代國民的生活模式、工作模式、休閒度假等模式也出現不同

樣態，面對後疫情時期產生了在健康飲食、旅遊交通、運動休閒上零接觸與零距離的有形無形變化。有鑑於此，本年度樂活環保選書持續聚焦於當今永續發展的從環保議題、氣候變遷、生態保育、醫療保健、老年照護、健康養生、生命教育、食品安全、財政金融、商業管理、顧客服務、生活娛樂、旅遊、運動與休閒等書目類別中，充實藏盡涵蓋之圖書與電子書相當多元，期使讀者在後疫情時代能深度學習做一個健康快樂的樂活族。

本次樂活環保組從選書推薦的中文書單包括：《蘇格拉底哲學特快車：用一天的時間，與14位哲學家散步，關於日常的壯闊思辨》、《重置人生：你還是16歲時的那個自己嗎？》、《為什麼年紀愈大，時間過得愈快：從心理時間的祕密，到記憶如何形塑我們的一生》、《尋找亞馬遜森林之花：從英國藝術家瑪格麗特·蜜的日記窺見日漸消失的熱帶雨林》、《人類是五分之四的灰熊：拯救我們的自然新觀點》、《核心崩解：一位教授與思覺失調症奮戰與共存的人生》、《世界森林之書：走進林蔭之下，探索全球樹木、樹種與自然生態》、《垃圾之書：面對人類將被廢棄物所廢棄的事實與行動》、《鈔寫浪漫：在這裡，世界與你相遇》、《一方印記：一方水土一方承載，藝文大家的土地記憶書寫》、《我可能錯了：森林智者的最後一堂人生課》、《失去的喜悅：朦朧黑暗中所見的人生美好》、《徒步旅人：深入台灣20條故道，在走路與獨處中探索島嶼記憶，與自己對話》、《與時間的河約定：來自極地的永恆呼喚》、《我所認識的齊柏林：一代空拍大師的真實人生，見證他的堅持、夢想與守候》、《赤心巔峰》。

推薦的西文書包括：論及永續發展的《*From Entrance To Exit: Creating a Customer Service Mindset and Environment of Care*》、《*Ethical and Responsible Tourism: Managing Sustainability in Local Tourism Destinations*》、《*Conservation, Markets & the Environment in Southern and Eastern Africa: Commodifying the 'Wild'*》、《*Facing Alzheimer's and Dementia Head On: A Step-by-Step Guide for Care at Home*》、《*The Inside Guide: Breaking Through to Intuitive Wisdom & Inspired Living*》、《*Embracing your Age*》、《*Invisible Scars: Stroke Survival, Recovery, and the Unexpected Mental Health Fallout*》、《*Love Your Mother: 50 States, 50 Stories, and 50 Women*》。

《*Bounce Back From Setbacks To Comebacks*》

《*Forgetting and Forgotten: Dementia and the Right to Die*》

United for Climate Justice》、《*Surviving in your Role as a Caregiver: Nine Tips to Thrive while Caring for Your Dementia Spouse*》、《*Auctioning Off Existence: The Tragedy of the Amazon Rainforest*》、《*Catfish Rolling*》、《*Coral Reefs: Book 1*》、《*Everything in Its Path*》、《*The Alzheimer's/Hearing Aid Paradox: In Search of Sanity*》、《*Broken Money: Why Our Financial System is Failing Us and How We Can Make it Better*》、《*Bounce Back From Setbacks To Comebacks*》、《*Forgetting and Forgotten: Dementia and the Right to Die*》。

侯金日委員

「樂活」是「以健康和永續的方式生活」；樂活可以以快樂之生活坐禪釋，強調「健康、可持續的生活方式」。「樂活」是一種環保理念，一種文化內涵，一種時代產物，貼近生活本源，自然、健康、精緻的生活態度。而人們為解決環境問題，協調人與環境的關係，保障經濟社會能永續發展而採取的各種行動稱之環保。因此樂活環保所涵蓋圖書多元化，推薦書籍從哲學、歷史文化、商品包裝、茶藝、服裝、舞蹈、應用科學、生態學、農業與農業經營、飲食與健康、營養與食品，進一步延伸電機業之人工智慧等項目應有盡有，使讀者能多元學習做個人文素養具佳、應用科學更豐富之樂活族。

有機農業為世界農業之潮流趨勢，2021年世界種植面積已達7,640萬公頃，占全球耕地面積之1.7%，臺灣於2024年5月有機農業（19,696公頃）加友善環境耕作（7,014公頃）種植面積已達25,710公頃，占臺灣耕地面積78萬公頃之3.3%，高於全球有機農業種植面積之1.6%。從《有機農業》中了解有機農業理念、國際與臺灣有機農業發展、國內相關法規與驗證基準、對環境與人類健康的影響、土壤管理與輪作制度、農牧廢棄物質循環在有機農業的應用、有機農田土壤有機質的管理策略、各類作物有機栽培的土壤肥培管理技術、微生物肥料與微生物農藥的應用、病蟲草害管理、有機畜產品與水產品的發展、有機農產品加工與行銷、有機農業的教育與推廣等，提供讀者了解臺灣之有機農業發展。休閒農業能為樂活農業提供更理想之生活環境，從《休閒農業規劃與體驗設計》了解休閒農業區規劃與休閒農場規劃原理與個案論述；體驗設計部分則以主題方式呈現體驗活動設計的樣態，涵括農林漁牧四種農產業，體驗設計融合農業一二三級產業形成六級產業，以拓展產品種類的縱深；既增加遊客體驗的機會，又能促進消費，增加農場收益，讓讀者能過著樂活休閒之生活。

生活即是藝術，藝術也為文化之一環，《茶之美：純茶道冊》述說茶道在藝術領域上特殊特

侯金日委員推薦

- 《有機農業》
- 《休閒農業規劃與體驗設計》
- 《茶之美：純茶道冊》
- 《癮咖啡研究室：發現咖啡健康的力量》
- 《食療聖經：(最新科學實證)用全食物蔬食逆轉15大致死疾病(二版)》
- 《日本包裝設計的商機&賣點：版面、配色、圖案、材料，4大主軸找亮點，從提袋到周邊都是手滑好設計》
- 《水邊行事：從水出發，認識台灣的民俗》
- 《世界是怎麼改變的？歷史來解答：18個關鍵時刻告訴你平行時空的世界大局》
- 《生物多樣性：守護生態基因庫，一同為地球物種共生努力》
- 《穿過了：從人類服裝史發掘全球製衣體系背後的祕辛》
- 《50則非知不可的世界民間舞蹈知識》
- 《50堂經典哲學思維課：讓你的思想更有趣，找回自己想過的人生》
- 《讓品德成為你的即戰力：星雲大師的處世之道》
- 《綠色經濟：綠色全球宣言》
- 《綠色能源科技原理與應用》
- 《輝達黃仁勳：人工智慧晶片的成吉思汗》
- 《馬斯克傳：唯一不設限、全公開傳記》
- 《Auctioning Off Existence: The Tragedy of the Amazon Rainforest》
- 《Sea Change: An Atlas of Islands in a Rising Ocean》

《Conservation, Markets & the Environment in Southern and Eastern Africa: Commodifying the "Wild"》
《May We Learn from the Earth: Nature Poems and Reflections on the Environment》

質，茶之苦、澀、甘、醇等味與香氣搭配得恰到好處，形成耐人追尋的茶味，也因喝茶使人沉靜，進入空寂的境界，身體放鬆了，情緒也沉澱了；人生之境遇如同茶之苦、澀、甘、醇，細細品味，發覺個中道理不也是一種樂活嗎？《癮咖啡研究室：發現咖啡健康的力量》與《食療聖經：（最新科學實證）用全食物蔬食逆轉15大致死疾病（二版）》，則與健康息息相關，咖啡遇上健康，以做學問的精神將近十年咖啡在人體健康上研究報告彙整分析，發現咖啡的確在健康上發揮重要的效用；在飲食中加入蔬食，能對疾病產生重大影響，發現15種致死疾病，每種都能藉由特定的蔬食逆轉及預防，解說蔬食內的植化素如何抗發炎、阻斷致癌物、殺死癌細胞等關鍵過程，對食糧健康確實能有所幫助。

人靠衣裝，佛靠金裝，產品則靠包裝設計，《日本包裝設計的商機&賣點：版面、配色、圖案、材料，4大主軸找亮點，從提袋到周邊都是手滑好設計》，此本書最大特色為從傳統文化中尋找元素進行創新呈現；文化是社會的靈魂，伴隨著現代社會的發展，設計的發展應以傳統文化為根基，創造出無限的可能與活力；藉由配色、圖案、版面、材料打開產品設計之思考，將日本茶、納豆、清酒、醬菜、醬油、糕點、糖果、蘋果氣泡水、薑汁啤酒、牛奶、餐具、文創商品、烏龍麵、巧克力、味噌、豆沙醬、積木、壽司、香薰等發揮設計創新，創造更大之商品價值。

人不可一日無水，水與人類的生存息息相關，《水邊行事：從水出發，認識台灣的民俗》，先民發展為求安居，先找尋水源，而後因為民生所需，開井、建渠、挖埤、修圳，與此同時，水可載舟亦可覆舟，有如大地血管的河川，可以帶來交通便利與經濟繁榮，但有時也帶來嚴重的災害，如何讓溪流平順，都是人類需面對重要課題，讀者熟知更能更加珍惜水源。

漫長的世界史在AI浪潮下似乎有被遺忘，但不能忽視世界之演變，世界各地文明的興衰起伏，彼此之間關連，只有綜觀全球歷史，才能逐漸找出各地區域發展的連結，《世界是怎麼改變的？歷史來解答：18個關鍵時刻告訴你平行時空的世界大局》以簡淺易懂之方式解答從西元前

4000-1000年最初的文明至西元1990-2001年現代世界及正在發生的歷史，讓青少年更了解歷史之脈絡。

地球透過生物多樣性，供給人類繁衍壯大的資源，隨著人類發展而滅絕的物種、毀壞的生態，開始漸漸反撲，要怎麼幫地球恢復生息呢？《生物多樣性：守護生態基因庫，一同為地球物種共生努力》值得讀者好好品閱。人類之食、衣、住、行、育樂在樂活環保中也扮演重要角色，《穿過了：從人類服裝史發掘全球製衣體系背後的祕辛》、《50則非知不可的世界民間舞蹈知識》，前者講述了服裝之發展史由植物纖維、動物纖維延伸至人造纖維之歷史；後者舞蹈是表現人類情感最直接的表现方式；在沒有舞者的年代，舞蹈的發生存在著不同的動機，有為生活技能的傳承而創造的舞步，有為呼朋引伴而展現的舞姿，還有為發洩過剩精力的躍動，為樂活族提供更好之有利休閒。

思想與品德為目前人們所極需建立的，《50堂經典哲學思維課：讓你的思想更有趣，找回自己想過的人生》、《讓品德成為你的即戰力：星雲大師的處世之道》，前者述說在快速運轉的當代生活中，人們常陷入無意義的漩渦，但要如何思考辨清身處的環境，掌握應對挑戰的能力，從容做自己，學習哲學，不是為了獲得一個唯一的答案，而是學會思維的方式，讓你勇於做出決定，明白自己想要什麼，應該如何直接面對人生，此乃為該本書最大之意義所在；後者則強調有品勝有德，有德勝有才，從觀察出發，逐步自我省思，最後時時惕厲！作者強調不一定要會讀書，但要會做人，期待做一個與人為善、和而不流、見賢思齊的人，闡述待人處事的道理，值得讀者從中了解當中之道理。

氣候變遷全球暖化，人類永續經濟新處方，均等、生態、民主原則，回歸在地原則，以全球永續著眼，強調「不是為追求最廉價的而競爭，而是為追求最優質的而合作」。《綠色經濟：綠色全球宣言》強調在地化，經濟在地化、農業在地化，地產地消減少食物之里程碑，達到減碳增

匯之效果。《綠色能源科技原理與應用》則強調石油、核能、太陽輻射能、碳捕捉技術、氫能、碳權與碳交易等，且深入剖析應用原理與列舉應用，則對人類永續經濟發展，提供更好之方向。

AI熱潮影響很多企業，輝達（NVIDIA）可說是最具代表性的一家，晶片大廠輝達(NVIDIA)是AI的最佳供應商，從無到有發展出自己的一套技術，《輝達黃仁勳：人工智慧晶片的成吉思汗》從遊戲、通用運算，到成就AI霸業，破解人工智慧晶片之王，造就輝達黃仁勳致霸之道，值得讀者好好詳讀、《馬斯克傳：唯一不設限、全公開傳記》該書描述馬斯克引領世界進入電動車時代、開發私人太空探險與人工智慧，改變了未來，馬斯克的成功無法複製，沒人能像他那樣，但他成長、創新、創業歷程中的有效方法，值得讀者一讀。

熱帶雨林漸消失、全球暖化海平面上升、野生動物之自然商品化與重新思考地球自然與環境之關係，從《*Auctioning Off Existence: The Tragedy of the Amazon Rainforest*》、《*Sea Change: An Atlas of Islands in a Rising Ocean*》、《*Conservation, Markets & the Environment in Southern and Eastern Africa: Commodifying the 'Wild'*》、《*May We Learn from the Earth: Nature Poems and Reflections on the Environment*》此四本英文書探究其關係緣由。廣闊亞馬遜雨林中，多樣化的野生棲息地，正面臨人類的威脅，大自然遭受破壞，透過多元之聲音來阻止破壞正是人們值得關切之問題。當海平面上升，低窪島嶼對全球暖化的影響首當其衝，島嶼縮小與面臨滅島之危機將激勵讀者對抗氣候變遷更強大之意志。生態旅遊造就自然之商品化，野生動物之生態旅遊能否有助於保護生物多樣性、經濟發展？若能透過珍惜自然，保護生物多樣性並保護「野生」景觀，將可創造互利共贏，減少貧困，振興農村經濟。地球只有一個，該思考地球和自然之和諧共存，美麗的地球要關注環境、生態，將被圍困的地球，藉由自然愛好者到環保擁護者來激發人們對環境的興趣和意識，讓地球內所有生物，生生不息永續發展更是值得大家思考關注之問題。

黃秋蓮委員

美國社會學家保羅·雷(Paul Ray)和心理學家雪莉·安德森(Sherry Anderson)在2000年出版著作《文化創造者》(The Cultural Creatives)，當中提出「樂活」(LOHAS, Lifestyles of Health and Sustainability)的理念，描述一群對環保、可持續發展、健康和精神生活方式和價值觀有高度關注的「文化創造者」，他們又稱為樂活族(LOHASian)。

在全球快速變化的環境裡，從D+STEEP(人口、社會、技術、經濟、環境、政治)的時間趨勢分析中發現，全球人口老齡化和都市化漸增，人們面臨的健康問題和環境壓力日益增多，中產階級的擴張引領高品質生活需求的增加；在社會面向上，生活節奏飛奔和沉重的工作壓力下，促使人們尋求減壓方式，越加重視均衡飲食、適度運動的健康生活方式，追求內心平靜和心靈成長的生活品質；在科技進步的條件下，有機農業與環保產品的生產更加可行，透過互聯網和社交媒體平台，健康、環保和社會責任等理念迅速傳播，提供健康和永續生活方式的推廣；在面對氣候變化、資源枯竭和生態破壞等環境問題日益嚴重，人們的環保與永續發展意識增強，逐漸意識到個人行為對環境的影響，願意採取行動減少環境負擔，帶動綠色經濟的興起，支持環保產品和綠色生活方式，在市場需求增加與政府經濟激勵措施下吸引企業新創與投資。許多國家政府彼此加強合作，積極推動永續發展政策，促進樂活環保在生活中實踐與普及。

樂活鼓勵個人和企業注重永續發展，支持社會公平、經濟可持續性和具備社會責任，從對自身、親友等關懷之外，朝向擴及關注社會公正、支援社區發展和參與公益活動等廣度；主張落實簡約質樸的生活態度，回歸到心靈成長和內心平靜，通過飲食、運動、冥想、瑜伽、宗教等活動提升身心靈健康，追求以自然為中心的環境健康。樂活生活方式是一種實踐自我滿足、全人健康和環境保護平衡的行動，也是一種對自然尊重、對生命熱愛以及對未來的承諾。在樂活理念的實踐中，人們能夠提升個人健康和幸福感，促進環境保護和社會發展，還能為子孫後代留下更美好

黃秋蓮委員推薦

《把自己活成動詞：成為一個能量豐沛、活得更快樂的人》

《跟著24節氣，好好過生活【進階版】養心的力量：靜心、冥想與書寫練習》

《食材認識與選購：原生·綠色·永續》

《懶人農法第1次全圖解：與自然共生的樸門設計，教你種出無毒蔬果，打造迷你菜園、綠能農舍》

《氣候變遷：拯救地球的故事》

的地球。為了深入了解樂活理念，以下五本書籍將為您提供豐富知識和實用建議，幫助您養成健康與永續的生活方式，成為現代的時尚樂活一族。

《把自己活成動詞：成為一個能量豐沛、活得更快樂的人》

此書不僅是一部關於時間與能量管理的指南，更是一部充滿啟發性的自我探索手冊，鼓勵讀者在忙碌的生活中找到內心的寧靜力量和持續的快樂，通過自我調整與內在探索，實現身心平衡與和諧。書中以動詞為題，探討在日常生活中實現真正的生命意義（Live）、如何與時間玩耍（Play）、如何享受人生（Enjoy）、如何在低能量時重新塑造生命體驗（Shape）以及如何好好休息（Repose）。書中強調能量六芒星法則，提醒讀者在日常生活中保持吸收與釋放的平衡，確保每天都有新能量補充，以及在每個情境中創造心流狀態，讓人全神貫注並感受到極大幸福感。書中每一章節都提供實用方法和啟發性建議，幫助讀者在繁忙生活中找到平衡和幸福。無論您是面臨職場壓力的上班族，還是追求生活品質的自由工作者，這本書都能為您提供實用的指引與靈感。

《跟著24節氣，好好過生活【進階版】養心的力量：靜心、冥想與書寫練習》

此書為讀者提供一種回歸自然、關愛自身的方法。書中以24節氣流轉為基礎，設計一系列的靜心、冥想與書寫練習，幫助讀者在繁忙的生活中找到平衡與內在的平靜，回歸宇宙萬物的脈動，認識自己的身體與心靈情緒，培養覺察能力以及安在當下的練習。例如，從小滿豐盛靜心中幫助讀者認識到生命的所有事情都是自己的選擇，在這個過程中學會感恩和滿足；芒種冰晶靜心喚醒人們對身體與外界的覺知，體驗水的觸感與溫度對身體的滋潤；處暑吃飯靜心可以享受食物的質地、香氣和味道，逐漸擴展到肺部的感覺，並感謝食物對我們身體的供應，在當中找到平靜；小寒燭火靜心則用火的溫暖來緩解身體與心中未放下的情緒，特別適合冬季進行。除了靜心練習，本書還針對四個重點節氣的自由書寫練習，通過書寫進行自我對話，學會與自己和好和面對自我真實。春分的提問書寫讓我們重新整生活目標，找到內心的方向；夏至的自由書寫釋放心

火與情緒的流動，在書寫中找到內在的平靜；秋分的對話書寫讓我們學會陪伴自己，與內心進行對話，找到平衡與安定；冬至的感恩書寫在冬季反思過去，感恩當下，為未來做準備。在節氣這一個古老而智慧的時間標記，作者幫助讀者重新連結自然與自我，找到生命的平衡與和諧。鼓勵所有想找回生活平衡的讀者，嘗試在每一個節氣裡，從書中的靜心與書寫練習深入觀察自己的身體與心靈，學會在當下找到平靜，並從中獲得內在的力量。

《食材認識與選購：原生·綠色·永續》

此書是一本將食材知識擴展至歷史文化、原生在地以及綠色永續三大面向的專著。讀者在閱讀過程中能夠先認識全球糧食的起源和世界各地的多樣食材，接著從回歸在地視角，了解自己生長環境中的原生、在地及風土品牌食材。自2017年臺灣掀起「米其林餐廳認證」潮流後，餐飲業者對原生食材的重視程度與日俱增，本書引導讀者掌握臺灣土地所孕育出的珍貴食材，並且理解其背後的文化意涵與環境意識，才能更妥善的掌握食材的運用與拿捏。隨著氣候變遷愈加劇烈，餐飲業也能對環境永續有所貢獻，書中充分展現了食材的意義，提醒讀者在利用食材時須考量其陰陽特質，設計符合季節需求的菜餚，呈現每個食材背後的文化意涵；此外，在挑選食材上要認識食材的溯源與標章、食材的選購與利用原則、採購與驗收程序，藉以充分表達飲食所能提供的綠色環保與永續地球的精神，讓讀者在生活用接地氣的行動來反映這些核心價值，也能夠引領讀者持續關心綠色與永續食材的未來市場優勢與挑戰。

《懶人農法第1次全圖解：與自然共生的樸門設計，教你種出無毒蔬果，打造迷你菜園、綠能農舍》

此書是「日本樸門永續設計中心」（PCCJ）的暢銷圖解經典，提供愛好園藝、森林愛好者，以及退休後想體驗健康自足生活的人們一個完美的指南書籍，幫助讀者在都市中也能輕鬆設計出適合自己的菜園，能夠打造出美好永續生活的綠色自足生活。本書採用百幅圖解說明貫穿內容，由彙整PCCJ二十多年的實戰與授課經驗，提供「與自然共生」的樸門農法及全方位的實用生活提案，介紹有機菜園的栽培與設計心法，讓讀者可以輕鬆吸收。書中詳細示範七種特色菜園的設計

祕訣、三項原則、十個關鍵字、二十一種構想、四季作物的共生栽培表、四次元集約菜園的美味大挑戰、四種製作堆肥的妙方，以及如何在一坪水田中採收稻米、打造一畝田的微氣候等，幫助讀者掌握樸門設計的精髓，從三十公分迷你菜園到田園農舍，不同尺度都可以輕鬆施作、聰明管理，省時又省力，無需使用農藥化肥，運用共生栽培和生物資源驅逐害蟲聰明管理。雞鴨兔蚯蚓等小動物成為農業好幫手，處理廚餘、改善土壤，製作堆肥、收集雨水，讓節能永續美夢成真，獲得一年四季栽種樂趣和田園景緻，讓美味蔬果直送餐桌。本書結合自然與園藝之美，幫助讀者實現自己的永續生活夢想。

《氣候變遷：拯救地球的故事》

氣候變遷已經是全球無法忽視的重大問題，隨著人口增長和森林消失，環境污染和溫室氣體排放使全球氣候變得極端且不可預測。《氣候變遷：拯救地球的故事》是一本全年齡層閱讀的書籍，透過淺顯易懂的文字和生動的插圖，讓讀者理解氣候變遷的嚴重性與及前因後果關係，具有濃厚的教育和反思意義。書中採用歷史時間軸探索地球從文明發展到氣候變遷發展，結合地質歷史、生物演化、地球科學和社會發展四大面向跨領域地探討人類面對的環境危機和挑戰，呼應了聯合國的永續發展目標（SDGs），特別是目標13：氣候行動，鼓勵人類實踐綠色、簡樸與永續的生活方式。全球各地許多國家與人們都在為應對氣候變遷而努力，在生活中推廣可再生能源的使用，盡量減低對化石燃料的依賴，倡導使用大眾交通工具，在生活中隨處做到節能減碳。更令人受到關注的是有越來越多年輕的氣候行動者挺身而出表達他們對於環境擔憂和期待改變，例如來自瑞典的葛莉塔，她在身為中學生十五歲時就勇敢地為氣候問題發聲，獲得全球各地方的注意，他們的行動向每個人提醒所有人，守護地球的行動刻不容緩，拯救地球也是為了全體人類的未來，每個人都責無旁貸。無論你是孩子還是大人，都能從本書找到許多啟示，了解人類必須要共同努力，從每個小行動中實踐綠色生活方式，為地球的未來貢獻一份力量。

以上五本書大致具體呈現一個完整的樂活環保圖像，從個人的能量管理與內心平靜，到飲食選擇的永續與環保，從家庭菜園的自給自足到全球氣候行動的積極參與。每一本書都為我們提供實用的建議和啟發，幫助您在繁忙的日常生活中找到平衡，獲得內在的力量，並以實際行動守護我們共同的家園，讓我們為地球的未來，追求自身的幸福，在現代生活中實踐樂活環保理念，創造更加美好、健康與永續的生活方式。

推薦書目

100

哲學類

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
1	50堂經典哲學思維課：讓你的思想更有趣，找回自己想過的人生	郁喆雋	遠流	2023	9786263612082	450
2	把自己活成動詞：成為一個能量豐沛、活得更快樂的人	張瑋軒	悅知文化	2023	9786267288429	350
3	於是，我可以好好說再見：悲傷療癒心靈地圖	蘇絢慧	寶瓶文化	2023	9789864063505	370
4	松浦彌太郎的100個基本	松浦彌太郎	悅知文化	2023	9786267288702	290
5	為什麼年紀愈大，時間過得愈快：從心理時間的祕密，到記憶如何形塑我們的一生	杜威·德拉伊斯瑪	漫遊者文化	2023	9789864898008	420
6	重置人生：你還是16歲時的那個自己嗎？	克里斯蒂安·賈勒特	時報文化	2023	9786263539747	450
7	蘇格拉底哲學特快車：用一天的時間，與14位哲學家散步，關於日常的壯闊思辨	艾瑞克·魏納	悅知文化	2023	9786267288290	450

200

宗教類

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
1	水邊行事：從水出發，認識台灣的民俗	林伯奇，林美容	前衛	2023	9786267325407	550
2	讓品德成為你的即戰力：星雲大師的處世之道	星雲大師	臺灣商務印書館	2023	9789570535235	380

300

自然科學類

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
1	人類死亡史：從瘟疫到失智症	安德魯·鐸義格	時報文化	2023	9786263536371	620
2	人類是五分之四的灰熊：拯救我們的自然新觀點	道格拉斯·查德維克	知田	2023	9786269577859	540
3	生物多樣性：守護生態基因庫，一同為地球物種共生努力	InfoVisual研究所	臺灣東販	2023	9786263297753	380
4	氣候變遷：拯救地球的故事	凱瑟琳·巴爾，史帝夫·威廉斯文；艾米·赫斯本，麥克·洛夫圖	小熊	2023	9786267224397	360
5	編織聖草：滿溢生命語法的自然書寫！與萬物建立神聖關係，創造生生不息的禮物經濟	羅賓·沃爾·基默爾	漫遊者文化	2023	9789864897346	580
6	遺棄之島：得獎記者挺進戰地、災區、棄城等破敗之地，探索大自然的驚人復原力	凱兒·弗林	商周	2023	9786263186293	520

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
1	十年後我還在寫遺書	陳偉霖	大塊文化	2023	9786267317051	380
2	尺碼謊言：拒絕極端審美綁架，停止危險減重，與自己的身材和解	羅伯特·J·戴維斯	高寶國際	2023	9789865066802	490
3	世界森林之書：走進林蔭之下，探索全球樹木、樹種與自然生態	赫曼·舒加特等	麥浩斯	2023	9789864089482	1500
4	出發吧！環遊世界24個傳統市場	瑪麗亞·巴哈雷娃文；安娜·德斯尼茨卡圖	遠見天下文化	2023	9786263552289	720
5	休閒農業規劃與體驗設計	段兆麟編著	五南	2023	9786263666153	750
6	多巴胺國度：在縱慾年代找到身心平衡	安娜·蘭布克醫師	經濟新潮社	2023	9786267195178	450
7	有機農業	王鐘和	五南	2023	9786263439474	500
8	身體平衡，就有好情緒！走出折磨人的情緒問題，根治反反覆覆的生理疾病，最徹底的身心健康方案	賴宇凡	如果	2023	9786267045855	480
9	垃圾之書：面對人類將被廢棄物所廢棄的事實與行動	史坦尼斯瓦夫·盧賓斯基	網路與書	2023	9786267063279	450
10	穿過了：從人類服裝史發掘全球製衣體系背後的祕辛	索菲·譚豪瑟	時報文化	2023	9786263743250	650
11	食材認識與選購：原生·綠色·永續	張玉欣主編；張玉欣，姚瓊珠，黃來發編著	揚智文化	2023	9789862984192	380
12	食療聖經：（最新科學實證）用全食物蔬食逆轉15大致死疾病（二版）	麥克·葛雷格，金·史東	漫遊者文化	2023	9789864898084	650
13	核心崩解：一位教授與思覺失調症奮戰與共存的人生	艾倫·薩克斯	大家	2023	9786267283165	500
14	連大人也不懂？SDGs圖鑑	笹谷秀光監修	晨星	2023	9786263204102	280
15	腦袋不聽使喚怎麼辦？幫助孩子克服強迫症（二版）	丹·修本那著；波尼·馬休茲繪	書泉	2023	9789864513260	200
16	跟著24節氣，好好過生活【進階版】養心的力量：靜心、冥想與書寫練習	楊惠雯，余欣蓮	晨星	2023	9786263205376	450
17	綠色能源科技原理與應用	曾彥魁編著	全華	2022	9786263283190	560
18	寫給小學生的SDGs 地球真相（小學生也能做到的SDGs行動＋小學生也能懂的用數字看SDGs）	秋山宏次郎監修；伴度文字；瀨川尚志插畫	采實文化	2023	9786263494909	720

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
19	瘟疫與文明：人類疾病大歷史	凱爾·哈珀	時報文化	2023	9786263742048	880
20	營養的科學：175張科普圖表，解析7大營養素、5大添加物，從斷食到各式流行飲食法，從腸道健康到各族群層的飲食策略，英國頂尖營養學家用科學講述身體吸收的機轉，圖解112個你最想了解的食物與健康問題	里安農·蘭伯特	常常生活文創	2023	9786267286104	699
21	懶人農法第1次全圖解：與自然共生的樸門設計，教你種出無毒蔬果，打造迷你菜園、綠能農舍	設樂清和審訂	果力文化	2023	9786269638093	380
22	癮咖啡研究室：發現咖啡健康的力量	張金堅，蔡崇煌	原水文化	2023	9786267268308	650
23	輝達黃仁勳：人工智慧晶片的成吉思汗	伍忠賢	時報文化	2023	9786263742659	400

500

社會科學類

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
1	全彩圖解100種樂齡活動這樣玩！開心動一動，減緩腦部退化、活化身體機能、提升生活品質	加藤翼監修	原水文化	2023	9786267268186	550
2	和平飲食	威爾·塔托	原水文化	2023	9786267268193	450
3	跑步，該怎麼跑？認識完美的跑步技術，姿勢跑法的概念、理論與心法	尼可拉斯·羅曼諾夫博士，約翰·羅伯遜	臉譜	2023	9786263152502	420
4	綠色經濟：綠色全球宣言	麥可·伍汀，卡洛琳·魯卡斯	立緒文化	2023	9789863602132	380

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
1	世界是怎麼改變的？歷史來解答：18個關鍵時刻告訴你平行時空的世界大局	菲利浦 帕克	親子天下	2023	9786263054233	700
2	北投進行曲：浪漫溫泉鄉歷史寫真散策	楊燁	前衛	2023	9786267325551	600
3	失去的喜悅：朦朧黑暗中所見的人生美好	法蘭克·布魯尼	圓神	2023	9789861338958	410
4	我可能錯了：森林智者的最後一堂人生課	比約恩·納提科·林德布勞，卡洛琳·班克勒，納維德·莫迪里	先覺	2023	9789861344454	450
5	我的環遊世界大發現	艾力斯 弗瑞斯著；凱特 李克繪	水滴	2023	9786267038819	780
6	城市六千年史：見證人類最巨大的發明如何帶動文明的發展	班·威爾森	貓頭鷹	2023	9789862626535	850
7	馬斯克傳：唯一不設限、全公開傳記	華特·艾薩克森	天下雜誌	2023	9789863989202	1080
8	被誤解的臺灣老地名1：空間篇（三版）	陸傳傑	遠足文化	2023	9789865082635	450
9	尋找亞馬遜森林之花：從英國藝術家瑪格麗特·蜜的日記窺見日漸消失的熱帶雨林	瑪格麗特·蜜	麥浩斯	2023	9789864089277	760
10	給中小學生的世界地理（上冊）：美國最會說故事的校長爺爺，帶你用旅行者的眼光發現世界	維吉爾·希利爾	小樹文化	2023	9786267304006	400
11	給中小學生的世界地理（下冊）：美國最會說故事的校長爺爺，帶你用旅行者的眼光發現世界	維吉爾·希利爾	小樹文化	2023	9786267304013	400
12	鈔寫浪漫：在這裡，世界與你相遇	謝哲青	遠見天下文化	2023	4713510943762	550

800

語文類

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
1	徒步旅人：深入台灣20條故道，在走路與獨處中探索島嶼記憶，與自己對話	邱一新	馬可孛羅文化	2023	9786267156902	480

900

藝術類

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
1	日本包裝設計的商機&賣點：版面、配色、圖案、材料，4大主軸找亮點，從提袋到周邊都是手滑好設計	gaatii光體	原點	2023	9786267338131	550
2	我所認識的齊柏林：一代空拍大師的真實人生，見證他的堅持、夢想與守候	李儒林	聯經	2023	9789570869491	480
3	赤心巔峰	楊守義	商周	2023	9786263188754	480
4	故宮裡的色彩美學與配色事典：24節氣、72物候、96件手繪文物、384種中華傳統色，重現古典生活之美	郭浩，李健明	悅知文化	2023	9789865102685	520
5	看懂好電影的快樂指南：我們都需要的電影懶人包，讀了小史、認識經典、分析類型、更懂了理論	愛德華·羅斯	原點	2023	9786267084847	450
6	茶之美：純茶道冊	蔡榮章	出色文化	2023	9786267298152	480
7	與時間的河約定：來自極地的永恆呼喚	星野道夫	馬可孛羅文化	2023	9786267156506	780
8	50則非知不可的世界民間舞蹈知識	陳蓓蓓，孫菲	五南	2023	9786263662780	480

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
1	Cheerfulness As A Life Power	Orison Swett Marden	Bookado	2023	9781805472445	USD	13.97
2	Forgetting and Forgotten: Dementia and the Right to Die	W. Lee Hansen	Little Creek Press	2023	9781955656559	USD	17.95
3	Mindfulness Meditation for Beginners: A Practical Approach to Achieving Inner Peace, Relieving Stress, and Improving Health	Kami Kessel	Wells & Lilac	2023	9781960234087	USD	23.00
4	Stressed Out: 13 Powerful Methods to Stop Stress, Recognize Triggers, Curb Toxic Overthinking, and Manage Anxiety	Max Sampson	Freebird Media LLC	2023	9798987679012	USD	25.99
5	The Inside Guide: Breaking Through to Intuitive Wisdom & Inspired Living	Michael DiPietro, Marcey Donnelly	LPE Publishing	2023	9798987972007	USD	18.95

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
1	Conservation, Markets & the Environment in Southern and Eastern Africa: Commodifying the 'Wild'	edited by Michael Bollig, Alfons Wabahe Mosimane, Romie Vonkie Nghitevelekwa and one other	James Currey	2023	9781847013408	USD	39.95
2	Love Your Mother: 50 States, 50 Stories, and 50 Women United for Climate Justice	Mallory McDuff	Broadleaf Books	2023	9781506464442	USD	26.99
3	Bounce Back From Setbacks to Comebacks	Drstem Sithembile Mahlatini	Dr Stem Be Encouraged Publishing	2023	9798986429151	USD	19.97
4	Broken Money: Why Our Financial System is Failing Us and How We Can Make it Better	Lyn Alden	Timestamp Press	2023	9798988666318	USD	23.99
5	Embracing your Age	Cynthia Olsen	Peak Press	2023	9780989333610	USD	22.95
6	Net Zero Business Models: Winning in the Global Net Zero Economy	John Montgomery, Mark Van Clieaf	Wiley	2023	9781119895060	USD	29.95
7	Second 50: Achieve Financial Confidence, Increase Opportunity, and Leverage Vitality	Kathleen Adams	Ethos Collective	2023	9781636801346	USD	14.99
8	Surviving in your Role as a Caregiver: Nine Tips to Thrive while Caring for Your Dementia Spouse	Maureen Morris	Independently Published	2023	9798391594093	USD	12.99
9	The Crash Course: An Honest Approach to Facing the Future of Our Economy, Energy, and Environment	Chris Martenson	Wiley	2023	9781394168866	USD	29.00
10	True Wellness for Your Mind: How to Combine the Best of Western and Eastern Medicine for Optimal Health for Sleep Disorders, Anxiety, Depression	Catherine Kurosu, Aihan Kuhn	YMAA Publication Center	2023	9781594399671	USD	36.00
11	Wise Little One Learning to Love and Listen to My Inner Child	Jana Wilson	EHS Publishing	2023	9798987549728	USD	24.99

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
1	Auctioning Off Existence: The Tragedy of the Amazon Rainforest	Aashay Mody	Rishita Mody	2023	9798218167769	USD	11.99
2	Coral Reefs: Book 1	Stephen Wood	BookBaby	2023	9798989026210	USD	12.99
3	Everything in Its Path	Max Howard	West 44 Books	2023	9781978596412	USD	16.35
4	Live Longer, Live Better: Your Guide to Longevity: Unlock the Science of Aging, Master Practical Strategies, and Maximize Your Health and Happiness ... Your Golden Years	Koorosh Naghshineh	Innovative Solutions and Services	2023	9781958424124	USD	15.99

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
1	A Journey to Unveil	Brandon McGlothlin	Brandon McGlothlin	2023	9781088190098	USD	18.99
2	Beer: The Ultimate World Tour	Bill Yenne	Chartwell Books	2023	9780785843771	USD	24.99
3	Built to Move: The Ten Essential Habits to Help You Move Freely and Live Fully	Kelly Starrett, Juliet Starrett	Knopf	2023	9780593534809	USD	28.00
4	Facing Alzheimer's and Dementia Head on: A Step-by-Step Guide for Care at Home	Marguerite Boychuk, Caroline de L. Davies	Tellwell Talent	2023	9780228895978	USD	17.99
5	Finding the Good Life. A Journey to Complete Health and Wellness Through Fitness and Nutrition	Eugene Antenucci	Finding the Good Life	2023	9798987998465	USD	14.95
6	From Entrance To Exit: Creating a Customer Service Mindset and Environment of Care	Valerie Russell	Palmetto Publishing	2023	9798822920101	USD	14.99
7	Green Pet Ownership: Raising Happy, Healthy Animals While Protecting the Environment	Rosemary Clements	Independently Published	2023	9798857198926	USD	14.99
8	Invisible Scars: Stroke Survival, Recovery, and the Unexpected Mental Health Fallout	Angie Read	Angie Read	2023	9798988603115	USD	24.99
9	Leading the Starbucks Way	Joseph A. Michelli	McGraw-Hill	2023	9781266046704	USD	27.00
10	Made in Taiwan: Recipes and Stories from the Island Nation (a Cookbook)	Clarissa Wei	S&S/Simon Element	2023	9781982198978	USD	40.00
11	Positive Caregiving: Caring for Older Loved Ones Using the Power of Positive Emotions	Sarah Teten Kanter	Collective Book Studio	2023	9781685559533	USD	18.95
12	Slow Food, Fast Cars: Casa Maria Luigia - Stories and Recipes	Massimo Bottura, Lara Gilmore, Jessica Rosval	Phaidon Press	2023	9781838667245	USD	59.95
13	The Alzheimer's/Hearing Aid Paradox: In Search of Sanity	Robert C. Keefer	Archway Publishing	2023	9781665733212	USD	21.99
14	The Sustainable City Farmer: A Complete Guide to Growing Your Own Food in the Urban Environment	Greta Norton	Independently Published	2023	9798392619924	USD	17.98
15	Well at Work: Creating Wellbeing in Any Workspace	Esther M. Sternberg	Little, Brown Spark	2023	9780316542685	USD	29.00
16	Yoga Life: Habits, Poses, and Breathwork to Channel Joy Amidst the Chaos	Brett Larkin	Balance	2023	9781538726099	USD	19.99

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
1	Sense of Place: Design Inspired by Where We Live	Caitlin Flemming, Julie Goebel	Abrams Books	2023	9781419764707	USD	45.00

700

Arts & recreation

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
1	Catfish Rolling: A Novel	Clara Kumagai	Harry N. Abrams	2023	9781419768514	USD	19.99
2	May We Learn from the Earth: Nature Poems and Reflections on the Environment	Robert J. Tiess	Robert J. Tiess	2023	9798986179544	USD	11.99

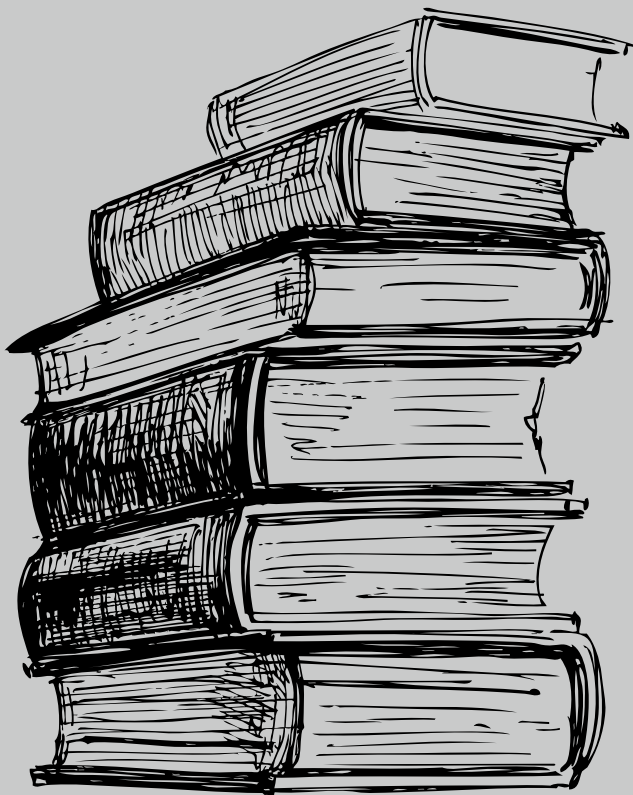
800

Literature

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
1	Amsterdam	DK Eyewitness	DK Eyewitness Travel	2023	9780241612439	USD	24.99
2	Best of the World: 1,000 Destinations of a Lifetime	National Geographic	National Geographic	2023	9781426222368	USD	40.00
3	Ethical and Responsible Tourism: Managing Sustainability in Local Tourism Destinations	edited by Marko Košck, Tony O'Rourke	Routledge	2023	9781032415604	USD	54.99
4	Lodge: An Indoorsy Tour of America's National Parks	Max Humphrey, Kathryn O'Shea-Evans, David Tsay ; Photography by Rob Schanz	Gibbs Smith	2023	9781423661344	USD	40.00
5	Sea Change: An Atlas of Islands in a Rising Ocean	Christina Gerhardt	University of California Press	2023	9780520304826	USD	34.95
6	The One-Way Ticket Plan: Find and Fund Your Purpose While Traveling the World	Alexa West	New World Library	2023	9781608688708	USD	19.95

900

History & geography



中文書目

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
1	50堂經典哲學思維課：讓你的思想更有趣，找回自己想過的人生	郁喆雋	遠流	2023	9786263612082	450
2	人生難題，心理學都有解方：探究底層思維，提升心理智商，做出最佳決定的54種成功策略	張昕	時報文化	2023	9786263539761	380
3	也許你該找人聊聊（陪伴日誌）	蘿蕊·葛利布	行路	2023	9786267244159	399
4	大格局大思維：Think Big引領你突破根深蒂固的思考慣性，擴張境界，勇敢實現夢想，獲得你在人生中想擁有的一切	大衛·斯瓦茲	遠流	2023	9786263613362	399
5	小習慣養成複利人生：100個創意，告訴你調整原子習慣，被討厭不需要勇氣	金恩慶	出色文化	2023	9786267298046	360
6	不過就是中年危機，你別想太多.....	周冠中	時報文化	2023	9786263534087	320
7	五十花正開：五十七則不惑解方，下半場就來遊戲人間吧！	有川真由美	遠流	2023	9786263612211	380
8	內在成就：成為你真正想成為的人	愛瑞克	遠見天下文化	2023	9786263554573	400
9	失控的正向思考：我們是否失去了悲觀的權利？	芭芭拉·艾倫瑞克	左岸文化	2020	9789869800693	400
10	生兒為人是何苦：出生在世的傷害	大衛·貝納塔	游擊文化	2023	9786269573080	400
11	生命的非選題：為了追求尊嚴善終，人應該有死亡自主權嗎？	凱蒂·恩格爾哈特	日月文化	2023	9786267238332	450
12	生活的意義與價值	魯道夫·奧伊肯	五南	2023	9786263660595	250
13	多重迷走神經·找回安全感與身心治癒的全新途徑	史蒂芬·W·波吉斯	柿子文化	2023	9786267198513	499
14	宇宙教我們的人生課：從無垠到剎那，萬物蘊含的真理	尼爾·德葛拉司·泰森	三采文化	2023	9786263580725	480
15	有解：解決問題的關鍵7步：像拆玩具一樣拆開問題，打破你的慣性思路，讓你擺脫困境，找回人生掌控權	顧淑偉，奉湘寧	時報文化	2023	9786263535374	420
16	你可以不必理性，做出人生最好決定：一個經濟學家對人生難題的非經濟思考	路斯·羅伯茲	臉譜	2023	9786263152915	350
17	你要快樂，才能好好生活：10個讓你每天更美好的幸福處方	冉甘·查特吉	知田	2023	9786269577873	480
18	即使孤獨前行，你也要燦爛自己：用自己的步調，做喜歡的事、過上喜歡的生活	肆一	三采文化	2023	9786263580749	400

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
19	我們的移居：多據點生活、里山育兒、扎根地方等23則日本實踐案例	朝日新聞出版編製	裏路文化	2023	9786269647552	480
20	把自己活成動詞：成為一個能量豐沛、活得更快樂的人	張瑋軒	悅知文化	2023	9786267288429	350
21	沉思錄·自我對話的力量：哲學家皇帝在艱難時刻依然自信堅定的心靈思索（二版）	馬可斯·奧理略·安東尼努斯	方舟文化	2023	9786267095546	420
22	孤獨，你好：給忙於迎合他人，卻無法喜歡自己的我們	柘野俊明	悅知文化	2023	9786267288054	350
23	宜日日好日：好日曆，陪伴你長成更好的人	好日曆	圓神	2023	9789861339016	520
24	幸福，不悔的快樂	凱文·布朗	暖暖書屋文化	2023	9786269654987	380
25	怡慧老師的原子習慣實踐之旅	宋怡慧	方智	2023	9789861757278	350
26	於是，我可以好好說再見：悲傷療癒心靈地圖	蘇絢慧	寶瓶文化	2023	9789864063505	370
27	松浦彌太郎的100個基本	松浦彌太郎	悅知文化	2023	9786267288702	290
28	為什麼年紀愈大，時間過得愈快：從心理時間的祕密，到記憶如何形塑我們的一生	杜威·德拉伊斯瑪	漫遊者文化	2023	9789864898008	420
29	為何我們總是如此不安？莫名恐慌、容易焦躁、缺乏自信？一本缺乏安全感的人都在看的書	加藤諦三	方舟文化	2023	9786267291382	380
30	相信自己，才是完整的你：覺察自我的27個練習	高瑞希	聯經	2023	9789570868999	360
31	重置人生：你還是16歲時的那個自己嗎？	克里斯蒂安·賈勒特	時報文化	2023	9786263539747	450
32	哲學家是這樣思考的：讓人變得更理性、更聰明、更良善的十二個思考原則	朱立安·巴吉尼	商周	2023	9786263187313	550
33	做自己的人生教練：致富、堅強、受人喜愛—史丹佛大學的生涯規劃必修課	茱莉·李斯寇特—漢姆斯	感電	2023	9786269702947	600
34	理想的簡單生活（二版）	多明妮克·洛羅	如果	2023	9786267334287	420
35	許願 I wish：從起心動念到得償所願的10堂課	澤誼	尖端	2023	9786263387980	380
36	最重要的日常：是那些微不足道的小事，堆砌了更自在的人生	山下英子，自凝心平	悅知文化	2023	9786267288221	340
37	無常即是日常，賺錢也可以優雅	王學呈	商周	2023	9786263187337	420
38	給我一點耍廢的勇氣：你的存在，永遠值得被愛！翻轉厭世負能量，休息也是一件有意義的事	王雅涵	方舟文化	2023	9786267095928	380

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
39	給焦慮世代的哲學處方：跟著塞內卡、西塞羅、叔本華等10位斯多葛思想家，學習面對不確定年代的生命智慧	沃德·法恩斯沃斯	麥田	2023	9786263103450	499
40	進入四分之一人生，從後青春期開始的成長指南：突破求學、就業到成家的迷惘，找到最安心的生存姿態	莎堤雅·道爾·碧阿克	日月文化	2023	9786267238646	420
41	愛與錢：史丹佛最熱門的人生規劃課，用5C架構做重要的選擇	麥拉·史卓柏，艾比·戴維森	時報文化	2023	9786263741140	480
42	感動的時刻，力量最大：真情相待，都是人性美與善的循環	戴晨志	圓神	2023	9789861338859	380
43	像小王子一樣反應與思考	史蒂芬·加尼葉	方舟文化	2023	9786267095850	360
44	與成功有約：高效能人士的七個習慣	史蒂芬·柯維，西恩·柯維	遠見天下文化	2023	4713510944011	550
45	與成功有約+與成功有約最後一堂課	史蒂芬·柯維，西恩·柯維，辛希雅·柯維·海勒	遠見天下文化	2023	4713510943410	1000
46	與領導有約：原則致勝	史蒂芬·柯維	遠見天下文化	2023	9786263554115	500
47	窮思維、富邏輯：致富之前先自主	吳淡如	時報文化	2023	9786263741782	380
48	窮得有品味：對抗盲目消費，擁有真正的幸福	亞歷山大·封·笙堡	商周	2023	9786263187405	380
49	誰的人生沒有挫折：即便陷於不幸，也能再度獲得幸福	加藤諦三	世茂	2023	9786267172155	350
50	關於人生，你可以問問亞里斯多德：不做決定，等於讓別人決定你。幸福，是有意識的思考、選擇和行動。	伊迪絲·霍爾	仲間	2023	9786269777013	480
51	願你，永恆少年：深愛過，才懂得被世界遺落的孤獨	哈理斯Harris（蘇俊濠）	時報文化	2022	9786263356283	450
52	蘇格拉底哲學特快車：用一天的時間，與14位哲學家散步，關於日常的壯闊思辨	艾瑞克·魏納	悅知文化	2023	9786267288290	450

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
1	心安病安：40則身心平安指引	聖嚴法師	法鼓文化	2023	9786267345023	200
2	水邊行事：從水出發，認識台灣的民俗	林伯奇，林美容	前衛	2023	9786267325407	550
3	在自由的路上：解放執著的束縛，找到內心的叛逆佛陀，渴求的答案就不遠了	竹慶本樂仁波切	天下雜誌	2023	9789863989080	420
4	在故事與故事間穿越：追隨印加薩滿，踏上回家的路	阿光（游湧志）	橡樹林文化	2023	9786267219584	480
5	死亡可以教我們什麼：圓滿生命的五個邀請（二版）	法蘭克·奧斯塔薩斯基	如果	2023	9786267045794	480
6	你能成就的，比想像的更大：內向爆發力的覺醒	葛·霍莉	道聲	2023	9789864004690	300
7	別把所有事往心裡塞：野俊明教你消除人生麻煩事的42個解方	野俊明	遠流	2023	9786263610415	300
8	為自己做對的決定：影響一生的抉擇力	艾蜜莉·P·佛里曼	大田	2023	9789861797939	420
9	致你：日本禪宗大師澤木興道的生活哲學	澤木興道	商周	2023	9786263185623	380
10	深入內在的轉化與修行：獲得心靈真正的自由	朱笈立仁波切	圓神	2023	9789861339030	300
11	最初與最後的自由	基度·克里希那穆提	立緒文化	2023	9789863602187	350
12	等待幸福的光	顏福南	佛光文化	2022	9789574576692	300
13	跑步之心：同時鍛鍊身與心的禪跑	薩姜·米龐仁波切	橡實文化	2023	9786267313510	420
14	對錢好一點：讓金錢流動，為你創造想過的生活	枡野俊明	遠流	2023	9786263611764	360
15	與憤怒和解：轉譯心念，遠離情緒風暴	蘇曼那沙拉	世茂	2023	9786267172445	350
16	禪味京都：古寺侘寂之美	秦就	法鼓文化	2023	4716795013700	420
17	禪與極簡生活藝術	枡野俊明	五南	2023	9786263436763	260
18	謝謝，讓我照顧你：從陪病相守、生離死別中，學會放下與轉念	梁玉明	時報文化	2023	9786263536401	350
19	攏是為了愛：30則以生命書寫的深情告白	盧俊義	啟示	2023	9786267257005	400
20	讓品德成為你的即戰力：星雲大師的處世之道	星雲大師	臺灣商務印書館	2023	9789570535235	380

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
1	30個不可不知的細胞免疫處方箋：全面了解細胞、免疫、病毒相關知識，當個聰明的病人	王泰允編著	時報文化	2023	9786263533851	480
2	4D百科：微生物奧祕	迪沃（Devar）教育娛樂科技公司	晨星	2023	9786263204096	350
3	Let's Go！自然探索任務：邊學邊玩有趣實用的生物·地科·天文知識	露木和男監修；河南好美繪	親子天下	2023	9786263054813	380
4	WOW！驚喜百科.5：用AR認識植物	迪沃（Devar）教育娛樂科技公司編著	晨星	2023	9786263203594	330
5	人工智慧於海洋事務之跨域政策與法律	陳品謙等著；饒瑞正主編	元照	2023	9786263690769	500
6	人生的局，機率有解：「統計學界的諾貝爾獎」得主，教你把事物的判斷機率化，做出更好的人生決定	傑佛瑞·羅森薩爾	大牌	2023	9786267305010	450
7	人類死亡史：從瘟疫到失智症	安德魯·鐸義格	時報文化	2023	9786263536371	620
8	人類是五分之四的灰熊：拯救我們的自然新觀點	道格拉斯·查德維克	知田	2023	9786269577859	540
9	水，無所不在：從大海到馬桶	莎拉·加爾，瑪萊科·豪斯曼斯	遠見天下文化	2023	9786263552197	480
10	水土林：氣候變遷因應追蹤	余紀忠文教基金會	余紀忠文教基金會	2023	9789869753333	420
11	世界氣候全解密：從地理和地球科學了解世界氣候是如何運作	今井明子	晨星	2023	9786263204225	390
12	未來的造物者：從消滅癌症、設計嬰兒到製造猛瑪象肉排，合成生物學將如何改寫我們與全球生物的未來？	艾美·韋伯，安德魯·海瑟	臉譜	2023	9786263153912	550
13	生物多樣性：守護生態基因庫，一同為地球物種共生努力	InfoVisual研究所	臺灣東販	2023	9786263297753	380
14	生物轉大人的種種不可思議：每一種生命的成長都有理由，都值得我們學習	稻垣榮洋	商周	2023	9786263187702	399
15	再生醫療：研發、實踐、支援	日本再生醫療學會監修	財團法人台灣醫界聯盟基金會	2023	9789868265189	5000
16	再見Bye-Bye：何處是鳥家？	劉伯樂文圖	青林國際	2023	9789862746370	320
17	如何避免氣候災難	比爾·蓋茲	天下雜誌	2023	9789863988625	550
18	有靈·原民植物智慧	鄭漢文作；陳乃嘉繪	麥浩斯	2023	9789864089741	650

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
19	老人生理變化：概念與應用：老人相關工作者最佳指引	Sue V. Saxon, Mary Jean Etten, Elizabeth A. Perkins.	華騰文化	2023	9789864471980	480
20	免疫：認識你的免疫系統，45個打造身體堡壘的必備知識	菲利普·德特默	鷹出版	2023	9786267255049	800
21	別再錯用你的腦，七招用腦法終結分心與瞎忙：腦科學佐證，日本醫界權威教你優化大腦功能，工作能力加倍	樺澤紫苑	大牌	2023	9786267191880	400
22	別理假訊息，擁抱真科學：從疫苗施打、新藥開發、成癮問題、毒品合法化，到憂鬱症、安樂死、氣候變遷、科技發展，15個當今人類面臨最大挑戰的科學解決方案	路克·歐尼爾	奇光	2023	9786267221389	440
23	我們源自何方？古代DNA革命解構人類的起源與未來	大衛·賴克	馬可孛羅文化	2023	9786267156674	620
24	我擁群像：栽進體內的微米宇宙，看生物如何與看不見的微生物互相算計、威脅、合作、保護，塑造大自然的全貌	艾德·楊	臉譜	2023	9786263152786	480
25	把手伸出宇宙之外：成為宇宙公民	李傑信	三民書局	2023	9789571476308	450
26	牧野富太郎：我與植物的爛漫誌	牧野富太郎	楓葉社文化	2023	9789863705895	360
27	花與我的半生記：日本植物學之父牧野富太郎眼中花開葉落的奧祕、日常草木的樂趣	牧野富太郎	大家	2023	9786267283196	350
28	流轉，大地永不失約的節氣更迭：不要只會每年過生日，質感生活從懂得二十四節氣開始！	狄赫丹	崧燁文化	2023	9786263329072	350
29	為什麼你容易生病：前美國總統柯林頓御醫馬克·海曼推薦！辨識你的「免疫類型」，以及所需要的修復計畫	希瑟·默德	精誠資訊	2023	9789865102654	450
30	科學腦養成計畫：可以吃的實驗圖鑑	中村陽子	三民書局	2023	9789571476322	420
31	美好青春×愉悅更年期：認識女性荷爾蒙的變化與機轉，掌握身心平衡的關鍵！	永田京子	臺灣東販	2023	9786263296831	360
32	苔療癒！苔蘚生態瓶DIY	石河英作	晨星	2023	9786263204010	420
33	氣候變遷：拯救地球的故事	凱瑟琳·巴爾，史帝夫·威廉斯文；艾米·赫斯本，麥克·洛夫圖	小熊	2023	9786267224397	360

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
34	浮沙綠影：東沙島植物圖鑑	呂長澤等撰文	海洋國家公園管理處	2023	9786267344002	250
35	教育行動 茁壯：吃出免疫力	張藝懿	原水文化	2023	9786269682881	420
36	細菌群像：50種微小又頑強，帶領人類探索生命奧祕，推動科學前進的迷人生物	魯德格·威斯	麥田	2023	9786263102071	450
37	悲傷幾何學：思索數學、失去與人生	麥可·法瑞姆	時報文化	2023	9786263537101	400
38	植物，你好呀！輕鬆認識50種常見植物	陳怡君，鄭淑華	五南	2023	9786263666627	300
39	超導時代降臨，能量損耗從此為零！能源科技最終解：抗磁效應×磁浮原理×量子干涉×材料應用，近代物理重大發現，創造接連不斷的科學奇蹟	羅會仟	崧燁文化	2023	9786263576162	580
40	黃璫寧醫師感染輕百科：漫畫認識新冠、流感、腸病毒與細菌，育兒生活放輕鬆	黃璫寧	親子天下	2023	9786263054516	480
41	催產素：製造親密感，帶來放鬆、無私與愛的荷爾蒙	克絲汀·莫柏格	時報文化	2023	9786263538412	650
42	暖化暗盤：環保的營利經濟學	比約恩·隆堡	好優文化	2023	9786267216330	560
43	當野生動物「違法」時：人類與大自然的衝突科學	瑪莉·羅曲	紅樹林	2023	9786269741830	630
44	蜂：牠們從哪裡來，又為何如此重要？	索爾·漢森	貓頭鷹	2023	9789862626450	480
45	遇見山林裡的小動物：76篇漫畫圖解，帶你走進充滿驚奇的里山，輕鬆吸收生態知識	今泉忠明著；帆漫畫	遠足文化	2023	9789865082703	380
46	圖解水文學	黃宏斌	五南	2023	9786263439306	250
47	圖解全球暖化之危機與轉機	張泉湧	五南	2023	9786263435841	250
48	圖解諾貝爾化學獎的生活實用課究：解析與生活零距離的劃時代研究	山口悟	臺灣東販	2023	9786263298903	380
49	綠色能源	黃鎮江編著	全華	2022	9786263283800	450
50	綠藻噩夢：布列塔尼半島毒藻事件，引爆一連串人類與環境互動的惡劣真相，揭開法國政治、司法與商業農工間不可言說的黑暗歷史	伊涅絲·雷侯著；皮耶·范賀夫繪；瑪蒂達上色	積木文化	2023	9789864594962	580
51	臺灣四季青草誌2：126種在地保健青草實用指南×16道季節養生料理，解鎖路邊雜草的神奇妙用	李嘉梅	出色文化	2023	9786267298138	1200

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
52	酵素全書：吃對酵素，掌握健康、抗老、瘦身關鍵力	艾德華·賀威爾	世茂	2023	9786267172506	400
53	數學是最好的人生指南：從幾何學習做事效率、混沌理論掌握不比較的優勢、用賽局理論與人合作……在46個數學概念的假設、探索與迷失中，經驗美與人生	蘇珊·達格斯提諾	臉譜	2023	9786263152359	450
54	潘子明益生菌健康研究室：科學實證益生菌對8大病症的保健功效	潘子明	原水文化	2023	9786267268421	500
55	澎湖南方四島國家公園海洋環境教育方案（國小4-6年級／一般大眾／親子團體）	黃琴扉，蘇子珺，林維捷 教案設計	海洋國家公園管理處	2022	9786267138304	320
56	編織聖草：滿溢生命語法的自然書寫！與萬物建立神聖關係，創造生生不息的禮物經濟	羅賓·沃爾·基默爾	漫遊者文化	2023	9789864897346	580
57	鄰居的植物諮商室：聊植物，談人生，竟找到最溫柔的撫慰	申惠雨	先覺	2023	9789861344485	440
58	遺棄之島：得獎記者挺進戰地、災區、棄城等破敗之地，探索大自然的驚人復原力	凱兒·弗林	商周	2023	9786263186293	520
59	豐酶療法：酶 決定生老病死美	楊中武，韓謹鵠	華夏	2023	9789860799057	280
60	醫師科學家陳立光的病毒視界：前進研發生物藥的尖端，化病毒為解藥的精準療法	陳立光	原水文化	2023	9786267268063	450
61	聽，機器在說話：生成式A.I.傳播進化—人工智慧重塑人類的交流	牟怡，彭蘭，龐建新	沐燁文化	2023	9786269753109	250

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
1	16小時空腹法，我一年瘦40公斤：不用忍！98到58，還能降三高，保證能辦到的輕斷食	青木厚，小堀智未	大是文化	2023	9786267251638	390
2	1分鐘就OK！自律神經調節與保養事典	前田祐樹	瑞昇文化	2023	9789864016525	400
3	1天1項環保挑戰，與孩子一起打造永續地球	鄭命姬	臺灣東販	2023	9786263298880	420
4	1天36小時！最實用的全方位失智照護聖經（高齡、退化、長照適用）	南斯·梅斯，彼得·羅賓斯	柿子文化	2023	9786267198896	680
5	1次1分鐘降壓體操：改善高血壓的生活保健指南	長島壽惠著；板倉弘重監修	楓葉社文化	2023	9789863705246	320
6	1次5分鐘名醫傳授改善高血壓的「頭皮血管舒緩操」	渡邊尚彥	楓葉社文化	2023	9789863706113	320
7	28天超便利根治飲食法：食譜+外食小密技，一本搞定	賴宇凡	如果	2023	9786267045978	599
8	400年占星藥草醫典：西方本草綱目的經典重現	尼可拉斯·寇佩珀	柿子文化	2023	9786267198452	560
9	50+開始！遠離失智練習題366：一天一頁，每天3分鐘，活化腦細胞	篠原菊紀監修	朱雀文化	2023	9786267064719	380
10	5分鐘經絡按摩，幫孩子調體質、強身健體	孫茂峰，王宏銘，張絜閔	幸福文化	2023	9786267184943	390
11	99%的人姿勢有問題：200張手繪圖，詳解滑手機、跑步、久坐……各種姿勢怎會造成手麻、骨刺、膝痛、脊椎滑脫？怎麼修復？	孫悅禮	大是文化	2023	9786267251966	520
12	BCG破解轉型的兩難：解答商模、布局、人才、變革，企業策略選擇的轉骨配方	徐瑞廷，商業周刊	商業周刊	2023	9786267366097	450
13	CAFICT有咖啡的生活：器皿擺設、沖煮技巧、輕食餐搭，打造家的咖啡館	久保田真梨子	積木文化	2023	9789864594801	450
14	ChatGPT與醫療AI跨界合作：醫療雲的應用到精準醫療的未來	Kevin Chen（陳根）	博碩文化	2023	9786263334960	600
15	EFT情緒療癒：10分鐘情緒排毒敲打操	林嘉瑗著述；郭玉文撰文	商周	2023	9786263185807	380
16	ESG企業永續獲利致勝術：30個領先企業解析，不可不知的ESG產業新商機和 brand 管理策略	申鉉岩，全成律	奇光	2023	9786267221327	500
17	ESG杜拉克	余日新	博雅	2023	9786269766154	320
18	Facilitation引導學：有效提問、促進溝通、形成共識的關鍵能力	堀公俊	經濟新潮社	2023	9786267195222	370

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
19	HEALTH RULES：一套最科學、也最易遵循的健康原則	津川友介	一起來	2023	9786267212257	420
20	LINE即時行銷全攻略：從經營顧客到提升銷售實戰計畫書	權自強	電腦人文化	2023	9789572049273	420
21	Martech實戰聖經：不再浪費行銷預算！自有數據X精準投放的關鍵利器，為你找到真正客戶、獲取更高營收！	達雷爾·阿方索	商周	2023	9786263185869	390
22	OKR實現淨零排放的行動計畫	約翰·杜爾，萊恩·潘查薩拉姆	遠見天下文化	2022	4713510943571	800
23	SDG14的加減乘除：海洋生態的永續議題與實踐	廖柏凱等編著；謝玉玲主編	三民書局	2023	9789571476674	350
24	SDGS永續計畫：新時代的減碳行動	砂田優花著；森川潤協作	三民書局	2023	9789571476445	450
25	SONY重生：非主流×破框架×去單一，首度完整直擊One Sony全球戰略的祕辛	平井一夫	三采文化	2023	9786263580602	420
26	Sujit老師的好孕瑜珈課：暖宮備孕、產前調理、安胎順產、產後修復	Sujit Kumar	出色文化	2023	9786267298268	580
27	TCA卓越領導勝經：四大溝通策略X三種回應技巧，達成團隊共識，創造組織願景	康士藤管理顧問公司	城邦印書館	2023	9786267113776	380
28	TOP品牌商標管理術！新創業到老字號都適用	財團法人資訊工業策進會 科技法律研究所編著	讀享數位文化	2023	9789574643950	400
29	一分鐘經理：每天花一分鐘，有效率的領導並激勵跟你肩並肩的夥伴	肯·布蘭佳，史賓賽·強森	晨星	2023	9786263203822	350
30	一杯咖啡抗百病：從科學及醫學角度，剖析喝咖啡對你我健康的好處！	張金堅，梁捨	大樂文化	2023	9786267148969	290
31	一流企業如何打造致勝文化：對手偷不走、危機擊不倒的隱形優勢，寫給領導者的團隊文化實戰指南	麥特·梅貝里	商業周刊	2023	9786267252802	450
32	一流的貓系工作術：不從眾、不心累，在公司內做自己，自由又出色！	仲山進也	木馬文化	2023	9786263143784	360
33	一看就懂管理學：全方位精華理論和實務知識	戴國良	五南	2022	9786263435827	520
34	一個人放鬆按摩術：用手解決身心疲勞、肌膚鬆弛問題	崎田ミナ	楓葉社文化	2023	9789863706014	360
35	一個人的粗茶淡飯（二版）	米果	啟動文化	2023	9789864931415	350

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
36	一週輕控醣，擺脫脂肪肝：不忍耐、不挨餓，快速減去內臟脂肪	栗原毅	世茂	2023	9786267172223	320
37	一鍋到底亂亂煮：無論是沒時間或太懶，克萊兒教你保證美味的鍋物邏輯	Claire克萊兒的廚房日記	野人文化	2023	9789863848318	420
38	七葷八素，你都吃錯了：揭開與健康、疾病相關的飲食祕辛	林慶旺	時報文化	2023	9786263742055	380
39	人人都能活到100歲：陽光浴、哈欠運動、零施力伸展，自然鍛鍊法帶你輕鬆迎接期頤之年	維克多·塞格諾	崧燁文化	2023	9786263571297	250
40	人才：識才、選才、求才、留才的10堂課	泰勒·科文，丹尼爾·葛羅斯	遠見天下文化	2023	9786263551466	450
41	人本食氣：重返人類最適飲食及無病生活	希爾頓·赫特瑪	橡實文化	2023	9786267085677	380
42	人生的損益平衡點：請問馬克思，為什麼隔壁同事的薪水比我高？學校沒教，但你一定要懂的「富爸爸」階級重置潛規則	木暮太一	大牌	2023	9786267305072	420
43	十二月令餐桌：順應四時，讓身心與餐桌同樣豐盛的當令食材提案	楊晴文字.攝影.插圖	健行文化	2023	9786267207260	420
44	十年後我還在寫遺書	陳偉霖	大塊文化	2023	9786267317051	380
45	三十九種拯救地球的方法：BBC主持人告訴你，我們擁有讓環保與發展並存的實際方法	湯姆·希普	晨星	2023	9786263203624	450
46	三個月自然瘦，做3休1，168黃金實踐版：零意志力瘦身，熱量赤字、改變體態，續航力更強！	野上浩一郎	方言文化	2023	9786267173602	380
47	上海日常旬味：小金處私廚的四季餐桌	徐小萍，金弘建	木馬文化	2023	9786263143609	500
48	千萬網紅KOL圈粉營業中！來就送爆紅保證會遇到的鬼故事	黑貓老師	野人文化	2023	9789863848790	450
49	口感科學：透視剖析食物質地，揭開舌尖美味的背後奧祕：特別收錄50道無國界全方位料理（二版）	歐雷·莫西森，克拉夫斯·史帝貝克	大寫	2023	9789579689922	900
50	大修復：拯救地球的七個實用步驟	哈爾·哈維，賈斯汀·吉利斯	大塊文化	2023	9786267317907	450
51	大腦生病救命手冊：有些人不是真的壞、偏激、不用功、人格異常，而是大腦出問題了！	丹尼爾·亞曼	柿子文化	2023	9786267198568	460

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
52	大腦這樣「聽」：大腦如何處理聲音，並影響你對世界的認識	妮娜·克勞斯	遠見天下文化	2022	9786263550223	550
53	女人必懂的子宮與女性荷爾蒙正確知識	宋美玄	楓葉社文化	2023	9789863705352	350
54	小朋友的衛生學：生活環境×預防疾病×食品安全	宮崎美沙子監修	晨星	2023	9786263203891	380
55	山岳醫生告訴你！111道Q&A解析安全登山及戶外傷害應對的技巧	木元康晴	創意市集	2023	9786267149706	420
56	不生氣的藏傳養生術：身心靈全面呵護的預防醫學	洛桑加參	時報文化	2023	9786263743311	420
57	不生病的生活：新谷飲食法，全美首席胃腸科醫師的健康秘訣	新谷弘實	如何	2023	9789861366616	230
58	不妥協的純植物烘焙：第一次做無蛋奶甜點就上手！IG人氣甜點師從基礎傳授，40道絕美成品、好吃又好做的夢幻全素食譜公開	a greener soul	日月文化	2023	9786267329061	380
59	不想生病就搞定自律神經：檢查不出病，其實你的「神經」有問題！	郭育祥	柿子文化	2023	9786267198285	430
60	不懂帶團隊，你就自己累	丁興良	易富文化	2023	9789864072170	299
61	中醫五型減重：水腫型、老饕型、壓力型、虛弱型、失調型？從根源擺脫肥胖體質，精準瘦身不復胖	林朝暉等著；謝懿安採訪撰文	天下生活	2023	9786267299340	450
62	中醫純情派：名醫杜李威參透人情的診療心法，思索辨證不息，醫病更重醫心	杜李威	大塊文化	2023	9786267317242	420
63	中醫望診：黃帝內經傳承千年的面診奧義，察言觀色、相面識病，一眼看穿五臟六腑盛衰的科學與智慧	王棟，常虹	積木文化	2023	9789864594900	450
64	中醫斷食168：祛濕排毒，養出瘦體質	褚柏菁	晴好	2023	9786269759064	450
65	丹田呼吸健康聖經	健康人生研究會主編	新視野New Vision	2023	9786269656981	400
66	今天也活得輕鬆一些：身心科醫師給「高功能焦慮者」，關於心理健康的全面方案	李旻珊	精誠資訊	2023	9789865102692	360
67	內經呼吸養生法：黃帝內經的內涵與實用	湛若水	商周	2023	9786263187146	320
68	太古集團與近代中國：十九世紀駛入中國的英國商人，如何參與商業零和遊戲？	畢可思	麥田	2023	9786263104600	780

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
69	少食生活：吃少一點，變瘦一些，活久一點，讓頭腦與身體變年輕的活力飲食法	石黑成治	時報文化	2023	9786263533271	330
70	尺碼謊言：拒絕極端審美綁架，停止危險減重，與自己的身材和解	羅伯特·J·戴維斯	高寶國際	2023	9789865066802	490
71	廿四分之一挑食·節氣食材手札（二版）	種籽設計	創意市集	2023	9786267336113	380
72	心不放棄，身體就會跟隨！擺脫20年重症憂鬱及恐慌症的健身與蔬食之路	余柏賢著；鄭碧君採訪撰述	原水文化	2023	9786267268636	500
73	心理不舒服，身體就受苦：整理情緒亂流，從身體治癒內心傷痛的十二種智慧	南希京	時報文化	2023	9786263538757	420
74	心理安全感的力量：別讓沉默扼殺了你和團隊的未來！	艾美·艾德蒙森	天下雜誌	2023	9789863988724	480
75	手術的發明：從蒙昧到啟蒙的外科手術發展史，以及當今的植入物革命	大衛·史耐德	鷹出版	2022	9786267255056	800
76	日本名醫教你飲酒的科學：一生健康喝的必修講義	葉石香織	方舟文化	2023	9786267095935	380
77	日本與世界的鹽圖鑑：日本品鹽師嚴選！從產地與製法解開245款天然鹽的美味關鍵	青山志穗	臺灣東販	2023	9786263790216	460
78	日本點餐完全圖解：看懂菜單×順利點餐×正確吃法	酒雄	創意市集	2023	9786267149379	400
79	日常髮則：關於頭髮的全部！解決頭髮煩惱的293則實用小知識	佐藤友美	遠流	2023	9789573299905	380
80	牙齒好，遠離99%健康未爆彈：萬病源於口！Q&A掌握保健關鍵，預防牙周病、失智、中風、心肌梗塞、糖尿病、肺炎	魚田真弘	墨刻	2023	9789862897522	400
81	世界是平的，大腦是皺的：打破職場認知的60條管理思維	錢自嚴	時報文化	2023	9786263744844	420
82	世界原來離我們這麼近：SDGs愛地球行動指南	池上彰監修	小熊	2023	9786267224311	500
83	世界第一的R90高效睡眠法：C羅、貝克漢的睡眠教練教你如何睡得少，也能表現得好（二版）	尼克·力特赫斯	如果	2023	9786267334348	400
84	世界森林之書：走進林蔭之下，探索全球樹木、樹種與自然生態	赫曼·舒加特等	麥浩斯	2023	9789864089482	1500
85	以肺為宗：跟科學家學養肺自救，做好體內環保抗老化	王唯工	商周	2023	4717702120443	300

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
86	以脈為師：科學解讀脈波曲線，以脈診分析治未病	王唯工	商周	2023	4717702120429	300
87	以腎為基（改版）：用現代科學看中醫腎脈，解析傳統氣功養生源流	王唯工，王晉中	商周	2023	4717702120450	300
88	以頸為鑰：跟百齡人瑞學脖子保健，輕鬆疏通百病之源	王唯工	商周	2023	4717702120436	300
89	出發吧！環遊世界24個傳統市場	瑪麗亞·巴哈雷娃文；安娜·德斯尼茨卡圖	遠見天下文化	2023	9786263552289	720
90	加爾維斯敦快速代謝飲食法：70%健康脂肪、20%蛋白質，搭配10%碳水化合物，萬人驗證成功，縮小腹、抗發炎、不復胖。	瑪莉·克萊爾·哈弗	大是文化	2023	9786267328873	420
91	只有我們能夠拯救地球	洛爾·科比著；阿德琳娜·利瑞斯繪	銀河文化	2023	9786269739158	350
92	史上最棒！超放鬆伸展操：簡單3步驟，快速消除全身僵硬疼痛	野上鐵夫	方舟文化	2023	9786267291610	420
93	史上最簡單的治療方法：油漱療法：能有效清除口腔病菌與致命毒素	布魯斯·菲佛著；謝嚴谷編審	晨星	2023	9786263203655	350
94	史丹佛大學「黃金90分鐘」睡眠法：睡不著沒關係！「最高睡眠法」西野精治49個QA對策，用科學終結睡眠困擾	西野精治	墨刻	2023	9789862898505	450
95	史丹佛翻轉人生的超級勝算課：從商業、生活到財富，完美決策背後最重要的決策品質	卡爾·史佩茲勒，漢娜·溫特，珍妮佛·梅耶	大牌	2023	9786267305225	420
96	四時節氣手記	孫麗翠	有鹿文化	2023	9786267262429	400
97	失控的養生：吃有機、做排毒、學靜坐、上健身房、這個不能吃、那個不能用：你是真的在養生，還是被商人洗腦？	瑞娜·拉斐爾	天下生活	2023	9786267299272	520
98	失敗讓你更成功：從微軟、臉書、任天堂等20個頂尖企業的失敗經歷學習挑戰新事業所需的關鍵思考	荒木博行	麥浩斯	2023	9789864089932	450
99	失智症患者想告訴你的事：從感官、環境到情緒，我與失智症共處的日常	溫蒂·蜜雪兒	臺灣商務印書館	2023	9789570534948	420
100	失智照護：那些被忽略的失智症患者心理需求及感受	陳乃菁	寶瓶文化	2023	9789864063604	430

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
101	平衡免疫力：中西醫共治免疫疾病，以科學實證扶正祛邪，打造均衡免疫力！	顏宏融，張靜慧	原水文化	2023	9786267268520	520
102	打造水煮蛋肌：抗痘、乾燥、發炎、老化，找出最適合自己肌膚的保養；抗痘、乾燥、發炎、老化，找出最適合自己肌膚的保養	小林智子	世茂	2023	9786267172391	380
103	打造健康的老後：少吃藥、少坐臥、少加工，65歲後一定要知道的飲食生活觀念	白小良	時報文化	2023	9786263539037	420
104	正念飲食：覺察自己為什麼吃，比吃什麼、怎麼吃更重要！	珍 克里斯特勒，艾莉莎·鮑曼	橡實文化	2023	9786267313367	420
105	正效益模式：從內啟動ESG轉型的全方位行動路徑，擁抱更多元的夥伴關係，培養永續成長的韌性	保羅·波曼，安德魯·溫斯頓	天下雜誌	2023	9789863988878	600
106	永續之城：臺中市與企業攜手讓世界更好	林春旭，翁瑞祐	遠見天下文化	2023	9786263552821	480
107	永續精實：打造獲利、淨零雙贏的綠色價值流	布雷特·威爾斯	財團法人中衛發展中心	2023	9786269754502	780
108	生命五原力	達倫·歐立恩	大塊文化	2023	9786267317044	450
109	生活可以簡單，又有質感：人生時間有限，每一天都要過得自在與美好	加藤惠美子	遠流	2023	9786263611818	250
110	生活型態再造：經南加州大學健康老人研究證實有效的介入指引	Florence A. Clark等	合記	2023	9789863685029	680
111	生病藥不藥：德國藥學博士黃旭山教授的藥物關係學，解析藥物進入五臟六腑以及眼耳鼻舌身各器官，教你正確用藥	黃旭山	布克文化	2023	9786267256497	420
112	用行銷改變世界：品牌力背後觸動人心的商業洞察	許子謙，米卡	大寫	2023	9786267293171	550
113	用科學瞭解麵包的「為什麼？」全彩圖解版：從材料到製程，深入剖析製作上的各種盲點，233個Q&A破解所有疑惑	梶原慶春，木村万紀子	大境文化	2023	9786269650804	620
114	用愛發酵：和食物對話，從我到我們的療癒之路	柯沛如	遠流	2023	9786263612662	380
115	休閒農業規劃與體驗設計	段兆麟編著	五南	2023	9786263666153	750
116	全方位入眠百科：結合腦科學、營養學與運動醫學，放鬆減壓的100個好睡祕笈	Tokio Knowledge	大牌	2023	9786267305201	380

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
117	全方位活腦健體雙適應：銀髮世代隨時隨地享受鍛鍊	吳蕙如等	禾楓書局	2023	9786269747603	360
118	全民人體力學保健教室：1分鐘快速揪痛！解讀人體「壓力訊號」、破解「痠痛密碼」的MLS療法	布魯斯(Bruce)	方舟文化	2023	9786267291283	480
119	全民營養必勝攻略：王牌營養師劉怡里診間故事，破解Top20營養迷思	劉怡里	出色文化	2023	9786267065754	450
120	全彩圖解白內障、青光眼保健事典：守護視力的眼睛保健知識&診治新知	宮島弘子 Bissen監修	原水文化	2023	9786267268148	420
121	全球最強團隊都在用的「心理安全感」溝通用語55	原田將嗣	方舟文化	2023	9786267291238	380
122	全植物飲食醫學與營養健康大關鍵·美味食譜篇	花蓮慈濟醫學中心營養團隊	原水文化	2023	9786267268476	450
123	全植物飲食醫學與營養健康大關鍵.實用知識篇	羅慶徽	原水文化	2023	9786267268469	450
124	全植蔬三明治：愛健康&愛地球，不含動物性食品、不使用精緻糖	今井ようこ	睿其書房	2023	9789865520939	350
125	全新感動的生米甜點：享受無麩質、零壓力的療癒甜食生活	Leto史織	睿其書房	2023	9789865520892	350
126	吃出天生燒油好體質：根治飲食法，讓你要瘦就瘦，要健康就健康！	賴宇凡	如果	2023	9786267045923	480
127	吃出好心情：美國營養精神科醫師教你活用十二種營養素，強化大腦、制伏憂鬱和焦慮	德魯·拉姆齊	時報文化	2023	9786263535398	420
128	吃好菌過好日：自製發酵飲食改變了我的人生！	小野美沙	龍溪國際	2023	9786269565832	350
129	吃的抉擇：翻轉全球化飲食浪潮，從個人生活打造純淨健康、在地美味的聰明擇食指南	碧·威爾森	常常生活文創	2023	9786267286074	480
130	吃得更聰明：運用食物的力量促進新陳代謝、提升腦力與改變人生的飲食聖經	尚恩·史蒂文森	健行文化	2023	9786267207369	650
131	吃對全食物	陳月卿	遠見天下文化	2023	4713510943625	1100
132	吉田社長的台日經營學	吉田皓一	大塊文化	2023	9786267206881	380
133	回到本源：經典中醫啟蒙對話錄	李辛，克勞迪那·梅赫	橡實文化	2023	9786267313299	580
134	在咖啡廳遇見彼得·杜拉克：跟管理大師學5個高效能習慣	藤屋伸二監修	小熊	2023	9786267224328	360

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
135	地球2.0淨零革命：氣候緊急時代的永續之路：綠色經濟·韌性調適	葉欣誠	幸福綠光	2023	9786267254301	450
136	多巴胺國度：在縱慾年代找到身心平衡	安娜·蘭布克醫師	經濟新潮社	2023	9786267195178	450
137	好眠芳療：全方位探究失眠身心缺乏，結合芳療照護、精油調香、好眠儀式，為你找回睡好覺的原廠設定！	鄭雅文Vivian	幸福文化	2023	9786267311271	420
138	好萊塢頂尖教練的5-2鍛鍊計畫：5種鍛鍊動作2分鐘有氧，打造好萊塢巨星絕佳體態&體能的超強訓練法	西門·瓦特森	采實文化	2023	9786263493384	460
139	如果你想把全世界扛在肩上，憂鬱症就會找上你	提姆·坎托佛	商周	2023	9786263187160	400
140	如果我的朋友是婦科醫生，我會這樣問她	柳知沅	幸福文化	2023	9786267311363	380
141	守護大腦的飲食聖經：解決大腦的8大症狀，清除精神，情緒與身體疾病	安東尼·威廉	晨星	2023	9786263204867	799
142	守護大腦的激活配方：激活淨化法7階段，修復大腦損傷與排毒	安東尼·威廉	晨星	2023	9786263204263	450
143	守護大腦的療癒食譜：108道料理，神經、自體免疫和心理健康保健大全	安東尼·威廉	晨星	2023	9786263204362	490
144	有機農業	王鐘和	五南	2023	9786263439474	500
145	竹谷內式肩頸伸展操 頸椎病的自我療癒	竹谷內康修	楓葉社文化	2023	9789863706311	380
146	老到可以死：對生命，你是要順其自然，還是控制到死？	芭芭拉·艾倫瑞克	左岸文化	2020	9789869865654	350
147	肌力就是你的療癒力：十四堂帶你走出傷痛，修復自我的居家健身課	蘿拉·庫達莉	時報文化	2023	9786263539259	380
148	自我植癒的每一天：好好呵護「我」這株植物，做個可愛到底的人	金銀珠著；Worry Lines繪	拾青文化	2023	9786269598779	480
149	自來水從哪裡來？	百木一朗	小麥田	2023	9786267281352	360
150	自造幸福：暢銷身心科醫師作家，教你三步驟具體實現身心健康、關係和諧、財富成功的最佳人生	樺澤紫苑	今周刊	2023	9786267266045	420
151	自然吃，補氣血：95種調養體質的樂活祕方	簡芝妍	漢欣文化	2023	9789576868573	320
152	艾多美DNA：超有機體艾多美的創新經營祕訣	艾多美股份有限公司	晶冠	2023	9786269542697	450

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
153	低潮整理術：走出情緒低谷和雜亂生活，過得安心又清爽的41個自我照顧練習	KC·戴維斯	日月文化	2023	9786267238851	380
154	你不是真正生病，只是大腦說服了身體：疼痛源自控制欲、過敏是因為壓力、發燒出於恐懼……社會已經很暴戾，別再被情緒「剝奪」健康的權利	花榮	財經錢線文化	2023	9789576805875	350
155	你好土，我好菜：三菜一湯，跟著節氣過日子	種籽設計	創意市集	2023	9786267149829	420
156	你就是身體之神：韓國首席亞歷山大技巧教練，傳授調整失衡身心、正確使用身體的新概念運動	金修延	遠流	2023	9786263610422	600
157	你想成為什麼樣的人？哈佛管理大師的人生經營學	艾瑞克·賽諾威，梅瑞爾·梅多	遠見天下文化	2023	9786263550933	480
158	你想到，我做到：小林製藥從「小池大魚」出發，讓創意熱賣的經營祕訣	小林一雅	遠流	2023	9789573299295	380
159	你需要專業教練帶你減脂·控醣·健體《生酮哪有那麼難！》（全新增訂版）+〈低醣生酮飲食記錄速查手冊〉	陳世修（Martyn）	柿子文化	2023	9789757901105	439
160	免疫系統全方位復原計畫：從飲食、壓力、腸道、肝臟四大途徑全面拯救你的免疫系統(二版)	蘇珊·布魯	如果	2023	9786267045954	499
161	別怕！零基礎的財務報表解讀術.實踐篇：讀出財報關鍵資訊，輕鬆升級商業腦！	大手町漫步	台灣角川	2023	9786263780095	400
162	吸氫保健康：權威專家告訴你的氫分子醫學與治療保健之道	郭和昌主編	時報文化	2023	9786263537156	420
163	呂孟凡營養師的飲食Q&A：超人氣營養師最常被問的200個飲食問題，教你正確吃、好好過生活	呂孟凡	尖端	2023	9786263770508	420
164	告別慢性發炎：逆襲老、胖、累，對抗健康的祕密殺手	王偉岸，李婷編著	睿其書房	2023	9789865520953	360
165	告訴我你吃什麼，我就知道你是誰：吃速食長大的一代不知道的食物真相	愛莉絲·華特斯	好人	2023	9786267279182	450
166	坐南朝海：島嶼回味集	謝仕淵	允晨文化	2023	9786269687213	380
167	我和我最後的人生：35歲癌末教授的抗癌故事與生命體悟	凱特·鮑樂	遠流	2023	9789573299509	380

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
168	我的健康守門員：牙齒	馬莉歐娜·托洛薩·斯特雷文圖	水滴文化	2023	9786267038628	360
169	我的痛苦有名字嗎？瘋狂而古怪，傲慢又聰明的女子們：不被理解的痛楚，女性憂鬱症	河美娜	大塊文化	2023	9786267206775	480
170	我的餐盤：北醫營養權威量身打造	臺北醫學大學保健營養學系團隊	遠見天下文化	2023	4713510943991	500
171	我殺了我的家人：「照顧殺人」當事者的自白	NHK特別採訪小組	游擊文化	2023	9786269777525	400
172	我發瘋的那段日子：一個全球熱議的醫療案例	蘇珊娜·卡哈蘭	行路	2023	9786267244043	440
173	扶正的力量：身動、心靜、靈安，提升正氣，恢復自癒力	許中華	天下生活	2023	9786267299074	460
174	找回睡覺本能：我為什麼睡不著？如何自我復元？	汪淑媛	啟示	2023	9786267257197	380
175	抗炎體質食療聖經：百病起於「炎」，哪些食物害你慢性發炎？四週、八週抗炎食譜，吃回自體免疫力！	威爾·柯爾	橡實文化	2023	9786267313350	520
176	改善腎臟疾病預防洗腎人生！名醫傳授腎功能保養自癒術：顛覆「腎臟病只能洗腎」的固有觀念	主婦之友社編	楓葉社文化	2023	9789863705253	350
177	更年期的你還是可以自信生活：為更年期前期及更年期做好準備	路易絲·紐森	晨星	2023	9786263202870	380
178	更年期慢老調養書：從35歲就開始保養的中醫祕方，50道抗老食譜、20道暖身茶飲、32個保健穴位及四季療法，從五臟到子宮全方位調理內外，逆齡美顏養卵巢，讓你越活越年輕	羅珮琳	常常生活文創	2023	9786267286098	499
179	每天都用得上的生活中醫：感冒、失眠、身體虛、四季養生、趕不走的小毛病……你的日常生活大小事，原來藏在中醫藥文化的傳承裡	文泉杰（文小叔）	如果	2023	9786267334263	420
180	秀色可餐？所謂的新鮮和健康，都是一場精心設計	久野愛	今周刊	2023	9786267266212	400
181	豆腐百珍：一百道江戶古法傳授的豆腐料理專書	福田浩，杉本伸子，松藤庄平	馬可孛羅文化	2023	9786267356067	380
182	貝佐斯的致勝溝通：亞馬遜稱霸全世界的溝通祕訣	卡曼·蓋洛	遠流	2023	9786263611306	470

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
183	走進世界喧囂：從戰地到家門，無國界醫生創始成員揭露人間邊緣黑暗，寫給世人的美好生活倡議書	帕提克·埃伯哈	積木文化	2023	9789864595372	450
184	身體平衡，就有好情緒！走出折磨人的情緒問題，根治反反覆覆的生理疾病，最徹底的身心健康方案	賴宇凡	如果	2023	9786267045855	480
185	那一天，憂鬱找上我：告訴自己，一切都會好轉	雷內·梅里諾	大田	2023	9789861798189	350
186	乳癌奇蹟治癒：乳房再造權威鄭明輝乳癌完全康復指引	鄭明輝	方舟文化	2023	9786267291351	520
187	京都家滋味：春夏廚房歲時記	秋山十三子，大村重子，平山千鶴	有鹿文化	2023	9786267262122	380
188	來自日本NHK打造健康每一天的營養大全	上西一弘，藤井義晴，吉田宗弘	方舟文化	2023	9786267291535	1200
189	兒童特發性關節炎：十則名為人生的真實旅程	郭和昌著；羅小酸繪	麗文文化	2023	9789864902101	450
190	刻意冷靜：從承擔風險到穩操勝算，麥肯錫高階團隊都在用的抗壓思考策略	賈桂琳·布拉西，亞倫·德斯梅特，米歇爾·克洛伊特	高寶國際	2023	9789865067847	500
191	刻意領導的八大修練：從自我回饋與修正出發，培養能與時俱進的領導力	蘿絲·派頓	商周	2023	9786263189331	450
192	垃圾之書：面對人類將被廢棄物所廢棄的事實與行動	史坦尼斯瓦夫·盧賓斯基	網路與書	2023	9786267063279	450
193	孤獨的勇者：亞斯精神科醫師所寫的「亞斯全解析」	馬大元	寶瓶文化	2023	9789864063772	400
194	幸齡人生70開始：70歲是老年健康決勝點！做好這些事，安心慢老快樂活	和田秀樹	商周	2023	9786263186569	350
195	延長健康壽命的腦心理強化大全	樺澤紫苑	春天出版國際	2022	9789577415776	420
196	怪奇醫學研究所：72個顛覆想像的趣味醫學故事	蘇上豪	時報文化	2023	9786263538252	380
197	所有的表面，都是功夫：皮膚科醫師的溫柔告白	袁上雯	原水文化	2023	9786267268278	450
198	拔罐治療完全手冊：徹底消除肌肉與關節的疼痛	肯尼斯·蔡	晨星	2023	9786263206625	380
199	明茲伯格談高效團隊：7種發揮競爭力的組織設計	亨利·明茲伯格	遠見天下文化	2023	9786263553156	500

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
200	易學易用黃帝內經：中醫師反覆研讀的寶典，如今一般人也能實踐。12條經絡、365個穴位白話詳解，經之所過，病之所治。	中里巴人	大是文化	2023	9786267328842	499
201	服務品質管理	林燈燦	五南	2023	9786263439542	390
202	服務革命：美國運通的百年從心哲學，打造高價值團隊的39堂課	吳伯良	寫樂文化	2023	9786269688166	390
203	松下經營學：不屈不撓的創業毅力×活到老學到老的精神，松下幸之助八十載的奮鬥生涯	李人豪，周曉晗主編	財經錢線文化	2023	9789576806155	520
204	社畜生活新主張！從一天關鍵作息16小時中，找回健康與生活的最佳平衡點	王春玲編著	大都會文化	2023	9786269666973	380
205	社會發生什麼事？氣候危機：一起拯救我們的地球！	素淵作；金真花繪	小角落文化	2023	9786267188378	320
206	肩肘腕髕膝腿徒手訓練解痛全書：物理治療師訓練專家聯手，90個徒手動作 4大訓練計畫，改善五十肩、網球肘、膝關節炎	羅斯·克利福德，艾許利·凱琳	采實文化	2023	9786263494022	450
207	花店創業計劃書：從興趣到專業的心法攻略：開店流程·經營實務·必備商品	賴玉婷	噴泉文化館	2023	9786269628506	580
208	芳喵的自律神經失調康復全攻略：百萬人氣部落客親身經驗，陪你一起學會照顧自己，走出身心失衡的幽谷	賴聖芳（芳喵）	方舟文化	2023	9786267291474	460
209	芳療劇場：魔藥學教授的奇幻煉金術	侯剛本	印刻文學生活雜誌	2023	9789863876489	300
210	長期照顧：政策與實務管理	謝媽媽主編；謝媽媽等著	洪葉文化	2023	9786269685394	480
211	便便先生謝謝你！再也不挑食的健康繪本	原田幸子文；陣条和榮圖	小熊	2023	9786267224632	320
212	保留那個快樂的自己	朱芯儀	重版文化整合	2023	9786269684663	380
213	保健食品新革命：奈米口溶薄膜產品驚人功效，改善人類生活方式	布魯克斯，王俊涵，江晃榮	美商富淳國際台灣分公司	2023	9786269772605	380
214	前進印度工作去：第一位到印度創業的台灣女生，第一本印度工作·生活實戰觀察書	閔幼林Cannie	商業周刊	2023	9786267252222	450
215	勇敢不放手：臺中榮總守護急重難罕病人的希望	陳培思等	遠見天下文化	2023	9786263554894	450
216	品牌大學問：打造創品牌、養品牌、管品牌的實戰力，贏得超額品牌紅利	黃文博	天下雜誌	2023	9789863988847	500

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
217	哆啦A夢知識大探索8：糧食未來生長罐	藤子·F·不二雄漫畫；日本小學館編輯撰文	遠流	2023	9786263611207	350
218	哆啦A夢知識大探索10：SDGs地球護衛隊	藤子·F·不二雄漫畫；日本小學館編輯撰文；黃薇嬪翻譯	遠流	2023	9786263612327	450
219	哈佛商學院的美學課：國際精奢品牌的商業祕密，讓你跟你的企業成為真實且獨特的存在！	寶琳·布朗	漫遊者文化	2023	9789864898206	380
220	威士忌的科學：從穀物發酵到蒸餾的煉金術，遍訪全球三大洲、19個產地和55家酒廠的威士忌全事典	崔斯坦·史蒂文森	方言文化	2023	9786267384114	650
221	客訴應對的100條法則：讓客人轉怒為笑的必勝技巧	谷厚志	如果	2023	9786267334195	420
222	室內設計公司創業計劃書：12個計劃，42個經營要項，step by step帶你成功開業	i室設圈 漂亮家居編輯部	麥浩斯	2023	9789864089550	550
223	毒理學全書：長期失眠、內分泌失調、腹瀉……理解生活中潛伏的各類毒物，激發人體保護機制的防毒聖經	招名威	臺灣商務印書館	2023	9789570534818	550
224	洛克斐勒致富之道 & 寫給兒子的信	約翰·戴維森·洛克斐勒	好人	2023	9786267279243	360
225	活出生命力：健康到老的長壽地圖	湯尼·羅賓斯，彼得·迪亞曼迪斯，羅伯特·哈里里	閱樂國際文化	2023	9786269690169	760
226	活用私服質感穿搭：專家教你找出衣櫃裡的「必備配角服」，掌握「三色搭配法則」，用基本款就能穿出時尚！	杉山律子	瑞麗美人國際媒體	2023	9786269674213	399
227	活躍在歷史舞台的藥與毒：有助病人復健的肉毒桿菌、可殺人於無形的香水……無數次改寫人類命運的善惡化學！	齋藤勝裕	臺灣東販	2023	9786263299948	380
228	為什麼他的商品可以翻倍賣？華頓商學院MBA打破成本迷思的訂價學	大衛·法爾扎尼	商周	2023	9786263188594	460
229	為什麼要這樣做，這個食物我不吃，認識消化系統與營養，健康的飲食習慣	埃絲特·勒坎內	大心文創	2023	9786269754755	280
230	為什麼要這樣做，勤洗手，戴口罩，免疫系統如何保護我們的身體	埃絲特·勒坎內	大心文創	2023	9786269754724	280
231	為什麼夏天出生的孩子更容易得流感？揭露隱藏在健康問題背後、各種千奇百怪的關鍵因素	阿努帕姆·耶拿，克里斯多弗·沃舍姆	商周	2023	9786263188884	470

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
232	看懂體檢報告，自己的健康自己掌握：多久要做一次體檢才好？怎樣的數值才叫超標？最詳盡最全面的醫療小常識，醫生來現身說法！	武劍，郭建麗	崧燁文化	2023	9786263577107	790
233	科學刮痧修復全書：【圖解】8大部位×34個對症手法，從痧圖回推傷害，讓身體再也不疼痛	黃卉君	聯經	2023	9789570870565	450
234	穿過了：從人類服裝史發掘全球製衣體系背後的祕辛	索菲·譚豪瑟	時報文化	2023	9786263743250	650
235	紅茶之書：穿越東西方文化與趣味冷知識的紅茶品味指南	磯淵猛	時報文化	2023	9786263539808	350
236	美國藥草教母的天然草藥全書：175種草藥茶、油膏、糖漿、敷劑和其他自然療法，一本歷久彌新的家庭保健指南	蘿絲瑪莉·葛蕾絲塔	如果	2023	9786267045947	900
237	要瘦就瘦，要健康就健康：把飲食金字塔倒過來吃，就對了！	賴宇凡	如果	2023	9786267045824	480
238	食材認識與選購：原生·綠色·永續	張玉欣主編；張玉欣，姚瓊珠，黃來發編著	揚智文化	2023	9789862984192	380
239	食與慾：大快朵頤的餐飲趨勢全攻略	王福闈	匠心文化創意行銷	2023	9786269730148	420
240	食療聖經：（最新科學實證）用全食物蔬食逆轉15大致死疾病（二版）	麥克·葛雷格，金·史東	漫遊者文化	2023	9789864898084	650
241	香草研究家的風味鹽：18款特色配方X60道絕品料理！簡單自製天然調味料，煎煮炒炸沾都萬用的高CP值美味魔法	藍偉華	台灣廣廈	2023	9789861305684	550
242	修復身體的超級食物：全美知名醫學博士、健康權威教你，吃什麼可以不藥而癒，修復失衡的身體。	梅默特·奧茲	大是文化	2023	9786267328255	480
243	修復瑜伽的身心放鬆練習：千萬點YT人氣頻道「凱蒂瑜伽」！數十萬網友解痛伸展、減壓好眠的跟練日常	Katie（何雨涵）	幸福文化	2023	9786267184691	420
244	個人無限公司：轉職和副業的相乘×生涯價值最大化生存法（三版）	moto	方舟文化	2023	9786267291054	380
245	剛剛好的款待：米其林服務心法×數位場景行銷×沉浸式體驗，在線上線下持續創造價值的服務一點訣	王一芝等	天下雜誌	2023	9789863988557	380

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
246	原味素料理哲學：在家就能完成的163道韓國寺院料理	鄭宰德	雅書堂文化	2023	9789863026662	680
247	家有森林浴！樂齡園丁的自然庭園實作提案：退休綠生活！超簡單庭園建造DIY&基本作業參考書	BOUTIQUESHA編著	噴泉文化館	2023	9786269628520	450
248	旅美營養專家白小良·破除飲食迷思套書	白小良	時報文化	2023	4712966629541	640
249	時疫漢方養生事典：不再擔心流行病！提升免疫、加速痊癒、後遺症調理，遠離新冠、流感、腸鼻病毒與細菌感染	鄒瑋倫	創意市集	2023	9786267149423	420
250	時時刻刻微養生：陳月卿30年養生全精華，打造身心全方位自癒地圖	陳月卿	遠見天下文化	2022	4713510944004	600
251	核心崩解：一位教授與思覺失調症奮戰與共存的人生	艾倫 薩克斯	大家	2023	9786267283165	500
252	氣候變遷下環境法與能源法的新發展	下山憲治，李惠宗主編	元照	2023	9786263690417	400
253	消除百病，暢通人體空間能量就對了！集氣功、中西醫、調理淨化的人體能量科學療法	謝繡竹	柿子文化	2023	9786267198230	460
254	烘焙原理：藝術與科學的美妙碰撞	寶拉·費吉歐尼	好人	2023	9786267279366	1200
255	疼痛、復健與肌力訓練全書：亞斯診療法教你一次只練一塊肌肉，揮別惱人代償問題，讓真正需要鍛鍊的肌肉變強壯！（二版）	米契爾·亞斯	如果	2023	9786267334355	460
256	疼痛大解密：解開痛覺的假象與真相，我們為何會痛以及療癒疼痛的新科學	蒙蒂·萊曼	臉譜	2023	9786263152656	430
257	疼痛敲門怎麼辦？Coco醫師為你詳解疼痛 讓你不再為疼痛失眠	黃鈺涵	漢珍數位	2023	9786269736836	420
258	疾病，從大腦失衡開始：環境變異影響大腦功能，造成文明病、慢性病、癌症人口遽增	李政家	幸福綠光	2023	9786267254226	400
259	病非如此：一位人類學家的母女共病絮語	劉紹華	大塊文化	2023	9786267317389	380
260	破框管理：走出辦公室！降低成本、提升效率的新思維	傑瑞米·梅爾森，菲利普·羅斯	尖端	2023	9786263566002	350
261	神奇的自然呼吸：消除痠痛、舒緩壓力、提升免疫力，身心平衡的37組呼吸練習	理查·布蘭能	啟示	2023	9786267257029	330
262	神奇的蛹蟲草：栽培、藥用與保健養生功效	喬治·斯穆特，陳振興，劉宏偉	晨星	2023	9786263204485	350

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
263	純素生酮瘦身飲食法：不吃肉、不喝油，60道素食食譜×4週飲食計畫，第一本針對Vegan打造的健康燃脂指南	莉茲·麥道威爾	墨刻	2023	9789862898208	550
264	能量自癒：哈佛醫學院教授推薦，3個步驟啟動身體自癒力，找出病痛真正根源，恢復身心靈的健康與完整	艾咪·B·謝爾	遠流	2023	9786263610989	380
265	脂肪與油救命聖經：用好油減肥治病抗老，你必須知道的8大真相！	陳立川	柿子文化	2023	9786267408018	499
266	荒誕醫學史：關於那些要人命的仙丹與妙術	姜允實，內特·佩德森	好讀	2023	9789861786728	460
267	財務管理	Stephen A. Ross等	美商麥格羅希爾國際	2023	9789863415008	880
268	財務管理：新觀念與本土化	謝劍平	智勝文化	2023	9786260115883	900
269	逆轉：高齡族群的健康筆記	陳杰	白象文化	2023	9786263640221	450
270	逆轉自體免疫疾病：整合六大照護關鍵，幫你戰勝過敏、濕疹、乾癬、甲狀腺、類風濕性關節炎……等慢性發炎疾病（二版）	潘茱·吉波拉	橡實文化	2023	9786267313152	550
271	逆轉慢性發炎無麩質飲食：功能醫學權威醫師聯手無麩飲食達人+47道食譜，教你吃出抗炎免疫力	林曉凌，鍾憶明	常常生活文創	2023	9786267286043	420
272	酒與鍊金術：啤酒、葡萄酒、威士忌、烈酒、雞尾酒如何從治療藥物變成心靈慰藉	坎帛·英格里胥	天培文化	2023	9786267276198	480
273	骨架分析×基因色彩＝史上最強最美穿搭術！	二神弓子	時報文化	2023	9786263535978	380
274	偏頭痛的你不需忍痛生活：你的偏頭痛掌握指南	凱蒂·蒙洛	晨星	2023	9786263203310	380
275	健康百諺：這樣做健康又長壽	李恆有，顧代明編著	華夏	2023	9786267134849	460
276	商務的多重宇宙：文化差異沒有對錯，你如何刻意培養「全球思維」，讓自己不被淘汰？	凱爾·赫加提	好優文化	2023	9786267216477	450
277	商業冒險：華爾街的12個經典故事，勇於冒險才能登上巔峰	約翰·布魯克斯	大塊文化	2023	9786267317679	580
278	商業管理萃思(TRIZ)理論與實務：讓你發明新的服務	林永禎編著	五南	2023	9786263439894	600
279	商業模式設計書：你的最強營運思考工具（二版）	亞當·J·柏克，傑拉德·喬治	本事	2023	9786267074602	550

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
280	商業簡史：看透商業進化，比別人先看到未來	劉潤	時報文化	2023	9786263534179	380
281	問道老子：古傳中醫傳人胡塗醫，從養生修道到投資，解譯老子給當代人的生存指南	胡塗醫	三采文化	2023	9786263581029	880
282	啤酒與啤酒花：減肥、抗癌、保健與其他	劉景仁	晨星	2023	9786263204331	350
283	基恩斯的高附加價值經營：日本新首富法打造世界頂級企業的原則	延岡健太郎	商業周刊	2023	9786267252932	420
284	寂靜的春天	瑞秋·卡森	海鷗文化	2023	9789863924814	360
285	帶著愛與療癒的香氣行者：一個芳療照護師，以香草給予14個傷痛心靈的撫慰	吳宙姘著；林甄撰	遠流	2023	9789573299288	420
286	從CSR、ESG、SDGs到社會創新事業的永續世代法律必修課	吳盈德等著；方元沂主編	五南	2023	9786263660953	450
287	從產地到餐桌的零時差美味！日本蔬菜達人的蔬果挑選、保存密技全公開	青髮のテツ	臺灣東販	2023	9786263298583	380
288	情緒共振：為什麼你們會走到這一步？是什麼在威脅你們的情感關係？（二版）	卡洛琳·戴奇，麗莎·羅伯邦	日出	2023	9786267261392	450
289	救命聖經·葛森療法：史上第一個成功的癌症療法，見證奇蹟80年	夏綠蒂·葛森，莫頓·沃克	柿子文化	2023	9786267198674	599
290	晚清身體診療室：唐宗海與中西醫的對話	皮國立	東大	2023	9789571933535	650
291	現代診間裡的古代病人	譚健鍬著；尼爾森式症繪	方寸文創	2023	9789860690798	320
292	現代藥草調製指南：藥草師必備的居家調配聖經，包括草藥配方原理、製劑原則及230種藥草檔案	湯瑪斯·伊斯利，史蒂芬·霍恩	如果	2023	9786267334461	1000
293	理想的簡單飲食（二版）	多明妮克·洛羅	如果	2023	9786267334294	400
294	理想餐桌布置學：器皿挑選、造型搭配、配色技巧，打造你的餐桌風格	浜裕子	麥浩斯	2023	9789864088966	580
295	第一本拯救焦慮、憂鬱、失眠的情緒照護草本療法	莉莉安·索姆納	柿子文化	2023	9786267198490	420
296	第一本拯救焦慮、憂鬱、失眠的情緒照護草本療法：權威精神科醫師給你安全有效的植物醫典	莉莉安·索姆納	柿子文化	2023	9786267198490	420

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
297	蛋的多重宇宙：從歐姆蛋、蛋彩、用蛋製作疫苗，到上太空的蛋，探索蛋的文化史、科學貢獻與實用價值，認識我們不可或缺又無所不在的「蛋」	麗茲·史塔克	臉譜	2023	9786263153738	420
298	祛寒溫養	ORANGE PAGE編輯部	出色文化	2023	9786267065952	320
299	許藍方博士的芳香癒療：一本簡單讀懂精油、基底油、純露使用的方法。透過獨創心理測驗找到命定精油，運用獨家研發精油配方覺察自我及身心靈保養	許藍方	和平國際文化	2023	9789863713920	580
300	透過1分鐘「肌活」，輕鬆改善皮膚搔癢及異位性皮膚炎	豐田雅彥	楓葉社文化	2023	9789863705529	320
301	這一年，我靠植物找回自己：讓疲憊歸零，綠活慢療重啟人生	愛麗絲·文森	臺灣商務印書館	2023	9789570534863	450
302	這樣吃藥對不對？藥師最想告訴你的正確用藥與保健知識	陳佳玲	創意市集	2023	9786267149942	420
303	這樣照做就不累！圖解一流運動員都在實踐的100種方法，不費力、更有效率、減輕肌肉和關節的疲勞	夏嶋隆	遠流	2023	9786263610583	420
304	連大人也不懂？SDGs圖鑑	笹谷秀光監修	晨星	2023	9786263204102	280
305	都是自律神經惹的禍。體重篇：自律神經專家郭育祥的健康瘦身必修學分	郭育祥	幸福綠光	2023	9786267254141	350
306	閉上眼之前，為自己按個讚：被醫生宣判死刑後的美麗人生	黛博拉·詹姆斯	時報文化	2023	9786263537439	360
307	麥當勞的創業傳奇	管家琪著；吳嘉鴻繪	大好文化企業	2023	9786269688845	340
308	創意健康水果調飲	廖昱翔等編	五南	2023	9786263661585	480
309	創新與創業管理：從創意到創業	張耀文，張榕茜編	全華	2023	9786263283121	480
310	創業力：聖經中化與轉的智慧	許恩得	聯經	2023	9789570870466	480
311	創業的100條潛規則：行家才知道，從發想、籌畫、募資到變現，矽谷成功訣竅一次到齊	藍迪·高米沙，簡圖恩·李埃傑斯曼	本事	2023	9786267074640	550
312	喚醒心中的詩：表達性藝術的詩歌創作、療癒與復原力	瑪戈·法契斯·尼爾，莎莉·阿特金斯	心靈工坊	2023	9789863573067	460
313	尋找永續企業之道：企業長壽、持續獲利的本質	詹志輝	時報文化	2023	9786263531697	500

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
314	最「潮」中醫史：以形補形行不行，古人醫病智慧超展開	皮國立	三民書局	2023	9789571476865	430
315	最高領導力：讓員工把最好的自己帶入工作中	強納森·雷蒙德	日出	2023	9786267382097	430
316	最高數字思考術：解決問題最簡單的方法！用小學生的「四則運算法」成為高績效職場強者，19堂提升自我產值與賺錢敏銳度的數感課	中尾隆一郎	大牌	2023	9786267191620	420
317	最強肩頸按摩術：整頓呼吸與自律神經	石垣英俊	楓葉社文化	2023	9789863779124	380
318	最愛喝煲湯：利用原型食物與當令食材，簡單煲出美味又可調理身心平衡的營養湯品	Lowlee	日日幸福	2023	9786269737826	450
319	最溫暖的減肥課：改變人生的飲食奇蹟	金南喜	大田	2023	9789861797847	420
320	森林裡的放鬆練習：慢活紓壓·建立連結·重拾身心平衡	嵐士義	原水文化	2023	9786267268667	450
321	減脂肪 降血糖 防三高 低GI飲食全書2	柳秀乖	原水文化	2023	9786267268230	550
322	減醣外食全攻略 健康so easy	WEN (滄雯)	柏樂	2023	9786267333143	420
323	減醣家常菜：「台菜小天王」溫國智的台式減醣料理	溫國智	橙實文化	2023	9786269762088	399
324	減醣常備菜150：第一本結合常備菜的減醣料理！營養師親身實證，一年瘦20kg的瘦身菜	主婦之友社編	悅知文化	2023	9786267288597	350
325	無肉市集：Vegan×美感×零廢棄 創造幸福共好的永續生活提案	張芷睿	知田	2023	9786269720613	480
326	無限賽局：翻轉思維框架，突破勝負盲點，贏得你想要的未來	賽門·西奈克	天下雜誌	2023	4717211035610	450
327	無憾的道別：安寧心理師溫柔承接傷痛與遺憾	王映之	寶瓶文化	2023	9789864063598	400
328	發炎，萬病之源：胃腸科名醫帶你追尋發炎的真相，思索消炎·自癒·食療之道	席爾帕·拉維拉	商業周刊	2023	9786267366295	460
329	發酵食光-麩之味：集科學、知識、實作、食品與傳統工藝兼備的麩醱酵指南	許嘉生	樂知事業	2023	9786269756407	420
330	睏世代：為何你的孩子總是睡不飽？	海勒·特吉恩茱莉·萊特 (Julie Wright, MFT)	聯經	2023	9789570868104	450
331	筋膜律動的非凡力量：告別全身疼痛，讓脊椎、肌肉、筋膜無比和諧	亞歷山大·孟茨	如何	2023	9789861366678	360

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
332	給女性的6週168間歇性斷食全書：專業營養師教你善用532原則，用食物調整荷爾蒙，產後、更年期、停經都適用，年過40也能瘦！	辛西亞·梭羅	聯經	2023	9789570866971	390
333	給孩子的商業啟蒙：劉潤的第一本親子理財書，讓孩子參透商業世界的本質，徹底了解「底層邏輯」！	劉潤，劉小米	幸福文化	2023	9786267184219	400
334	腎臟病低蛋白·低鹽飲食全書：這樣吃就對了！40組健康餐×151道常備菜	吳苡璉	創意市集	2023	9786267336236	480
335	菌療：從養菌開始，腸活、美肌、瘦身、好睡	下川穰	時報文化	2023	9786263741850	380
336	萃茶風味：全方位拆解沖泡變因，司茶師從熱萃冷萃、品飲邏輯與餐搭帶你感受茶香變化！	藍大誠	幸福文化	2023	9786267184875	520
337	診療室裡的傷痕：25個人生檔案的修復練習	楊重源	健行文化	2023	9786267207147	340
338	評鑑力：企業與組織創造績效的魔法師	傅志鵬	巨流	2023	9789577326904	390
339	超乎常理的款待：世界第一名餐廳的服務精神	威爾·吉達拉	遠見天下文化	2023	9786263553002	480
340	超級大腦飲食計畫：擊敗失智、調校大腦，讓你更聰明、更快樂、更有創造力（二版）	麥克斯·盧加維爾， 保羅·葛雷沃	如果	2023	9786267334126	520
341	超強健康睡眠術	宇琦，魯直	新視野New Vision	2023	9786269656943	300
342	超越免疫好孕治療聖經：從發現問題到檢測、預防性治療，免疫媽媽求孕成功記	翁紹評	常常生活文創	2023	9786267286050	499
343	超圖解問題分析、解決與決策管理：業解決問題×打造高績效×提升決策精準度→經營成功企業的核心關鍵	戴國良	五南	2023	9786263661325	450
344	越自然越抗癌 清除癌細胞，找回自癒力：以愛抗癌，啟動一個全新的自己	韓柏檉	時報文化	2023	9786263533905	460
345	越專注，越安寧：瑜伽與冥想，從纏心到禪心	牟木	崧燁文化	2023	9786263575080	330
346	雄合味：橫跨百年，包山藏海，高雄120家以人情和手藝慢燉的食欲私味	郭銘哲	木馬文化	2023	9786263144637	480
347	飲食的哲學：餐桌上的感官認知體驗	莎拉·E·沃斯	本事	2023	9786267074312	450
348	黃豆好好吃：收錄豆腐、豆皮、豆漿、豆渣等黃豆製食材，高蛋白質+高膳食纖維+低熱量，蔬食、減重、健身者簡單多變的超級食物，低成本高收益的全民健康美食提案！	牛尾理惠	積木文化	2023	9789864595006	360

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
349	黃帝內經神奇按摩圖典	曾子孟	布拉格文創社	2023	9786267021712	450
350	傳染病世界史：人類應如何與瘟疫等傳染病戰鬥	神野正史監修	五南	2023	9786263434332	350
351	募資提案教父的破億成交術：Google、LinkedIn、高通、迪士尼都找他合作，簡報、銷售、比稿、說服、談判領域百萬暢銷經典	歐倫·克拉夫	商業周刊	2023	9786267252901	380
352	奧里森·馬登談飲食陷阱：人類注定要當「雜」種、廚房裡不可說的罪行……你所吞下的每一口，都決定往後的生活！	奧里森·馬登	崧燁文化	2023	9786263572058	375
353	愛如果有聲音：20篇愛滋故事的發聲練習	道銘等作；社團法人中華民國愛滋感染者權益促進會，帕斯堤聯盟編纂	城邦印書館	2023	9786267113745	200
354	愛喝手作新鮮蔬果汁：瘦身·排毒·快速增強免疫力！	于智華	漢欣文化	2023	9789576868672	320
355	暖氣藥師的用藥攻略：量身打造居家藥品及保健處方	蘇柏名	原水文化	2023	9786267268216	450
356	會計，商人錢滾錢的足跡：達文西欠畫債、荷蘭鬱金香、鐵路熱、披頭四……竟是會計誕生進化的故事，是你得知道的金錢運作機制。	田中靖浩	大是文化	2023	9786267192900	399
357	會計思維：你的最強理財武器（二版）	小山龍介，山田真哉	日出	2023	9786267261620	480
358	溫泉健康研究室：發現泡湯的養生療癒力	陳家勉	原水文化	2023	9786269682850	500
359	瑜伽心流：喚醒覺知與行動的力量	戴秀釗	晨星	2023	9786263206236	499
360	瑜伽解剖書：解開瑜伽與人體的奧祕（增修三版）	雷思利·卡米諾夫，艾美·馬修斯	大家	2023	9786267283318	650
361	當地球的好朋友：與環境共好的18種永續設計	梅狄·莫特文；保羅·波士頓圖	遠見天下文化	2023	9786263553439	450
362	當身體不想上班的時候：5位專科名醫為上班族打造的全方位健康手冊	戴聽男	遠流	2023	9786263611122	380
363	當責學應用圖解：當責經驗三十年匯總，改造社會從當責啟動	張文隆，徐紀恩	商周	2023	9786263187825	600
364	碘的神奇功效：改善甲狀腺功能與心臟健康的關鍵，少碘多碘都不行	瑪莉妮·高沙爾	晨星	2023	9786263206670	350
365	節氣，你的健康管理師：找回健康力：當環境外邪來襲，身體防護力需要有效升級！	黃雅玲著	風和文創	2023	9786269754625	360

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
366	經絡拍打基本法：怎麼拍？拍哪裡？為什麼？（二版）	凡夫	橡實文化	2023	9786267313398	450
367	經營之心：企業永續成長的「心」領導法	稻盛和夫口述；稻盛資料館編	天下雜誌	2023	9789863988762	450
368	經營的本質：回歸4大基本元素讓企業持續成長（二版）	陳春花	日出	2023	9786267261842	499
369	義式素美味100：蔬食研究家的義大利麵·燉飯·披薩	李耀堂	邦聯文化	2023	9789860688986	499
370	腦袋不聽使喚怎麼辦？幫助孩子克服強迫症（二版）	丹·修本那著；波尼·馬休茲繪	書泉	2023	9789864513260	200
371	腸活必修課：篩檢是最好的預防，攔截大腸癌就在一念之間	邱瀚模著；吳怡蒨繪	天下生活	2023	9786267299388	450
372	腸理：一直困擾你的健康問題，都和腸內環境有關	國澤純	如何	2023	9789861366784	340
373	腸道療癒飲食全書：活用低FODMAP&低組織胺飲食法，115道植物性食譜教你養出腸道好菌，改善身體發炎、腹敏、食物不耐，有效增強免疫力，抵抗病原	威爾·布爾西維茲	常常生活文創	2023	9786267286067	699
374	解決問題的人：布朗大學改變世界的商業思考	丹尼·沃謝	平安文化	2023	9786267181768	520
375	解析精神疾病：解析常見精神疾病的病因、診斷與治療方法	日本Newton Press	人人	2023	9789864613175	500
376	解密粒線體：李政家博士的健腦科技養生法	李政家	幸福綠光	2023	9786267254196	400
377	解痛逆齡強腿伸展法：超過1萬人見證！擺腿10次就有效，打造不生病的100歲腰腿訓練計畫	笹原健太郎	晴好	2023	9786269751181	360
378	解鎖失智密碼：天主教失智老人基金會第一線醫護累積25萬小時的25個動人故事	天主教失智老人基金會著	聯合報系	2023	9789572985380	420
379	賈伯斯傳	華特·艾薩克森	遠見天下文化	2023	9786263552463	800
380	跟古代名醫做料理，吃出好健康：根據病症，以古代內科權威張仲景傷寒論的藥方，調配出的50道獨家料理	莊靜芬	晨星	2023	9786263206571	699
381	跟著24節氣，好好過生活：台灣版的節氣生活指南：依循臺灣節氣、換衣、吃食，配合環境的變化，調整自己的情緒與天地諧和共存。	楊惠雯	晨星	2023	9786263204140	450

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
382	跟著24節氣，好好過生活【進階版】養心的力量：靜心、冥想與書寫練習	楊惠雯，余欣蓮	晨星	2023	9786263205376	450
383	跨科會診終結胃食道逆流	吳文傑總策畫；陳保仁等著	原水文化	2023	9786267268049	500
384	運動傷害復健書：最完善的運動傷害之預防、治療與復健：讓傷處恢復到110%的強健！	布萊德·華克	橡實文化	2023	9786267313053	550
385	過敏生活指南：過敏的你也能清爽正常生活	蘇菲·法魯克	晨星	2023	9786263204058	380
386	零售業管理：迎接新零售時代	伍忠賢編著	全華	2023	9786263283923	540
387	零基礎財務學：公司裡每個人都要有財務思維。超過50個案例解析，看故事秒懂。	賈寧	大是文化	2023	9786267192504	480
388	零廢棄美妝保養&清潔用品DIY全圖解：自己做無害素材日用品，從個人保養到居家清潔，39款好用單品教你開始實踐地球永續健康生活！	利潤	蘋果屋	2023	9786269727254	580
389	預防心血管疾病的保健法：靠自己改善高血壓&高血糖	山下武志監修	楓葉社文化	2023	9789863706120	350
390	預防結石，從日常生活做起	主婦之友社	楓葉社文化	2023	9789863705406	350
391	鼎泰豐，有溫度的完美	林靜宜	遠見天下文化	2023	4713510943786	550
392	圖解！居家吞嚥照護全書：遠離吸入性肺炎x攝取完整營養素x找回進食幸福感，精準改善咀嚼力，維持長照品質	齋藤真由	墨刻	2023	9789862898185	380
393	圖解：一看就會做居家照護全方位手冊：基礎知識·翻身·坐站起身·上下輪椅·步行·進食·入浴·更衣·如廁與緊急處置·自我照護	米山淑子	幸福綠光	2023	9786267254103	750
394	圖解企業管理（MBA學）	戴國良	五南	2023	9786263667648	480
395	圖解身體檢查與評估	方宜珊，黃國石	五南	2023	9786263661592	750
396	圖解居家長期照護全書：當家人生病／住院，需自我照顧或協助照顧的實用生活指南	陳亮恭	原水文化	2023	9786267268155	600
397	圖解長照介護，改善攣縮、舒展身體的操作手冊	田中義行	和平國際文化	2023	9789863714620	400
398	圖解長照介護，急狀況處置指南	照護及醫療研究會	和平國際文化	2023	9789863714231	350
399	圖解長照介護，照顧現場知識指南	照護及醫療研究會	和平國際文化	2023	9789863714514	350
400	圖解通路經營與管理	戴國良	五南	2023	9786263665972	450

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
401	圖解管理學	戴國良	五南	2023	9786263437067	480
402	圖解影音臨床實證終結暈眩的前庭復健運動	吳宜璋等	原水文化	2023	9786269647859	580
403	圖解營養學	侯玉珍, 董周相	五南	2023	9786263667327	380
404	團隊活化結構驚奇力量：簡單引導方法激活創新文化	亨利·立普馬諾維茲， 奇思·馬克坎度利斯	行益品牌顧問	2023	9786269721603	500
405	實驗吧！我要瘋狂養生：厭世記者親身嘗試101天斷食、瑜伽、冥想，一場變健康的大冒險	布里吉德·迪蘭尼	采實文化	2023	9786263493377	450
406	對症骨盆回正訓練：日本名醫親授！每天只要1分鐘重啟骨盆自愈力，改善健康、雕塑體態、提升工作 & 運動表現，一次到位	福辻銳記	晴好	2023	9786269759095	360
407	漢方植萃手工皂運用：30款複方中草藥手工皂，天然低敏配方，改善各種問題肌膚困擾！	陳婕菱	出色文化	2023	9786267298312	580
408	漢方解憂：透過中醫，和疲憊的心說再見	許煒鏘	時報文化	2023	9786263743823	350
409	漫畫圖解：地球環境與SDGs1如何打造永續社會	橘悠紀原作，Tsuyama Akihiko漫畫	晨星	2023	9786263206168	400
410	漫畫圖解長照介護，令失智者不再焦躁的照護	植賀壽夫	和平國際文化	2023	9789863714675	350
411	睡眠，你好：科學實證的個人化「好睡計畫」，重設你的生理時鐘，找回優質睡眠	潔德·吳	悅知文化	2023	9786267288764	490
412	睡眠外科權威、長庚醫院李學禹醫師告訴您如何：熟睡迎接每一天！	李學禹	方舟文化	2023	9786267291313	420
413	碳盤查成功關鍵祕笈：組織型溫室氣體盤查實務	楊聰榮，魏梅金	新陸書局	2023	9786269712786	650
414	管理的常識：讓管理發揮績效的8個基本概念（二版）	陳春花	日出	2023	9786267261835	470
415	管理者的養成：調心性、增能力、順組織、定方向、解危機，程天縱的40堂主管必修課	程天縱	商周	2023	9786263186743	440
416	管理學，最強商業邏輯養成：7堂管理學入門課，洞悉商業世界的運作真相	三谷宏治	商業周刊	2023	9786267252239	500
417	精神科醫師養成筆記：哈佛醫學院精神科的見聞、教導與領會	亞當·史登	行路	2023	9786267244319	470
418	精神疾病依賴症：為什麼無法戒除？認識各種依賴症的原因、預防與治療方法	日本Newton Press	人人	2023	9789864613199	450

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
419	精神疾病發展障礙：以最新腦科學及行為心理學剖析發展障礙	日本Newton Press	人人	2023	9789864613205	450
420	精準獲利：企業永續經營、利潤極大化的商業模式秘訣	陳宗賢	墨刻	2023	9789862898970	450
421	綠色能源科技原理與應用	曾彥魁編著	全華	2022	9786263283190	560
422	與牙共舞：那些病人留在診療椅上的故事	林峰丕	原水文化	2023	9786267268100	380
423	與你相鬱的日子：給患者與陪伴者的憂鬱症基礎指南	點點心理學 Winnie9（陳敬維）作繪	商鼎數位	2023	9789861442204	410
424	與慢性疲勞好好相處：長期疲憊的你也能重新找回生活步調	傑拉德·科克利，貝弗利·諾普斯	晨星	2023	9786263206298	380
425	與藥師做朋友02：0~99歲的養生寶典	中華民國藥師公會全國聯合會主編；王儀絜等作	洪葉文化	2023	9786269685349	400
426	蓋博眼球運動書：1天3分鐘，28個保健視力、鍛鍊大腦的訓練	平松類	采實文化	2023	9786263491458	350
427	認知紅利：一個人，一群人，一個組織	盧希鵬，鄒仁淳	時報文化	2023	9786263742390	420
428	遙遠的冰果室	Hally Chen攝影·文字	行人文化實驗室	2023	9786269730858	450
429	領導的本質：成為領導人的52堂必修課	約翰·曼寧	如果	2023	9786267045879	400
430	劉博仁 功能醫學癌症大調理：檢測、治療、營養、預後，全面關照，促使腫瘤凋亡不復發！	劉博仁	天下生活	2023	9786267299043	400
431	增肌減脂×穩定內分泌，蛋白質飲食全攻略：預防肌少症，對抗衰老、焦慮，照護全家身心的必備指南	上西一弘監修	墨刻	2023	9789862897508	400
432	墨色藝術雜貨製作方法：成熟時尚手作小物·打造繽紛生活	兔書屋	北星	2023	9786267062357	420
433	寫給小學生的SDGs 地球真相（小學生也能做到的SDGs行動+小學生也能懂的用數字看SDGs）	秋山宏次郎監修；伴度文字；瀨川尚志插畫	采實文化	2023	9786263494909	720
434	樂齡族力量訓練的第一本書：從零開始，十二週打造延齡慢老全身心，控制三高、血糖、體重，讓你活動自如不跌倒、情緒穩定、日日好眠	佩姬·威納	臉譜	2023	9786263152250	450
435	歐洲彈性工作法則：提升人生滿意度，促進團隊生產力，成功遠距+彈性工作的全方位最新實用指南	萊絲特·薩德蘭，克麗思登·珍妮尼爾森	遠流	2023	9786263610330	420

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
436	瘟疫與文明：人類疾病大歷史	凱爾·哈珀	時報文化	2023	9786263742048	880
437	瘦不下來竟然是因為環境荷爾蒙毒物：清除身上的「毒」，bye 了肥胖與疾病	賀來怜華	幸福綠光	2023	9786267254134	350
438	蔬食是一切的答案：顛覆素食印象的美味食譜！一天增加一點蔬果，就能改變99%的皮膚與體況問題	洪性蘭	時報文化	2023	9786263533912	420
439	蔬食常備菜，日日豐盛Vegan餐桌：無肉·無蛋·無奶，130道蔬食常備菜，簡單享受全植物生活	庄司泉	境好	2023	9786267087992	380
440	複利走路法：登山、慢跑不費力，改善體態、提升工作效能的步行提案	木寺英史	今周刊	2023	9786267266410	360
441	複利的本質：賺1,000美元的1,000種方法，啟蒙股神巴菲特效富心態的第一本書，讓人生持續複利的雪球式思考	F.C·米納克	大牌	2023	9786267378205	480
442	調息·呼吸的科學：想要調控自己的身心，先從控制呼吸開始（二版）	斯瓦米·拉瑪，魯道夫·巴倫坦，艾倫·海姆斯	橡實文化	2023	9786267313404	350
443	躺著做1分鐘！改善身體疼痛的自我保健法	白井天道	楓葉社文化	2023	9789863706007	360
444	適者文化：發展多元共融，打造ESG永續高績效組織的實踐路徑	大衛·李德爾	財團法人中國生產力中心	2023	9786269667123	600
445	駕馭大腸躁症：腸躁症的你也能好好吃飯生活	麗莎·達斯	晨星	2023	9786263204553	380
446	器識：張忠謀打造「護國神山」台積電的經營之道	商業周刊	商業周刊	2023	9786267252468	420
447	學 品牌：一個40年廣告老師傅的壓箱絕活	葉明桂	時報文化	2023	9786263742703	400
448	整復推拿師的耳道開關術提升「聽力」！身體不適都源自頭骨歪斜	清水六觀	楓葉社文化	2023	9789863705239	320
449	穆拉德一氧化氮：心腦血管的治療、預防與保健	斐里德·穆拉德，陳振興	晨星	2023	9786263204478	350
450	親愛的小孩，今天有沒有哭：兒少精神科醫師與他陪伴的風雨家庭	謝依婷	寶瓶文化	2023	9789864063710	350
451	親愛的爺爺生日快樂！陪伴長輩走過失智症的迷宮	鄭淑萍著；吳昭蓓繪	五南	2023	9789865225193	320
452	選食：營養師的一日三餐減醣餐盤	陳怡婷	時報文化	2023	9786263742697	450

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
453	隨機思維：不死守目標、拉高容錯率，打破企業經營追求完美的傳統慣性	馬特·沃特金森，薩巴·孔科利	商周	2023	9786263187573	460
454	頭薦骨按摩自療法：舒緩腦部壓力、改善五十肩、消除酸痛，提升身心狀態的新興能量療法	吉田篤司	世茂	2023	9786267172124	320
455	頭顱頸肩頸背即刻解痛：這麼痛！原來是顱頸關節障礙惹的禍	潘明德	墨刻	2023	9789862898673	420
456	澀澤榮一，論語與算盤：各任日本首相必讀的一本書	澀澤榮一	海鴿文化	2023	9789863925064	360
457	營養的科學：175張科普圖表，解析7大營養素、5大添加物，從斷食到各式流行飲食法，從腸道健康到各族群層的飲食策略，英國頂尖營養學家用科學講述身體吸收的機轉，圖解112個你最想了解的食物與健康問題	里安農·蘭伯特	常常生活文創	2023	9786267286104	699
458	營養師教你21天吃出瘦習慣：不挨餓、沒壓力，啟動原子習慣的3週3階段食譜，讓你終生享瘦	好食課營養師團隊	商業周刊	2023	9786267252796	380
459	環境科學概論	劉復，江孟玲編著	台科大	2023	9789865238056	400
460	癌症大解密：癌症不僅是種子問題，更是土壤問題。細胞突變與環境互動是導致惡性腫瘤的關鍵！	傑森·方	晨星	2023	9786263205970	450
461	癌症治療新革命：高濃度維生素C注射與斷糖	西脇俊二	晨星	2023	9786263204171	350
462	還在：末期照護實錄與緩和醫療心法	黃建勳編著；劉育珊紀錄	五南	2022	9786263434745	450
463	鍛鍊體幹的正確知識：增加體幹肌肉，就能瘦小腹、遠離腰痛！	中野·詹姆士·修一	晨星	2023	9786263206267	350
464	點燃最後一把火的送行者2：一級火葬士的工作日常	下駄華緒原案；蓮古田二郎漫畫	臺灣東販	2023	9786263790292	300
465	點燃最後一把火的送行者：一級火葬士的工作日常	下駄華緒原案；蓮古田二郎漫畫	臺灣東販	2023	9786263298149	300
466	蹉跎水的理由：前高盛董事長魯賓回憶錄：沒把握的事，如何做有把握的決定。	羅伯特·魯賓	大是文化	2023	9786267328446	480
467	醫生告訴您：簡易飲食與營養才能活得健康	柯友輝	華志文化	2023	9786269710935	280
468	醫解糖尿病：武龍醫師的控糖解方、臨床案例與醫療實證	莊武龍	博思智庫	2023	9786269686063	300

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
469	醫道：俠骨柔情：慈濟骨科的愛與傳承	陳英和，于載九，簡瑞騰等主述；涂心怡撰文	原水文化	2023	9786267268452	480
470	醫道習慣：心、身、情、食、寢，習慣成自然	蔡璧名	時報文化	2023	9786263742314	580
471	醫學，從巫術到科學：戲很多的逆天續命史！人類為了「活」，所用上的智商和想像力，讓人驚嘆：這你也想得出來！	吳京平	大是文化	2023	9786267251348	480
472	醫療史偵辦錄：從疾病沙推、醫療行為到公衛觀念演進，一位腦科醫師縱橫古今的推理報告	汪漢澄	麥田	2023	9786263104761	420
473	雙維管理：自我管理X團隊管理，雙層思維、雙軌並行，增進雙倍管理力	吳良民	國立中正大學企業管理學系	2023	9786269762415	400
474	懶人農法第1次全圖解：與自然共生的樸門設計，教你種出無毒蔬果，打造迷你菜園、綠能農舍	設樂清和審訂	果力文化	2023	9786269638093	380
475	穩瘦：培養你的「瘦商」，觀念對了就順便瘦了	楊沁弦	幸福文化	2023	9786267311745	400
476	藥物的科學：作用機制X藥理評估X臨床試驗，全方面解說藥品研發的流程	京都大學研究所藥學研究科	臺灣東販	2023	9786263790780	460
477	藥品帝國：從阿斯匹靈到COVID-19疫苗的人類醫藥壟斷史	亞歷山大·柴契克	日月文化	2023	9786267238622	500
478	鐵人X自行車訓練飲食全書：鐵人賽冠軍主廚70道私房食譜+7大營養法則打造個人化菜單，從重大賽事、週間訓練到騎行補給，全面提升運動表現	艾倫·默奇森	常常生活文創	2023	9786267286081	480
479	鐵粉狂下單社群經營變現術：業績破億的電商女王教你打造品牌、創造互動率、粉絲養成、訂定價格策略，不用爆紅、不是KOL也能賺大錢！	藤AYA	財經傳訊	2023	9786267197080	350
480	顧客關係管理	徐茂練編著	全華	2022	9786263283459	560
481	魔法精油寶典：102種植物香氣的能量運用（二版）	史考特·康寧罕	橡實文化	2023	9786267313190	480
482	癮咖啡研究室：發現咖啡健康的力量	張金堅，蔡崇煌	原水文化	2023	9786267268308	650
483	聽她講日本企業的經營祕密：東京頂尖行銷人的產業觀察	她講	大塊文化	2023	9786267206874	380
484	變通思維：劍橋大學、比爾蓋茲、IBM都推崇的四大問題解決工具	保羅·薩瓦加	先覺	2023	9789861344706	420

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
485	驚人的發酵力：用麩實現美味、健康、永續新生活	山元正博，山元文晴	方舟文化	2023	9786267291719	480
486	驚人的跑步實戰力這樣練！16堂終極拉伸鍛鍊課：專業跑者必做的科學訓練，完美提高成績×避免受傷×減緩疼痛	保羅·霍布洛	墨刻	2023	9789862898345	550
487	體內排濕：擺脫精神不振、虛胖水腫、胸悶腹脹、關節痠痛等問題，教你培養百病自癒力	王柳青，翟煦	悅知文化	2023	9786267288474	399
488	體質調理飲食法：中醫的日搭餐，黃金比例吃出平衡好健康	林家揚	風和文創	2023	9786269642847	480
489	讓你的心臟保持健康：心血管疾病的你簡單改變就能快樂生活	林文醫師	晨星	2023	9786263203761	380
490	讓身體不倦怠的食療習慣	大久保愛	楓葉社文化	2023	9789863705680	420
491	輝達黃仁勳：人工智慧晶片的成吉思汗	伍忠賢	時報文化	2023	9786263742659	400

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
1	(圖解)給投資新手的第一本股票理財書	謝劍平, 林傑宸	聯經	2023	9789570870121	390
2	ETF存股:股債搭配就能錢滾錢,投資致富不用靠運氣	雨果	幸福文化	2023	9786267311028	400
3	一口氣搞懂原物料商品:經濟學人教你看懂市場運作,掌握世界經濟脈動、學會高報酬投資必備的一本書	卡洛琳·拜恩	臉譜	2023	9786263153189	420
4	一場快樂勝過千萬悲傷	曹祐誠	如何	2023	9789861366531	320
5	了解總體經濟的第一本書:想要看懂全球經濟變化,你必須懂這些	大衛·莫斯	經濟新潮社	2023	9786267195314	360
6	人生實用商學院:培養理財的富腦袋	陳重銘, 吳淡如	時報文化	2023	9786263534780	330
7	下流老人:即使月薪五萬,我們仍將又老又窮又孤獨	藤田孝典	如果	2023	9786267045916	360
8	大塚太太帶你吃日本:飲食文化、地方料理、星級食材、巷弄美食、夢幻甜點、人氣伴手禮,在地人才知道的美食秘境全收錄。	大塚太太	時報文化	2023	9786263539273	499
9	小狗錢錢	博多·薛弗	遠流	2023	9789573299929	350
10	小狗錢錢2	博多·薛弗	遠流	2023	9789573299936	350
11	不在意,才能賺最多	比爾·蘇西斯	樂金文化	2023	9786267321270	320
12	不孤獨的美食家蘇東坡:貶到哪、吃到哪,大文豪的吃貨之路	吉國瑞	日出	2023	9786267261972	590
13	天山腳下的孜味:從烤全羊、手抓飯、大盤雞到坑肉,來一趟新疆饗食宴!	王族	大旗	2023	9786267284193	420
14	巴菲特投資攻略圖解:實踐巴菲特投資法的最佳入門	三原淳雄	時報文化	2023	9786263534384	350
15	台南甜不甜	米果	日出	2023	9786267261286	420
16	用今天拯救明天:SDGs改變世界實踐指南,永續發展100+經典行動方案	李盈, 李小敏	時報文化	2023	9786263743021	480
17	企業永續發展與相關實務新趨勢	協合國際法律事務所	五南	2023	9786263660113	380
18	光鮮亮麗:傳奇時尚雜誌Vogue,從書報攤小報到時尚雜誌巨頭的精彩旅程	尼娜索菲亞·米拉勒斯	堡壘文化	2023	9786267240991	630

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
19	全方位退休理財與保險規劃	王儷玲等	財團法人台灣金融研訓院	2023	9789863992523	800
20	全彩圖解100種樂齡活動這樣玩！開心動一動，減緩腦部退化、活化身體機能、提升生活品質	加藤翼監修	原水文化	2023	9786267268186	550
21	各國美食大博覽	萊納·奧利維耶文；芭芭拉·凡·瑞能圖	韋伯文化國際	2023	9789864275212	320
22	向12位大師學投資：他們跨世紀的投資修煉，領你走上財富之路	商業周刊	商業周刊	2023	9786267252734	400
23	在交易的路上，與自己相遇：找出你的交易心理優勢，戰勝投資心魔	李哲緯（鮑爸）	方舟文化	2023	9786267291320	380
24	地表最可愛的錢錢教科書：搞懂錢錢是從哪裡來的，該怎麼賺得到、滾更多！	伊藤良太	商業周刊	2023	9786267366240	360
25	如果父母老後難相處：如何陪伴他們走過晚年，而不再彼此傷害？（二版）	葛瑞絲·雷堡，芭芭拉·肯恩	橡實文化	2023	9786267313077	450
26	成為孩子生命中的貴人：四季藝術創辦人唐富美的教育創新	邵冰如	遠見天下文化	2023	9786263552012	500
27	早稻田大學最有趣的經濟學聊天課：從手機、拉麵、咖啡、保險、群眾募資到拯救犀牛，聊完就懂了！	田中久稔	野人文化	2023	9789863849223	500
28	有錢人和你不一樣的致富紀律：改變數百萬人的理財7步驟，從累積第一桶金到提早退休，沒有高薪和富爸爸也可以財富自由	戴夫·藍西	天下雜誌	2023	9789863988731	360
29	你不只是媽媽，也是你自己：給失去「自我」的媽媽們，找回完整自己的心靈處方箋！	李賢秀	平安文化	2023	9786267181638	340
30	你不可不知的關於金錢的那些事：顛覆常識的金錢心理學	周欣悅	如何	2023	9789861366722	360
31	你沒有學到的資產配置：巴菲特默默在做的事	關又上	時報文化	2023	9786263538870	580
32	別把你的錢留到死：懂得花錢，是最好的投資：理想人生的9大財務思維	比爾·柏金斯	遠流	2023	9786263611948	399
33	助人者的1001夜：美麗助人故事	吳美麗	晨星	2023	9786263205499	500
34	形塑世界的13種食物：飢餓如何改變人類的過去、現在與未來	亞歷克斯·倫頓	商周	2023	9786263187016	480
35	形塑市場的巨人：鬼才、巨擘、投機客，看肯恩·費雪剖析金融史上百大神人	肯恩·費雪	方舟文化	2023	9786267291580	880

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
36	我，在世界盡頭找到我：我與一群十六歲孩子在尼泊爾朝聖之途	張宜玲	財團法人海聲人智學教育基金會：海聲文化有限公司發行	2022	9789869308571	450
37	我在底層的生活：當專欄作家化身為女服務生	芭芭拉·艾倫瑞克	左岸文化	2020	9789869800686	400
38	我是照顧者：與摯愛親人告別篇	米奧	尖端	2023	9786263168336	320
39	投資中最簡單的事：把握4項原則、釐清3個問題，看透市場的核心	邱國鷺	聯經	2023	9789570868432	380
40	投資原力：布局4大類10年10倍股，用當代價值投資成就複利人生	姜昧軍	方舟文化	2023	9786267291047	400
41	更動盪的未來經濟：加拿大央行前總裁，揭示不可忽視的全球風險與潛在機會	史蒂芬·波洛茲	商周	2023	9786263187832	460
42	李偉文的退休進行式3：你好，我好，做公益與世界共好	李偉文	時報文化	2023	9786263535190	380
43	災難來了我有準備！35個孩子一定要知道的防災守則	山村武 監修；the rocket gold star繪	親子天下	2023	9786263054660	360
44	和平飲食	威爾·塔托	原水文化	2023	9786267268193	450
45	和菓子絕美圖鑑：歲時物語·生活節慶·文化解謎，350+日本尋味事典	青木直己監修	創意市集	2023	9786267149409	520
46	狐狸與獅子：跨國金融家給一流人的修練智慧	吳均龐	寶瓶文化	2023	9789864063475	370
47	股市高手的投資心理學：小資族必學！植入贏家心態、提升績效表現的高獲利法則	上岡正明	臺灣東販	2023	9786263298118	380
48	金融的智慧：結合文學、歷史與哲學的哈佛畢業演講，教你掌握風險與報酬	米希爾·德賽	今周刊	2023	9786267266199	400
49	長日將盡，來杯sake吧。我所知，新長壽時代的日本和日本人	姚巧梅	蔚藍文化	2023	9786267275030	380
50	勇闖極地超馬：大叔跑者翻轉人生的馬拉松跑旅	周林信撰寫；邱芊樺協作	時報文化	2023	9786263534759	400
51	巷子口經濟學	鍾文榮	五南	2023	9786263667693	420
52	巷子口的美食家：200+台灣最在地的小吃速寫×老店尋味	王意馨圖文	創意市集	2023	9786267336281	490
53	後青春幸福相談室：20堂生活法律課，規劃你的富足人生地圖	林靜如，鍾依庭，彭志煊	遠流	2023	9786263610910	380

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
54	洞悉市場的人：量化交易之父吉姆·西蒙斯與文藝復興公司的故事	古格里·祖克曼	遠見天下文化	2023	4713510943731	600
55	美食怪奇物語：令人捧腹又吃驚的飲食趣聞與真相	麥特·西格	行路	2023	9786267244098	420
56	美食祕境：用味蕾品嘗全世界！500道歷史、文化、旅行、慶典佳餚驚喜上菜	瑟希莉·王，狄倫·圖拉斯	日出	2023	9786267044988	1680
57	致富心態：關於財富、貪婪與幸福的20堂理財課	摩根·豪瑟	遠見天下文化	2023	9786263550537	450
58	原來如此：幸福是樂齡者唯一的任務	王浩一	有鹿文化	2023	9786267262207	400
59	家住垃圾山：孟買拾荒者的愛與失去	索米雅·羅伊	木馬文化	2023	9786263143456	420
60	高齡金融規劃顧問師闖關筆記：快狠準！給時間有限的你！	宏典文化金融證照闖關研究小組編著	宏典文化	2023	9786267265628	400
61	終究一個人，何不先學快樂的獨老	劉秀枝	寶瓶文化	2023	9789864063796	360
62	這樣跑步才對！跑步國手×專業醫師×運動教練帶你安全起跑到健康長跑	李祈德等	資料夾文化	2023	9789865507572	380
63	這輩子，賺多少才夠？帶你畫出財務自由藍圖，享受財富的快樂	張道麟	布克文化	2023	9786267256695	550
64	野菜盛宴	曾詩琴圖文	斑馬線	2023	9786269685448	340
65	富裕，屬於口袋裝滿快樂的人：22堂吸引財富和幸福的能量課程，讓整個宇宙動起來幫助你！	大衛·卡麥隆·季坎帝	李茲文化	2023	9786269529148	420
66	絕對樂活投資術：樂活大叔教你如何面對股市漲跌都不怕	施昇輝	商業周刊	2023	9786267252635	420
67	跑步，該怎麼跑？認識完美的跑步技術，姿勢跑法的概念、理論與心法	尼可拉斯·羅曼諾夫博士，約翰·羅伯遜	臉譜	2023	9786263152502	420
68	跑步教科書：從零開始跑的最新聰明跑步法！初學者也能輕鬆跑出長距離的最佳跑步課程！	中野·詹姆士·修一	晨星	2023	9786263206113	370
69	跑者如何以身練心：第一本出自專業教練，專為跑者設計的「心智與心志」訓練策略	徐國峰	遠流	2023	9786263611979	450
70	跑騎全台灣：狂飆的18鐵人×32條私房跑步單車訓練路線×38場亞洲經典賽事備戰守則	陳彥良等	墨刻	2023	9789862899076	480
71	會走路的錢	貝版	遠見天下文化	2023	4713510943922	500
72	當我們變成三個人	吉兒·卡蘿·維納	親子天下	2023	9786263054240	380

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
73	經濟學教我的思考武器：關於幸福和金錢的思考	新井明等	經濟新潮社	2023	9786267195246	340
74	跟錢好好相處：幸福的關鍵，是找到金錢與人生的平衡點	薇琪·魯賓，喬·杜明桂	商業周刊	2023	9786267252789	420
75	壽司捏好了！	大森裕子圖文	小魯文化	2023	9786267237427	360
76	慢富：慢慢成為富一代，快快過上自由生活	慢活夫妻（George & Dewi）	遠流	2023	9786263610002	350
77	漫步華爾街：超越股市漲跌的成功投資策略	墨基爾	遠見天下文化	2023	9786263551886	700
78	熊市啟示錄：投資人必看的金融史經典，解構百年市場循環周期，建立超越漲跌的穩健獲利策略	羅素·納皮爾	今周刊	2023	9786267266397	520
79	綠色金融	張倉耀主編	新陸書局	2023	9786269762941	530
80	綠色金融科技與多元商模創新	歐素華	五南	2023	9786263664449	450
81	綠色經濟：綠色全球宣言	麥可·伍汀，卡洛琳·魯卡斯	立緒文化	2023	9789863602132	380
82	蒙格之道：關於投資、閱讀、工作與幸福的普通常識	查理·蒙格	遠見天下文化	2023	9786263553576	600
83	戰國大名經濟學	川戶貴史	惑星文化	2023	9786269707980	380
84	遺產與贈與的節稅細節：財產怎麼贈，孩子拿了錢不落跑；遺產怎麼分，老者心安、少者不爭，還能省下萬萬稅。	胡碩勻	任性	2023	9786267182185	490
85	餐桌上的理性與感性：高中生的人文廚房	黃文儀，黃惠貞	有鹿文化	2023	9786267262405	360
86	關於人生的7項財務思考：7堂一定要懂的理財投資×人生規劃必修課	謝劍平	漫遊者文化	2023	9789864898046	360
87	讓錢自動流向你：將過去「漏財思維」打掉重練，5步驟踏上致富之路	鄭在起	橙實文化	2023	9786269762033	380
88	讓錢自動滾進來的致富筆記：億萬富豪心理師教你開啟財富大門的12個關鍵	喬伊絲·瑪特	大樹林	2023	9786269711505	480

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
1	一日看盡長安花：大唐沉浸式生活體驗	覃宜明	究竟	2023	9789861373980	360
2	中國歷史穿越指南：逛名城、訪美景，跟歷史人物聊八卦	解愛芹	如果	2023	9786267334416	400
3	古代生活很有聊：從飲食到休閒、從時尚到育樂，多彩多姿的古人日常	王宏超	時報文化	2023	9789571386355	560
4	唐潮：唐人的不厭世生活與流行	李永志	日出	2023	9786267261170	480
5	朕說歷史漫畫：歷史原來這麼有趣！	朕說·黃桑編繪	時報文化	2023	9786263535886	420
6	騎乘鐵公雞：搭火車橫越中國	保羅·索魯	馬可孛羅文化	2023	9786267156575	590
7	聽古物在說話：從飲食、娛樂到禮俗文化，原來古代生活好愜意！	郭伯南	大旗	2023	9786267284339	480

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
1	60歲，還是想一個人去日本Long Stay：老青春背包客的樂活遊學日誌	吳典宜	貓頭鷹	2023	9789862626467	510
2	99分的完美：蛋黃酥熱潮推手陳耀訓的人生真情告白	陳耀訓，徐銘志	平安文化	2023	9786267181652	499
3	Golden Trip 黃金之旅：一段關於毛小孩、陪伴與自我和解的故事	韓承志作；邱靖雄編輯	橋樑文化工作室	2023	9789860628074	500
4	KINFOLK啟程：悠然觀看世界的每一分美好	約翰·伯恩斯	三采文化	2023	9786263580022	2500
5	TOKYO，放鬆出走：一期一繪的東京慢活風景	劉彤渲	創意市集	2023	9786267336045	450
6	一方印記：一方水土一方承載，藝文大家的土地記憶書寫	小野等著；經典雜誌編著	經典雜誌	2022	9786267205297	450
7	一個人去旅行1年級生	高木直子	大田	2023	9789861798288	320
8	一個人去旅行2年級生	高木直子	大田	2023	9789861798295	330
9	人權與藝術鬥士：歐陽文生命故事	蘇振明，蔣茉春，林昌華	國家人權博物館籌備處	2015	9789860443325	450
10	十六歲的壯遊課	伊娃等作；楊先妤，楊先婕編輯	蔚藍文化	2023	9786267275078	450
11	土耳其	朱月華，墨刻編輯部	墨刻	2023	9789862898451	480
12	大人們的餐桌：國宴和名人的飲食軼事及領導風格	蔡子強	時報文化	2023	9786263742307	380
13	大阪	昭文社媒體編輯部	人人	2023	9789864613465	380
14	大阪小伴旅（修訂三版）	MAPPLE昭文社編輯部	人人	2023	9789864613373	350
15	大叔Ojisan on the Road	李清志	時報文化	2023	9786263536210	480
16	大雲時堂：做相信的事	台灣優視媒體科技，李四端	時報文化	2023	9786263743571	490
17	大雲時堂：做堅持的人	李四端	時報文化	2023	9786263743588	490
18	小女孩大力量：沈芯菱的公益世界	周姚萍	五南	2022	9786263435988	350
19	巴塞隆納兩千年：跟著城市地理專家循著歷史與遺跡，深讀加泰隆尼亞的美麗與哀愁	蓋瑞·麥克多諾，塞吉·馬丁尼茲瑞戈	日出	2023	9786267382165	490
20	巴黎哲學藝術地圖：推動世界文明前進的創意之都	艾列克·范·德·霍斯特	出色文化	2023	9786267298251	550
21	文化游藝：府城老神在在	鄭道聰	臺南市政府文化局	2023	9786267339466	590

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
22	日日好日子：日本風土紀事	曾鈺龍著繪	印刻文學生活雜誌	2023	9789863876892	390
23	日本，慢慢旅：遇見山城、花季、島嶼、海味、街景日常，2190×四季風物詩	李儀倩	創意市集	2023	9786267336106	480
24	日本小鎮時光：從尾道出發，繞行日本最愛的山城、海濱、小鎮	張維中	原點	2023	9786267338056	490
25	日本地方鐵道之旅：88條美景路線&深度鐵道旅遊提案	K&B PUBLISHERS	人人	2023	9789864613366	600
26	日本百味散步帳：四季都好吃的一期一繪	凱琳·芙爾斯	時報文化	2023	9786263744240	480
27	日本東北，就從仙台出發！宮城、山形、福島的自然絕景與經典城鎮	邱文心	太雅	2023	9789863363996	400
28	日本動物園巡禮：動物愛好者旅遊指南	G.B.株式會社	楓葉社文化	2023	9789863705741	360
29	水滴之河：我的眼睛是顆鏡頭，一名影像工作者的歐洲逃亡之旅	李若韻	時報文化	2023	9786263744158	620
30	世界之用	尼可拉·布維耶著；提耶里·維爾內繪	麥田	2023	9786263104419	580
31	世界是怎麼改變的？歷史來解答：18個關鍵時刻告訴你平行時空的世界大局	菲利浦·帕克	親子天下	2023	9786263054233	700
32	仙台，休日慢旅：直飛羽生結弦的故鄉，尋訪森之都的戰國古城、四季絕景、美人御湯與產地料理	Megumi	日月文化	2023	9786267238370	420
33	出發！航向七大洲	劉子韻文；朱家鈺圖	康軒文教	2023	9786263730205	450
34	北投進行曲：浪漫溫泉鄉歷史寫真散策	楊燁	前衛	2023	9786267325551	600
35	北海道：人人遊日本（七版）	實業之日本社BlueGuide編輯部	人人	2023	9789864613588	400
36	北海道自助這樣玩 交通×票券×行程規劃全指南，一看就懂的超實用旅遊攻略	超級旅行貓（梁詠怡）	臺灣東販	2023	9786263296855	420
37	北海道風格慢旅：日常圈外的旅行提案，感受最有溫度的北國風景	黃晴渝	創意市集	2023	9786267149867	520
38	失去的喜悅：朦朧黑暗中所見的人生美好	法蘭克·布魯尼	圓神	2023	9789861338958	410
39	民主的滋味：自由之前一入獄、囚禁、判刑，附著在日常味蕾上的衝撞與反抗	人權教育資源中心「民主的滋味社群」	麥田	2023	9786263105096	380
40	任性放飛，米蘭30天：走出人生迷霧	曾心怡	大好文化	2023	9786267312063	350

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
41	冰島深度之旅：當地最大旅行網站專欄作家的超詳盡景點攻略	冰島島民	太雅	2023	9789863364375	450
42	回台灣買靈魂：門諾醫院·黃勝雄醫師回憶錄	黃勝雄	遠見天下文化	2023	4713510943465	500
43	老派情書：孤單而不寂寞，致豐盛的熟齡人生	迪麗亞·伊佛朗	二十張	2023	9786269736553	420
44	自遊學：學會如何用自遊攻略：花少玩多&省時省力成為「自遊旅神」之前先當個「自遊達人」	衛斯理	遠景	2023	9789573911906	399
45	西班牙，再發現：跟著中文官方導遊深度行	王儷瑾	奇光	2023	9786267221266	420
46	別讓世界奪走你該有的燦爛：餘生，只需要取悅自己	篠崎泫	時報文化	2023	9786263741553	520
47	完整的力量：百事公司傳奇執行長談工作、家庭和未來	盧英德	聯經	2023	9789570868241	490
48	我可能錯了：森林智者的最後一堂人生課	比約恩·納提科·林德布勞，卡洛琳·班克勒，納維德·莫迪里	先覺	2023	9789861344454	450
49	我在絕望的路上學會怎麼活：第一位華人盲眼旅行家教你打破心的侷限，成為自己的主宰	曹晟康口述；宋瑤撰寫	好的文化	2023	9786267026274	350
50	我成為台灣歐巴醬的修練之路：近藤 生子的台灣在地生活隨筆	近藤弥生子	大旗	2023	9786267284094	350
51	我的探險生涯：西域探險家斯文·赫定回憶錄	斯文·赫定	馬可孛羅文化	2023	9786267356135	820
52	我的環遊世界大發現	艾力斯·弗瑞斯著；凱特·李克繪	水滴	2023	9786267038819	780
53	我們都有體驗自由的能力：一個女演員的愛與生命告解	林辰唏	時報文化	2023	9786263740693	520
54	找回遠方的家人：Servas國際住宿交流組織許你一個世界一家的夢	Mei梅伊	蔚藍文化	2023	9786267275184	420
55	折返：山徑、公路與鐵道，往復內心與荒野的旅程	楊世泰文字；戴翊庭攝影	日出	2023	9786267261514	520
56	沖繩慶良間群島	昭文社媒體編輯部	人人	2023	9789864613441	380
57	走向內在：四國遍路、聖雅各朝聖道、AT&PCT，三大洲萬里徒步記	Josie	大塊文化	2023	9786267206713	400
58	走進立陶宛的世界：臺灣好朋友，美麗的歐洲之心	游堯茹	太雅	2023	9789863364412	320

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
59	那些旅行教我的事：用一趟旅行重啟生活的初心，我們終將在路上，和理想的自己相遇	陳蘊芳，郭憲誌	采實文化	2023	9786263493001	380
60	京都	昭文社媒體編輯部	人人	2023	9789864613472	380
61	京都：冬季遊	柏井壽	時報文化	2023	9786263741836	380
62	京都：春季遊	柏井壽	時報文化	2023	9786263535206	380
63	京都：秋季遊	柏井壽	時報文化	2023	9786263539723	380
64	京都：夏季遊	柏井壽	時報文化	2023	9786263536920	380
65	孤魂騎士：堅持哲學人生享受孤獨的重機療癒之旅	尼爾·佩爾特	遠足文化	2023	9786267279212	750
66	所有曾撼動我們的一切：一名小兒神經外科醫師、他的小小病患們，與其充滿恩典及韌性的生命故事	傑·威倫斯	堡壘文化	2023	9786267375259	450
67	東北：人人遊日本（修訂四版）	實業之日本社BlueGuide編輯部	人人	2023	9789864613564	380
68	東京	昭文社媒體編輯部	人人	2023	9789864613601	380
69	東京近郊親子遊：輕井澤、鎌倉、江之島、河口湖、箱根、橫濱、埼玉、茨城、木、日光，輕鬆自助完全攻略	王晶盈	創意市集	2023	9789579199933	480
70	東京建築女子風格設計旅店選：入住建築大師之作、百年銀行&小學、森林別墅、京町家民宿……享受專屬你的泊食慢時光	李昀蓁	日月文化	2023	9786267329221	450
71	東京溫柔時光	明太子小姐	時報文化	2023	9786263744509	420
72	東京櫻花自由行	瓶穎	太雅	2023	9789863364368	400
73	波登的世界旅遊指南：一直在路上，體驗在地風味的非典型之旅	安東尼·波登，勞莉·屋勒佛	時報文化	2023	9786263534643	620
74	波蘭自助超簡單：波蘭女孩X台灣男孩帶你去旅行	蜜拉，葉士愷	太雅	2023	9789863363859	490
75	玩日本排行程超簡單！.西卷：關西·北陸·山陰山陽·四國·九州·沖繩	墨刻編輯部	墨刻	2023	9789862898406	420
76	玩日本排行程超簡單！.東卷：東京·關東·中部·北海道·東北	墨刻編輯部	墨刻	2023	9789862898413	420

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
77	金色人生：茶鄉總監梁金生的十四堂生命格局課：生活、工作和領導的私房祕訣	梁金生	布克文化	2023	9786267337318	380
78	俄羅斯紀行	孫越	暖暖書屋文化	2023	9786269610587	400
79	城市六千年史：見證人類最巨大的發明如何帶動文明的發展	班·威爾森	貓頭鷹	2023	9789862626535	850
80	流亡拉丁美洲：漂洋過海拐回愛	Soy Mavis	時報文化	2023	9786263745285	400
81	相遇，在Camino：走過朝聖之路的夏與冬	凱西女孩	蔚藍文化	2023	9786267275122	320
82	看得見的臺灣史·人間篇：30件文物裡的人情與世事	石文誠主編	國立臺灣歷史博物館	2023	9789865328535	490
83	穿越黑暗的道路：一段靜靜徒步、找回自我的療傷之旅，貝加爾湖隱居札記作者徒步橫越法國七十六天	席爾凡·戴松	木馬文化	2023	9786263144750	350
84	美國後巷：非典型旅人的美國探索紀實	楊佳榮	時報文化	2023	9786263535039	480
85	耐斯、愛之味共同創辦人 陳哲芳傳：創新·膽識·人和	傅瑋瓊	遠見天下文化	2023	9786263551879	500
86	旅人·時光閱讀	蕭裕奇	玉山社	2023	9789862943434	399
87	秘魯探索日記：一個人前往遠得要命的彩虹國度冒險	黃璟屏	臺灣東販	2023	9786263298736	400
88	馬斯克傳：唯一不設限、全公開傳記	華特·艾薩克森	天下雜誌	2023	9789863989202	1080
89	高年級實習生：馬里亞納海溝跳島記	劉玉嘉	時報文化	2023	9786263532489	420
90	婆羅多眾神的春夏秋冬：跟著慶典遊三界	楊荏元	森海國際	2023	9786269594818	420
91	捨得歡喜：葛濟捨和孫慈喜的喜捨人生	鄭茹菁	經典雜誌	2023	9786267205198	360
92	探尋島國印記：綿羊到福爾摩沙一號的旅行	家永實	尖端	2023	9786263560338	420
93	曼谷輕旅行：從購物、文創、美食、景點走訪曼谷	蔡志良	四塊玉文創	2023	9786267096468	398
94	第一次北海道親子自由行好Chill：一家大小最輕鬆、最省錢的樂遊提案！	法蘭西	橙實文化	2023	9786269712380	450
95	被中斷的人生：遊走在健康與疾病之間，一場劇烈又溫柔的重生之旅	蘇萊卡·曹華	聯經	2023	9789570866940	490
96	被誤解的臺灣老地名1：空間篇（三版）	陸傳傑	遠足文化	2023	9789865082635	450

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
97	尋找亞馬遜森林之花：從英國藝術家瑪格麗特·蜜的日記窺見日漸消失的熱帶雨林	瑪格麗特·蜜	麥浩斯	2023	9789864089277	760
98	插圖版芬蘭旅行日常指南	周末北歐部chika	時報文化	2023	9786263532991	420
99	斯土斯民：臺南生活風尚	張耘書，謝玲玉	臺南市政府文化局	2023	9786267339442	490
100	斯德哥爾摩宜居指引：劉先生的十二年瑞典駐地觀察與剛剛好文化剖析	瑞典劉先生（劉晉亨）	時報文化	2023	9786263742154	360
101	絕不認命！痛苦的傷口會長出幸運的花	鄒彤文	大塊文化	2023	9786267206867	420
102	給中小學生的世界地理（上冊）：美國最會說故事的校長爺爺，帶你用旅行者的眼光發現世界	維吉爾·希利爾	小樹文化	2023	9786267304006	400
103	給中小學生的世界地理（下冊）：美國最會說故事的校長爺爺，帶你用旅行者的眼光發現世界	維吉爾·希利爾	小樹文化	2023	9786267304013	400
104	絲路裸心飄流：把自己拋向遠方去遺忘	劉士銘	時報文化	2023	9786263535046	450
105	菊島朝聖之歌：來一場澎湖風土人文、特色建築及聖者腳蹤的巡禮	林福原主筆；靈醫會之光編輯部編著	啟示	2023	9786267257074	380
106	鈔寫浪漫：在這裡，世界與你相遇	謝哲青	遠見天下文化	2023	4713510943762	550
107	新日本超美絕景與祕境：150處最令人驚奇、最具心靈療癒能量的日本絕景與祕境，現在就想立刻出發！	朝日新聞出版編著	晨星	2023	9786263203631	450
108	跟著943搭台灣好行：15元起跳的自遊提案	943	時報文化	2023	9786263536388	400
109	跨越極地山海間：阿拉斯加52日自駕行	陳郁如	親子天下	2023	9786263055919	450
110	遇見世界古文明：歡迎光臨古馬雅	馬雅人文；Sophia Ji圖	親子天下	2023	9786263054271	400
111	慢遊法國：美景、藝術、建築、歷史的深度體驗，歐洲線領隊從自助到跟團的隨身導覽攻略	魏宏展	臺灣東販	2023	9786263299443	500
112	慢遊滿溢酸辣香氣的南洋之地：走訪泰、緬、越，探索曖曖千年的多樣在地風貌	克萊妮	臺灣東販	2023	9786263790773	380
113	福岡系島	昭文社媒體編輯部	人人	2023	9789864613519	380
114	模里西斯我的家：揭開神祕面紗！天堂島嶼的81個夢幻美景與文化趣聞	管欣蒂（Cindy）	時報文化	2023	9786263745223	380
115	歐洲不貴：解鎖7國13座城市，高CP旅行大作戰！從規劃到體驗，私房密技大公開！	林果	貓頭鷹	2023	9789862626269	540

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
116	練習，拉近了我與天才的距離：王牌左投和田毅的野球魂	和田毅	時報文化	2023	9786263536616	450
117	趣你的世界遺產：關於那些歷史古蹟裡的奇人異事：泡澡、拋披薩、趕羚羊、唱情歌,還有健身大叔.....，帶你看不一樣的世界遺產！	馬繼康	時報文化	2023	9786263534681	450
118	樸實的精采：17個成就夢想的故事	王明德等	遠見天下文化	2023	9786263553446	500
119	靜·京都	柏井壽	有鹿文化	2023	9786267262160	420
120	環遊世界200國：一本帶你走遍世界的旅遊書	Malcolm Croft	五南	2023	9786263439351	580
121	懶遊日本：關東完全圖解攻略	懶懶哥	健行文化	2023	9786267207352	600
122	關西ART小旅：拜訪美術館、咖啡廳及設計旅宿，激發靈感的美感路線提案	蔡欣妤 (Deby Tsai)	日出	2023	9786267261873	520
123	露水京都	韓良露著；朱全斌攝影	有鹿文化	2023	9786267262078	380
124	歡迎加入一人日劇社：那些走進你我人生的33句扎心台詞	Miho著；Johnnp繪	創意市集	2023	9786267336205	380
125	聽說勇者才有資格吃孔雀？—有時美妙，有時臭臭，你不知道的歐洲趣味史之超有事日常	里鹿	麥田	2023	9786263104358	480
126	戀戀山城：永遠的普羅旺斯	彼得·梅爾	高寶國際	2023	9789865067861	400
127	囍事台灣	陳柔縉	麥田	2023	9786263104693	450

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
1	1000針的勇氣	趙小僑	親子天下	2023	9786263056145	450
2	人生有病才完整	張卉君，劉崇鳳	大塊文化	2023	9786267317549	380
3	大叔旅韓記	陳志鴻	印刻文學生活雜誌	2023	9789863876847	450
4	大醫院小醫師	侯文詠	皇冠文化	2023	9789573340775	320
5	心繫：那一年我們去秦北	張曉風	財團法人基督教宇宙光全人關懷機構	2023	9789577276278	300
6	只說給你聽	陳曉唯	皇冠	2023	9789573339793	380
7	自遊自在 自由行旅遊英語：自助旅行，看這本就夠了	張小怡，珍妮芙	布可屋文化	2023	9786267203378	349
8	幸福號列車2.0：隨時停靠，沒有終點	張曼娟	時報文化	2023	9786263744837	380
9	放下讓所有人都喜歡，重新找回自己：Christine的奧地利生活分享	林子筠	時報文化	2023	9786263742130	450
10	活一天樂一天：百歲母親教我的生活智慧與兩性溝通	竹君	時報文化	2023	9786263740471	380
11	要這樣的生離死別，才能讓我們真正相識相遇	王雅倫	時報文化	2023	9786263533479	380
12	食常物語以物語百味，畫寫100則飲食生活中的美好	葉懿瑩	鯨嶼文化	2023	9786267243206	600
13	徒步旅人：深入台灣20條故道，在走路與獨處中探索島嶼記憶，與自己對話	邱一新	馬可孛羅文化	2023	9786267156902	480
14	財務會計英語，看這本就夠了	張瑪麗	哈福	2023	9786269785018	399
15	彩圖實境旅遊英語	P. Walsh	寂天文化	2023	9786263002258	450
16	從急診室，致你：為你寫的60篇愛的故事	南宮仁	時報文化	2023	9786263745766	450
17	晚安，我的生命	陳文茜	時報文化	2023	9786263534148	420
18	第一本萬用出國必備的英語會話：重點單字例句×常用文法句型×情境會話	張慈庭英語研發團隊	捷徑文化	2023	9786267116425	499
19	開始遊泰國說泰語：一冊在手，暢行無阻，最貼近泰國的旅行會話	陳家珍	晨星	2023	9786263203860	350
20	微笑天使	陳義宗	晨星	2022	9786263202665	380
21	慢漫生活：用更長的時間，完成想做的事	沈恩民	游擊文化	2023	9786269716487	450

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
22	瘋韓國：用韓語輕鬆玩瘋魅麗韓國	外國語研究發展中心	不求人文化	2023	9786269745401	399
23	趣日本：用日語走遍47都道府縣	外國語研究發展中心	不求人文化	2023	9789860629279	379
24	翻轉人生的勵志英文抄寫魔法：每天累積正能量勵志語句，同時提升英文實力，找到改變人生的力量	正能量編輯委員會	國際學村	2023	9789864542925	380
25	戀戀食光	周姚萍	九歌	2023	9789864506118	380
26	觀光實用日語	魏榮進	五南	2023	9786263439566	280

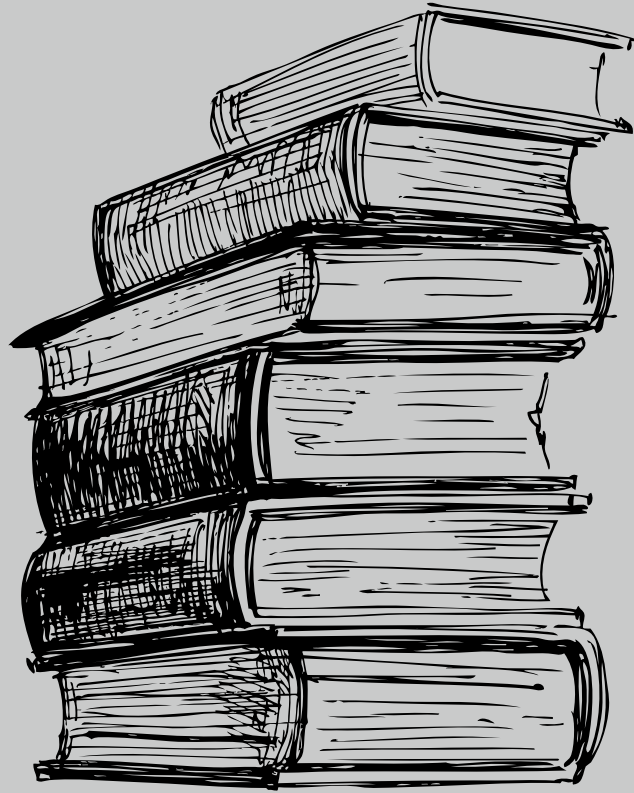
序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
1	(超圖解)露營入門全攻略：從零開始也不怕！行程規劃×裝備知識×選地紮營×野炊食譜，新手必學的戶外實用技巧	長谷部雅一監修	蘋果屋	2023	9786269682676	399
2	Boa Viagem文化遺產旅遊，出發！葡語國家的文化遺產旅遊	葉桂平等著；柳嘉信主編	巨流	2022	9789577326836	400
3	skmt 坂本龍一是誰	坂本龍一，後藤繁雄	大塊文化	2023	9786267317181	450
4	一起插花吧！從零開始，有系統地學習花藝設計	陳淑娟	噴泉文化	2023	4712070334782	1200
5	一起進階花藝師！架構之設計發想&技巧應用作品實例	陳淑娟	噴泉文化	2023	4712070334799	1980
6	一學就會！用鋼筆畫可愛生活插畫	Anita	大風文創	2023	4710405006779	350
7	丁禾藝術孵化實驗室：用商學的刀剖析藝術的牛	林丁禾	布克文化	2023	9786267337639	380
8	大人的靜心摺紙：一個人、一群人，動手摺，腦袋放空了，壓力也歸零。25款看圖就能完成的紓壓小物。	吳伊晶	大是文化	2023	9786267251430	450
9	山痕：那些山，那些傷教會我的事	陳彥宇	時報文化	2023	9786263359284	499
11	弓道與生活	蔡明川	商鼎數位	2023	9789861442310	590
12	不懂神話，就只能看裸體了啊：認識藝術的快速鍵，逛美術館不再若有所思、腦袋空空	顧爺	原點	2023	9786267084649	460
13	手作香氛蠟燭BOOK：絕美×香氣×抒壓的美好生活提案	接接（接以辰）	四塊玉文創	2023	9786267096727	480
14	日本包裝設計的商機&賣點：版面、配色、圖案、材料，4大主軸找亮點，從提袋到周邊都是手滑好設計	gaatii光體	原點	2023	9786267338131	550
15	日本極上湯宿100選：暖心款待×美味料理×頂級設施，享受最高溫泉假期	「日本飯店・旅館100選」編輯委員會編著	臺灣東販	2023	9786263298576	380
16	世界太無聊，我們需要文藝復興：9位骨灰級的藝術大咖，幫你腦袋內建西洋藝術史	顧爺	原點	2023	9786267084656	460
17	世界民藝之旅：看見手作工藝的風土與文化之美	巧藝舍	麥浩斯	2023	9789864088775	799
18	打造極致登山體能：從肌耐力到意志力、從平日訓練到高山適應，全面提升運動表現的訓練指引	史提夫·浩斯，斯科特·約翰斯頓	大家	2023	9786267283257	1200

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
19	用藝術字妝點生活：正體字x可愛字x活潑字，邊寫邊把佳句牢記心裡，成為美好的祝福	陳宜鈴	木果文創	2023	9789754750058	420
20	立體紙雕的世界美景：一秒打開各國旅遊勝地的迷人風光	月本せいじ	EB新手作	2023	9786269714124	380
21	全圖解·一看就會的繩結技法：絕對實用&日常必備	主婦之友社	良品文化館	2023	9789867627513	320
22	好音樂的科學I：破解基礎樂理和美妙旋律的好聽秘密（二版）	約翰·包威爾	大寫	2023	9786267293096	499
23	有故事的中國傳統色：10大關鍵色，從古畫、器物、服飾、妝容、文學……全面圖解中國色彩的永恆時尚	曲音	原點	2023	9786267084861	480
24	我所認識的齊柏林：一代空拍大師的真實人生，見證他的堅持、夢想與守候	李儒林	聯經	2023	9789570869491	480
25	我的機智韓劇生活：55部韓劇心動手札	王喵	新經典圖文傳播	2023	9786267061664	380
26	我們的遊牧年：1對夫妻+4個孩子+1台露營車，365天臺灣壯遊	黃鎮昌文字；嚴文慧攝影	晨星	2023	9786263206328	480
27	我熱愛的東京喫茶店	Hally Chen文字·攝影	大塊文化	2023	9786267317822	599
28	找到家的好感覺：設計師教你做對五件事，空間對了，人就自在、放鬆、幸福了	李靜敏	原點	2023	9786267338155	480
29	每一次出發都有意義：從0開始的自助旅行指南	謝雪文（雪兒Cher）文	時報文化	2023	9786263539020	360
30	赤心巔峰	楊守義	商周	2023	9786263188754	480
31	走進名畫看世界	鍾華主編	字畝文化創意	2023	9786267200865	350
32	那些美麗的事物	花森安治	悅知文化	2023	9786267288535	380
33	東京再發現100+吳東龍的設計東京品味入門指南	吳東龍	時報文化	2023	9786263743274	460
34	花卉鉛筆素描技法	陳穎彬	優品文化	2023	9789865481452	200
35	表演課	尼克·德納索	臉譜	2023	9786263152533	580
36	勇闖世界14高峰	寧斯 普爾加	大塊文化	2023	9786267206928	480
37	勇闖阿拉斯加33天：走入極地荒野，跳脫舒適圈，發現全新的自己	麥可·伊斯特	遠流	2023	9786263611641	450

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
38	故宮裡的色彩美學與配色事典：24節氣、72物候、96件手繪文物、384種中華傳統色，重現古典生活之美	郭浩，李健明	悅知文化	2023	9789865102685	520
39	春天終將來臨：大衛·霍克尼畫在諾曼第	大衛·霍克尼，馬丁·蓋福特	積木文化	2023	9789864594481	990
40	看懂好電影的快樂指南：我們都需要的電影懶人包，讀了小史、認識經典、分析類型、更懂了理論	愛德華·羅斯	原點	2023	9786267084847	450
41	原風景：日治太平山	李瑞宗	行政院農業委員會 林務局羅東林區管理處	2022	9786267110546	600
42	索拉花必備寶典	池田奈緒美，陳郁瑄	四塊玉文創	2023	9786267096598	520
43	茶之別	蔡榮章	出色文化	2023	9786267065938	480
44	茶之美，茶道藝術冊	蔡榮章	出色文化	2023	9786267298220	480
45	茶之美：純茶道冊	蔡榮章	出色文化	2023	9786267298152	480
46	茶之湯	蔡榮章	出色文化	2023	9786267298039	520
47	茶湯的宇宙	小堀宗實	典藏藝術家庭	2023	9786267031742	320
48	茶飲世紀踏查：三大茶書之一，探源茶的誕生、流佈、風俗傳奇與不朽文藝，成就最精彩的茶典鉅著！	威廉·H·烏克斯	柿子文化	2023	9786267198605	480
49	從年輕人到銀髮族都適用的無痛登山肌力訓練：從健行、郊山到高山，為各階段山友量身打造的肌力與體能訓練保養法，預防、解決登山造成的疼痛與不適	梁友瑋（山姆伯伯）	臉譜	2023	9786263153721	650
50	從著色繪本學習：色鉛筆畫的基礎：使用12色繪製逼真的花卉與點心	若林真弓	北星	2023	9786267062371	350
51	訪茶：一位英國女士的十五國覓茶奇遇	漢麗耶塔·洛弗爾	大塊文化	2023	9786267206942	500
52	透視你家：插畫家的城市家訪計畫，用手繪空間圖記錄生活的樣貌	Ker Ker	日出	2023	9786267382035	560
53	這些謎樣藝術家，太有事：9大怪咖，神祕不可測，不可告人的，都藏在畫中？！	顧爺	原點	2023	9786267084601	480
54	速寫生活隨筆畫：把值得的事都畫下來	李起柱	三采文化	2023	9786263580145	480

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
55	創意純銀黏土飾品設計：刻劃夢想，創意無限！	林文靖	四塊玉文創	2023	9786267096697	480
56	登山風險管理：惡劣天氣、迷路、滑落、受傷與疾病的預防與應對策略	木元康晴，日下康子，中村富士美監修	楓葉社文化	2023	9789863705338	450
57	發現·城市咖啡館 台北×東京：嚴選62家特色咖啡館的魅力與日常	林家瑜	悅知文化	2023	9786267288405	399
58	等你好久啦	bibi園長	時報文化	2023	4712966629657	320
59	超可愛又仿真！袖珍黏土美食街：和賣萌小動物一起享用吳寶春麵包、鐵路便當、粉圓刨冰、甜點、燒賣、日本壽司等93道料理	阿寶（BoBo）	教育之友文化	2023	9789865783914	450
60	暖心手繪畫生活、話日常：艾咪老蘇教你輕鬆繪水彩	艾咪老蘇	四塊玉文創	2023	9786267096642	460
61	照見日本：從明治到現代，看見與被看見的日本觀光一百五十年史	內田宗治	這邊	2023	9786269671564	450
62	照見想想	王志宏	經典雜誌	2023	9786267205488	1200
63	電玩遊戲進化史：從桌遊、RPG、任天堂到VR，回味玩心設計大躍進的魅力指南	愛德華·羅斯	原點	2023	9786267084885	550
64	圖解西洋經典餐瓷器全書：從歷史、藝術、工藝、名窯、品牌到應用、鑑賞與收藏，西洋瓷藝愛好者必備指南	加納亞美子，玄馬繪美子	積木文化	2023	9789864595099	1200
65	漂亮家居03：旅行在地·感受設計	i室設圈 漂亮家居編輯部	麥浩斯	2023	9789864089833	599
66	與時間的河約定：來自極地的永恆呼喚	星野道夫	馬可孛羅文化	2023	9786267156506	780
67	蔡榮章 茶之心法：從製茶、泡茶、奉茶到茶湯，茶道思想家近五十年的原萃精華	蔡榮章	臺灣商務印書館	2023	9789570535259	480
68	餐桌攝影的法則：日本IG人氣攝影講師的桌上攝影課，100%拍出心中想要的日常美感	Nana*	原點	2023	9786267084908	550
69	禪繞畫的祕密花園	王馨儀	晨星	2023	9786263206229	350
70	藍色學院：白金潛水總監的海人養成計畫	陳琦恩	商周	2023	9786263185524	680
71	離見之見：優人神鼓與劉若瑀之看見	劉若瑀	遠見天下文化	2023	9786263553194	500
72	覺知鑑賞：探索日本茶陶的美學意識	李啟彰著；陳炫亨繪	樂知事業	2023	9789869437998	480
73	蘭陽101海岸故事	林慶桐	漢欣文化	2023	9789576868665	800

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
74	聽不見音樂的舞者：林靖嵐跳脫界線、不尋常規的逐夢人生	林靖嵐	晨星	2023	9786263203525	350
75	50則非知不可的世界民間舞蹈知識	陳蓓蓓，孫菲	五南	2023	9786263662780	480



西文書目

000**Computer
science,
information &
general works**

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
1	Back in the Day Trivia for Seniors: Facts and Trivia from History and Pop Culture to Keep Your Mind Sharp and Boost Your Memory	Andrew Thompson	Ulysses Press	2023	9781646044467	USD	15.95
2	Review Papers in Big Data, Cloud-Based Data Analysis and Learning Systems	edited by Domenico Talia, Fabrizio Marozzo	Mdpi AG	2023	9783036580005	USD	73.14
3	SeniorITy: How AI and Tech Can Enhance Senior Living	Lucia Dore, Carole Railton	Panoma Press	2023	9781784529680	USD	16.99

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
1	100% Unstoppable You: Empower Your Journey with a Roadmap to Triumph over Life's Challenges	Elvis Paskevicius	Independently Published	2023	9798379183790	USD	22.49
2	60 Miles From Neiman's: Finding your way back from others' expectations	Elian Haan	Elian Haan	2023	9798218049768	USD	16.95
3	A Broken Woman "She is Not": Take it or leave it, it's Your Choice! But, It's My Story, My Truth!	Yolanda C Avery	Yosugga Sweets Production, LLC	2023	9781088261927	USD	18.99
4	A Few Good Habits: The Uncomplicated Path to Less Stress and More Success	Julie Lowe	Dog-Eared Prose & Press	2023	9798988255109	USD	18.99
5	A Guide for Aging Heroes: 30 Days to Owning the Second Half of Life	Randolph Harrison, Erica Schwarting	Black Rose Writing	2023	9781685132385	USD	19.95
6	A Hard Kick in the Nuts: What I've Learned from a Lifetime of Terrible Decisions	Stephen "Steve-O" Glover, David Peisner	Hachette Books	2023	9780306826764	USD	18.99
7	A Healing Journey: Healing the Body, Mind, and Spirit	Bryony Best	Breda O'Doherty	2023	9781739286026	USD	11.14
8	A Manifesto From an Open Heart: Pathways to Living Authentically	Saulan Beverly Yin-Lo	Power Writers Publishing Group	2023	9780645627183	USD	20.99
9	Aging Sucks... But You're Gonna Love It! A Woman's Survival Guide to Getting Older	Brenda Ackerman	Sterling 47	2023	9781738804931	USD	18.50
10	Aging Wisely: Facing Emotional Challenges from 50 to 85+ Years	Viola B Mecke	Media Reviews	2023	9781961395152	USD	13.99
11	Anxiety A to Z: How to Conquer Stress and Master Calm in The Digital Age	S.A. Leys	S.A. Leys	2023	9798223553878	USD	15.95
12	Artist is a Verb: A Daily Reader to Support You in Building a Creative Practice and Inspired Life	Tish McAllise Sjoberg	Art Helps Art Heals Press	2023	9798989137312	USD	36.50
13	Back to Normal: 21 Chapters to Anxiety Relief	Corey Firth	Tellwell Talent	2023	9780228892014	USD	14.99
14	Be Bundy - My Horse Is My Teacher: Embracing the Power of Presence and Introspection	Merinda Smith	Merinda Smith	2023	9780645798500	USD	23.00
15	Becoming a Stillness Ninja: Reflections on Resilience, Recovery and Love	Alice Iona MacKinnon	Sally MacKinnon Consulting	2023	9780646880457	USD	30.00
16	Breaking the Age Code: How Your Beliefs about Aging Determine How Long and Well You Live	Becca Levy	William Morrow Paperbacks	2023	9780063053175	USD	19.99

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
17	Cheerfulness As A Life Power	Orison Swett Marden	Bookado	2023	9781805472445	USD	13.97
18	Cortex and Calves - A Philosophy for Using Mental Clarity and Movement for Happy Aging in a 50 Plus Body	Df Darwood	Lulu.com	2023	9781312399082	USD	24.99
19	Culture Change through Environment Change	Paul G. Hylenski Jr.	Independently Published	2023	9798390487105	USD	10.50
20	Don't Let Them Stop You - It's Personal!: How to Navigate Complex Environments and Still Make Progress	Angela R Morris, Eric Collins	Authentic Worth	2023	9781739660772	USD	12.59
21	Ethics and the Environment: An Introduction	Dale Jamieson	Cambridge University Press	2023	9781108994392	USD	39.99
22	Forgetting and Forgotten: Dementia and the Right to Die	W. Lee Hansen	Little Creek Press	2023	9781955656559	USD	17.95
23	Forward After 50: The Rising Reinventors	Rebecca Ronane	Rebecca Ronane	2023	9791041505005	USD	14.99
24	Getting Old Doesn't Have to Suck: 50 Ways to Find Your Purpose and How to Enjoy Aging	Michael Sansone	Independently Published	2023	9798375920030	USD	12.99
25	Health through Will Power	James J. Walsh	Exotic Publisher	2023	9781835522455	USD	15.99
26	Keys for Adept Aging	Steven McFadden	Light and Sound Press, LLC	2023	9781792309298	USD	9.99
27	Learn How to Lead to Win: 33 Powerful Stories and Leadership Lessons	Mike Manazir	Hidden Point Solutions	2023	9798987167106	USD	19.99
28	ME and the UNIVERSE: 14 Affirmations to connect with your inner vastness ... For kids (and adults!)	Skye+Fam, Skyler Simone Farasat, Payel Farasat and one other	Payel Farasat	2023	9781916626317	USD	16.50
29	Mindfulness Meditation for Beginners: A Practical Approach to Achieving Inner Peace, Relieving Stress, and Improving Health	Kami Kessel	Wells & Lilac	2023	9781960234087	USD	23.00
30	Mourning	Erin Browning	Erin Browning	2023	9798218297367	USD	16.99
31	Peaceful Mind/Peaceful Life: The Guidebook to Happiness	Steven Davidson	ManWitch Productions	2023	9781737339731	USD	14.99
32	Ponder & Wander	North Delta	North Delta Art	2023	9781087941066	USD	12.99
33	Preventing Senior Moments: How to Stay Alert into Your 90s and Beyond	Stan Goldberg	Rowman & Littlefield Publishers	2023	9781538169414	USD	34.00

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
34	Seeking Clarity in the Labyrinth	Jessica Goldmuntz Stokes	Jessica G Stokes	2023	9781955683418	USD	18.99
35	Self-Belief Is Your Superpower: Unleash Your Life Purpose, Own Your Power, and Become a Magnet for Miracles	Tory Archbold	Mango	2023	9781684811564	USD	21.94
36	Self-Love Workbook for Midlife women	Marcee A Martin	Eagle Life Books LLC	2023	9798889370161	USD	15.99
37	Shift to Bliss: Embrace 5 Transformative Habits and Mindset Shifts for Unlocking Your Happy Self! (Transformational Habits for Personal Growth)	Sweta Tiwary	Independently published	2023	9798223487210	USD	15.99
38	Stressed Out: 13 Powerful Methods to Stop Stress, Recognize Triggers, Curb Toxic Overthinking, and Manage Anxiety	Max Sampson	Freebird Media LLC	2023	9798987679012	USD	25.99
39	Successful Late Bloomers: The story of late-in-life achievement: the people, strategies and research	J M Orend	Lomic Books	2023	9781988923567	USD	17.95
40	Superaging: Getting Older Without Getting Old	David Cravit, Larry Wolf	Flashpoint	2023	9781954854864	USD	26.95
41	Suspended: Living with Dying	Maggie Bruehl	Maggie Bruehl	2023	9798989065806	USD	15.99
42	Taking The Next Steps, From Not Being Able to Walk to Walking with the Power of My Words	Albert Kirkland	Nevaeh Transport LLC	2023	9798989172306	USD	24.00
43	The 5 Pillars of Positive Thinking - Master Your Mind: Proven Strategies to Cultivate Joy, Confidence, and Inner Peace. Control Your Thoughts and Unleash	David Heimbacher	Wise Minds Publishing	2023	9781957667560	USD	11.99
44	The Coaches Connect Volume II, A Guide to Navigating Through Adversity	LaToya Nicole	Unaltered Voices Publishing	2023	9798985791440	USD	19.99
45	The Coach's Way: The Art and Practice of Powerful Coaching in Any Field	Eric Maisel	New World Library	2023	9781608688647	USD	18.95
46	The Inside Guide: Breaking Through to Intuitive Wisdom & Inspired Living	Michael DiPietro, Marcey Donnelly	LPE Publishing	2023	9798987972007	USD	18.95
47	The Maguire Method: The Handbook for Unlocking Success & Happiness in the New Age	Cj Johnson	Rogue Industries	2023	9798868976735	USD	19.99

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
48	The Power of Mindset Change: Why Mindset Matters Most	Robert B. Dilts, Mickey Feher	Mindsetmaps International Inc.	2023	9798218186647	USD	29.99
49	The Road to Agelessness	Jonathan L Maxwell	Bohemian Publishing Group, LLC	2023	9798869052537	USD	14.95
50	The Senior Years from the Inside Out	Maynard Hatch	Maynard Hatch	2023	9781916964488	USD	11.99
51	The Wake Up Call: A Memoir on Dementia's Harsh Reality and Navigating it Through Love and Loss	Cynthia D. Kline	Books to Hook Publishing, LLC.	2023	9781962071437	USD	14.99
52	The Well-Lived Life: A 102-Year-Old Doctor's Six Secrets to Health and Happiness at Every Age	Gladys McGarey	Atria Books	2023	9781668014486	USD	27.99
53	There Is Beauty Beyond The Scars: Proclaiming Wholeness Beyond The Blemishes of Cancer	Jackinah Denise	Beyond the Scars	2023	9798986857039	USD	20.00
54	This Is How I Spell Grief	Erik Lewin	Empire Publishing	2023	9781088251522	USD	19.95
55	Three Wishes: A Good Family, Peace of Mind and Happiness	Jassu	Jassu	2023	9798223809753	USD	12.99
56	Thriving After 40	Jolie Downs	Helping People Press	2023	9781738641659	USD	21.95
57	Thriving to 50 and Beyond Journal: Making the Rest of Your Life the Best Part of Your Life, Starts with Creating a Really Good Day	Shannon Blas	Balboa Press	2023	9798765241981	USD	20.99
58	Transforming Retirement: Rewire and Grow Your Legacy	Janis Clark Johnston	Toplight Books	2023	9781476692685	USD	25.00
59	Twice in a Lifetime, and Then Some: A Zest for Life	Vee Q	Pen Culture Solutions	2023	9781638124849	USD	14.99
60	Walk the Talk: The Art of Living	Daryl Vansier	Tellwell Talent	2023	9780228894339	USD	12.75
61	Why Do I Feel So Sad?: Your pathway to healing depression	Shefali Batra	Jaico Publishing House	2023	9789393559869	USD	26.99

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
1	Midlife Battle Cry: Redefining the Mighty Second Half	Dawn Barton	Thomas Nelson	2023	9780785294825	USD	18.99

200

Religion

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
1	12 Ways to Retire on Less: Planning an Affordable Future	Harriet Edleson	Rowman & Littlefield Publishers	2023	9781538193570	USD	20.00
2	A Quick Ting On: Black British Businesses	Tskenya-Sarah Frazer	Jacaranda Books	2023	9781913090630	USD	22.95
3	Afterwork: An Honest Discussion about the Retirement Lie and How to Live a Future Worthy of Dreams	Joel Malick, Alex Lippert, Dean Merrill	Aspire Press	2023	9781496478115	USD	19.99
4	Age Is Just a Number	Francis Brennan	Gill Books	2023	9780717196883	USD	27.95
5	Aged to Greatness: Success Stories of the 40 and Up Club	Jack Pemberton	Ebookit.com	2023	9781456642471	USD	14.95
6	Are You Ready?: How to Build a Legacy to Die For	Kimberly Harms	Muse Literary	2023	9781960876188	USD	20.99
7	Badass Retirement: Shatter the Retirement Myth and Live With More Meaning, Money, and Adventure	Robert Pagliarini	Harbinger Press	2023	9780990571520	USD	29.99
8	Be Brave. Lose the Beige!: Finding Your Sass After Sixty	Liz Kitchens	She Writes Press	2023	9781647424688	USD	17.95
9	Bounce Back From Setbacks to Comebacks	Drstem Sithembile Mahlatini	Dr Stem Be Encouraged Publishing	2023	9798986429151	USD	19.97
10	Broken Money: Why Our Financial System is Failing Us and How We Can Make it Better	Lyn Alden	Timestamp Press	2023	9798988666318	USD	23.99
11	Building a Legacy of Love: Thriving in the Sandwich Generation	Christy Byrne Yates	Yates Empowerment Strategies	2023	9781736545706	USD	14.99
12	Coastal and Marine Environments	edited by Yeqiao Wang	CRC Press	2023	9781032474403	USD	58.99
13	Conservation, Markets & the Environment in Southern and Eastern Africa: Commodifying the 'Wild'	edited by Michael Bollig, Alfons Wabahe Mosimane, Romie Vonkie Nghitevelekwa and one other	James Currey	2023	9781847013408	USD	39.95
14	Decent Work-Life in Business: Essential Tool for Sustainable Development	Soumi Majumder, Debasish Biswas	Routledge India	2023	9781032158167	USD	180.00
15	Eldercare 101: A Practical Guide to Later Life Planning, Care, and Wellbeing	Mary Jo Saavedra	Rowman & Littlefield Publishers	2023	9781538172858	USD	35.00

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
16	Embrace Aging: Conquer Your Fears and Enjoy Added Years	Jeannette Guerrasio	Rowman & Littlefield Publishers	2023	9781538185469	USD	20.00
17	Embracing your Age	Cynthia Olsen	Peak Press	2023	9780989333610	USD	22.95
18	Empowered Aging: Redefining Retirement and Living a Fulfilling Life in Your Golden Years	Patrick Odega	Independently Published	2023	9798853530539	USD	11.99
19	Environment and Sustainable Development: Perspectives and Issues	edited by Manish K. Verma	Routledge India	2023	9780367554262	USD	54.99
20	Follow the Money: How Much Does Britain Cost?	Paul Johnson	Abacus	2023	9781408714010	USD	34.99
21	Gray Love: Stories about Dating and New Relationships after 60	edited by Nan Bauer-Maglin, Daniel E. Hood	Rutgers University Press	2023	9781978827264	USD	27.95
22	Happy on the Homestretch: Thirty Ways to Make Your Later Years Your Greater Years	Pat Williams	Advantage Books	2023	9781642258790	USD	17.99
23	Honest Aging: An Insider's Guide to the Second Half of Life	Rosanne M. Leipzig	Johns Hopkins University Press	2023	9781421444703	USD	24.99
24	How to Retire Successfully: How to Prepare for Retirement & What to Do after I Retire	Isaac G Ebko	Independently Published	2023	9798394623189	USD	12.99
25	Just Getting Started: Lessons in Life, Love and Menopause	Lisa Snowdon	HarperCollins	2023	9780008605483	USD	29.99
26	Love Your Mother: 50 States, 50 Stories, and 50 Women United for Climate Justice	Mallory McDuff	Broadleaf Books	2023	9781506464442	USD	26.99
27	Meeting the Needs of the Elder Population: Atlas Planning Manual	Stephen F. Rutz	Stephen F. Rutz Sr.	2023	9781958066294	USD	10.99
28	Net Zero Business Models: Winning in the Global Net Zero Economy	John Montgomery, Mark Van Cleef	Wiley	2023	9781119895060	USD	29.95
29	Perfect 40 !	Lana Shabdeen	Svetlana Shabdeen	2023	9798988021100	USD	24.99
30	Prioritizing the Environment in Urban Sustainability Planning: Policies and Practices of Canadian Cities	Natasha Tang Kai, Larry Swatuk	Palgrave MacMillan	2023	9783031465215	USD	44.99
31	Real World Finance: Boost Your Financial Literacy as All Schools Have Failed to Do	Jerry L. Copley Jr.	Page Publishing	2023	9798887938974	USD	17.95
32	Rethink Ageing: Lessons in Ageing from the Older and Bolder Generation	Nidhi Chawla, Reshmi Chakraborty	India Penguin	2023	9780143453666	USD	16.99

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
33	Rethinking Retirement for Positive Ageing: Creating a Meaningful Life After Full-Time Work	Denise Taylor	Routledge	2023	9781032448473	USD	24.95
34	Science, Engineering, and Sustainable Development: Cases in Planning, Health, Agriculture, and the Environment	edited by Robert Krueger, Yunus Telliell, Wole Soboyejo	Walter de Gruyter	2023	9783110757491	USD	75.99
35	Second 50: Achieve Financial Confidence, Increase Opportunity, and Leverage Vitality	Kathleen Adams	Ethos Collective	2023	9781636801346	USD	14.99
36	Shameless: 15 Women Share Their Journey of Self-Awareness, Self-Love, and Leading with Light	Jodi Anderson	Leschenault Press	2023	9781923020207	USD	14.95
37	Side by Side: The Sacred Art of Couples Aging with Wisdom & Love	Caryl & Jay Casbon	Creative Courage Press	2023	9781959921042	USD	21.99
38	Surviving in your Role as a Caregiver: Nine Tips to Thrive while Caring for Your Dementia Spouse	Maureen Morris	Independently Published	2023	9798391594093	USD	12.99
39	The art of aging: Embracing life in your golden years	Suzanne Alari	Independently Published	2023	9798396555242	USD	12.99
40	The Blossoming of Women: A Workbook on Growing from Older to Elder	Karen Roberts, Dana Jaffe	Gaia & Friends, Inc	2023	9780974644905	USD	25.00
41	The Crash Course: An Honest Approach to Facing the Future of Our Economy, Energy, and Environment	Chris Martenson	Wiley	2023	9781394168866	USD	29.00
42	The Dementia Caregiver's Handbook	Rosalind Baker-Warren	SLJ Publishing	2023	9798868942846	USD	19.99
43	The Earth Transformed: An Untold History	Peter Frankopan	Knopf	2023	9780525659167	USD	40.00
44	The E-Tail Divas: Women in Online Retail	Louella Modesty	Louella Modesty	2023	9782170544393	USD	33.99
45	The Magna Man	Frank Stronach	HarperCollins Publishers	2023	9781443420709	USD	14.62
46	The Next Page	Patricia Fitzmaurice	Patricia Fitzmaurice	2023	9798218191030	USD	15.95
47	The Solo Retiree: Design Your Happiness	Levi Johnson	Independently Published	2023	9798367457971	USD	15.15
48	Thrive with a Hybrid Workplace: Step-by-Step Guidance from the Experts	Felice Ekelman, Julie Kantor	Rowman & Littlefield Publishers	2023	9781538171677	USD	34.00

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
49	True Wellness for Your Mind: How to Combine the Best of Western and Eastern Medicine for Optimal Health for Sleep Disorders, Anxiety, Depression	Catherine Kurosu, Aihan Kuhn	YMAA Publication Center	2023	9781594399671	USD	36.00
50	Two Old Broads: Stuff You Need to Know That You Didn't Know You Needed to Know	M. E. Hecht, Whoopi Goldberg ; edited by Tamela Rich	Harper Horizon	2023	9780785245124	USD	19.99
51	Wise Little One Learning to Love and Listen to My Inner Child	Jana Wilson	EHS Publishing	2023	9798987549728	USD	24.99
52	Your Retirement: Dream or Disaster?	Rajiv Nagaich	Hasmark Publishing International	2023	9781774821855	USD	24.99

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
1	Aging No More	William J. Lowry	Noah J. Hicks	2023	9798215519080	USD	20.99
2	Auctioning Off Existence: The Tragedy of the Amazon Rainforest	Aashay Mody	Rishita Mody	2023	9798218167769	USD	11.99
3	Book on Understanding the Basics of Ecology & Environment	Bindu Parthasarthy Mudaliyar, Vijaybabu Mudaliar	Lambert Academic Publishing	2023	9786206159179	USD	48.00
4	Breaking the Chains of Osteoporosis	William J. Lowry	Noah J. Hicks	2023	9798223496175	USD	14.99
5	Coral Reefs: Book 1	Stephen Wood	BookBaby	2023	9798989026210	USD	12.99
6	Everything in Its Path	Max Howard	West 44 Books	2023	9781978596412	USD	16.35
7	Guide to Natural Remedy for Joint Pain in Seniors: A Practical Guide for seniors with Joint Pain	Samantha Bale	Independently Published	2023	9798390732946	USD	12.99
8	How To Be A Cancer Patient: A Proven approach for Optimizing Your Role in Your Cancer Treatment	Jeff Boothman	Author Academy Elite	2023	9798885831611	USD	14.99
9	Jellyfish Age Backwards: Nature's Secrets to Longevity	Nicklas Brendborg	Little, Brown and Company	2023	9780316414586	USD	29.00
10	Live Longer, Live Better: Your Guide to Longevity: Unlock the Science of Aging, Master Practical Strategies, and Maximize Your Health and Happiness ... Your Golden Years	Koorosh Naghshineh	Innovative Solutions and Services	2023	9781958424124	USD	15.99
11	Pelvic Floor: Simple Poses for Healing Your Body (An Integrated Program of Pelvic Floor Exercise to Support Overall Pelvic Floor Health)	William Riding	William Riding	2023	9781775027720	USD	19.95
12	Productive Cough Demystified: Doctor's Secret Guide	Ankita Kashyap, Krishna N Sharma	Virtued Press	2023	9798223668398	USD	13.99
13	The Alzheimer's Disease Mastery Bible: Your Blueprint For Complete Alzheimer's Disease Management	Ankita Kashyap, Krishna N Sharma	Virtued Press	2023	9798223883500	USD	10.99
14	The DNA Way: Unlock the Secrets of Your Genes to Reverse Disease, Slow Aging, and Achieve Optimal Wellness	Kashif Khan	Hay House	2023	9781401971267	USD	17.99

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
15	The Invitation: Vital Conversations about Menopause	Tricia Brouk, Alexandra Stockwell	Big Talk Press	2023	9781960553003	USD	14.99
16	The Retirement Café Handbook: Nine Accelerators for a Successful Retirement	Justin King	Retirement Cafe	2023	9781739410308	USD	18.99
17	The Truth About Melasma: What You Need to Know About the Root Causes of Melasma and How to Treat It Holistically	Janett Juwien	Ecvilibria	2023	9780645712001	USD	23.00
18	Understanding Arthritis: A Guide to Managing and Living with Joint Pain and Inflammation	Kian M. Hart	Xspurts.com	2023	9781776847020	USD	15.99

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
1	100 Is the New 30: How Playing the Symphony of Longevity Will Enable Us to Live Young for a Lifetime	Jeffrey Gladden	Ethos Collective	2023	9781636801872	USD	17.99
2	5-Minute Strength Training Workouts for Seniors Over 60: 3 Books In 1: 150+ Power-Packed Exercises to Restore Flexibility, Improve Posture, Build Balance and Prevent Falls	Baz Thompson, Britney Lynch	Baz Thompson	2023	9781990404542	USD	27.97
3	A General Overview about Rethinking Sustainability Concept	Hamza Sabah	LAMBERT Academic Publishing	2023	9786204190792	USD	32.00
4	A Journey to Unveil	Brandon McGlothlin	Brandon McGlothlin	2023	9781088190098	USD	18.99
5	A Taste of Barcelona: The History of Catalan Cooking and Eating	H. Rosi Song, Anna Riera	Rowman & Littlefield Publishers	2023	9781538185445	USD	24.00
6	Afternoon Tea Is the New Happy Hour: More Than 75 Recipes for Tea, Small Plates, Sweets and More	Gail Greco	Thomas Nelson	2023	9781400334322	USD	24.99
7	Age Proof: The New Science of Living a Longer and Healthier Life	Rose Anne Kenny	Lagom	2023	9781788705066	USD	15.99
8	Age Well and Feel Great: The Proven Path to Solving the Aging Puzzle and Going the Distance	Al Lyman	Self Publishing	2023	9798887590226	USD	39.99
9	Aging and Beyond: A Travel Guide For the Final Journey	Geoffrey Buckley	Mandorla Books	2023	9781950186501	USD	14.99
10	American Plants for American Gardens; Plant Ecology--the Study of Plants in Relation to Their Environment	Edith Adelaide Roberts, Elsa Rehmann	Hassell Street Press	2023	9781019349731	USD	38.95
11	Anti-Aging Workouts: How to Reverse Aging With an Anti-Aging Training Routine	Lewis Francis	Lewis Francis	2023	9798868933950	USD	95.45
12	Are You a Junkaholic?: A Humorous Approach to Junk Collecting (Hoarding)	Schar Ward, Debra Varin	Universal Publishers	2023	9781627344593	USD	25.95
13	Be FINE: Your Drug Free Prescription to Age Well, Beat Bulge, and Stop Disease	Lisa Leslie-Williams	Whealthy Press	2023	9798988178415	USD	19.99
14	Beach Eats: Favorite Surfside Recipes for Every Occasion	The Editors of Coastal Living	IPG Publishing & Licensing	2023	9781957317243	USD	30.00

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
15	Beer: The Ultimate World Tour	Bill Yenne	Chartwell Books	2023	9780785843771	USD	24.99
16	Best Business Practices: Keys to Business Success	Ralph Coker	Independently Published	2023	9798395926494	USD	10.99
17	Beyond Belief: Agnostic Musings for 12 Step Life	Joe C. ; edited by Amelia Chester, Joana Inga Eyolfson Cadham	Rebellion Dogs Publishing	2023	9780988115729	USD	27.99
18	Beyond Longevity: A Proven Plan for Healing Faster, Feeling Better, and Thriving at Any Age	Jason Prall	Hay House LLC	2023	9781401958411	USD	18.99
19	Beyond Profit: The Responsibility of Businesses in a Changing World	Bruce Qakathekile Msimanga	Independently Published	2023	9798389302709	USD	50.00
20	Billion Dollar Brand: Brand YOU and Add a Zero to Your Revenue!	Shaan Rais	Omni Solutions Consultation LLC	2023	9781088022443	USD	24.99
21	Brain-Boosting Bites & Guide: Navigating Memory Care with Nutritious Cookbook and Proactive Strategies - The Complete Roadmap for Enhancing Cognitiv	Richard Isaacs	Richard Isaacs	2023	9788367110747	USD	22.90
22	Built to Move: The Ten Essential Habits to Help You Move Freely and Live Fully	Kelly Starrett, Juliet Starrett	Knopf	2023	9780593534809	USD	28.00
23	Chair Yoga for Seniors Over 60: Improve Your Balance, Strength and Mobility in Just 21-Days	Arthur Hanson	Gevdc	2023	9781739560843	USD	19.99
24	Change Your Diet, Change Your Life: Intermittent Fasting and Revolutionary Nutrition	Sanela Kistic	Independently Published	2023	9798377977179	USD	25.00
25	Cheating Death: The New Science of Living Longer and Better	Rand McClain	BenBella Books	2023	9781637740408	USD	24.95
26	Coaching from A to Z and Back Again: 52 Ideas, Tools and Models for Great Coaching Conversations	Bob Thomson	Critical Publishing	2023	9781915080295	USD	38.00
27	Cultivated Meat to Secure Our Future: Hope for Animals, Food Security, and the Environment	edited byMichel Vandebosch, Philip Lymbery	Lantern Publishing & Media	2023	9781590566978	USD	19.95
28	Defending the Aging Brain: Fight Cognitive Decline, Age Gracefully Using These 5 Simple Steps, and Acquire A Healthy, Powerful Mind	Walter Bishop	W&s	2023	9789198840605	USD	14.99

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
29	Diet Plans For Seniors: Guide To A Balanced Diet And Simple Health Menu	Cynthia Leonard	Independently Published	2023	9798392228379	USD	11.99
30	Diets Don't Fail: Finding your inner path to health	Jascha Fishburn	William & Madison Media	2023	9798218250829	USD	12.99
31	Difficult Relationships In The Workplace	Lucca Zeni	Lucca Zeni	2023	9781739171018	USD	14.99
32	Don't Be an Idiot: Six Simple Keys to Grow Your People	Jonathan Stordy	Jonathan Stordy	2023	9781805412526	USD	19.99
33	Down 100 Pounds!: How I Use Positive Affirmations to Transform My Mind & Help Maximize My Weight Loss: How I Use Positive Affirmations	Andrea Blake-Garrett	Andrea Blake-Garrett	2023	9798988174202	USD	12.99
34	Easy Home Exercises for Seniors Over 60	Ross Taosaka	Rossta Publishing	2023	9798988618218	USD	24.99
35	Eating to Extinction: The World's Rarest Foods and Why We Need to Save Them	Dan Saladino	Picador USA	2023	9781250863096	USD	21.00
36	Embracing Elderhood: The Three Stages of Healthy, Happy, and Meaningful Senior Years	Howard Englander	Rowman & Littlefield Publishers	2023	9781538180617	USD	30.00
37	Embracing Veganism: The Complete Guide to Everything You Need to Know to Go Vegan	Rachel Eva Naughton	EvaPublishingIntl	2023	9798218241346	USD	24.99
38	Emerging Pandemics: Connections with Environment and Climate Change	edited by Sadaf Nazneen, Akebe Luther King Abia, Sughosh Madhav	CRC Press	2023	9781032265346	USD	120.00
39	Everyone Wants to Work Here: Attract the Best Talent, Energize Your Team, and Be the Leader in Your Market	Maura Thomas	Simple Truths	2023	9781728234892	USD	12.99
40	Exercise for Better Bones: Improve Bone Health and Reduce Falls and Fractures With Osteoporosis-Friendly Exercises for Seniors	Baz Thompson, Britney Lynch	Baz Thompson	2023	9781990404450	USD	27.97
41	Facing Alzheimer's and Dementia Head on: A Step-by-Step Guide for Care at Home	Marguerite Boychuk, Caroline de L. Davies	Tellwell Talent	2023	9780228895978	USD	17.99
42	Finding the Good Life. A Journey to Complete Health and Wellness Through Fitness and Nutrition	Eugene Antenucci	Finding the Good Life	2023	9798987998465	USD	14.95

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
43	Foraging Wild Edible Plants of North America: More Than 150 Delicious Recipes Using Nature's Edibles	Christopher Nyerges	Falcon Guides	2023	9781493064472	USD	24.95
44	From Entrance To Exit: Creating a Customer Service Mindset and Environment of Care	Valerie Russell	Palmetto Publishing	2023	9798822920101	USD	14.99
45	Gentle Yoga for Seniors, Beginners and Hesitant Men: 37 Easy Low-Impact Poses & Stretches to Improve Posture, Flexibility, Balance and Strength	Adrian Rose	Mazlowe Publishing	2023	9781739590024	USD	34.99
46	Green Pet Ownership: Raising Happy, Healthy Animals While Protecting the Environment	Rosemary Clements	Independently Published	2023	9798857198926	USD	14.99
47	Have You Eaten Yet: Stories from Chinese Restaurants Around the World	Cheuk Kwan	Pegasus Books	2023	9781639365784	USD	18.95
48	Healthy Living: Senior-Friendly Diet Cookbook for Vibrant Aging	Zara Dawson	Independently Published	2023	9798871614846	USD	12.99
49	Healthy Meal Plans for Active Seniors: Delicious and Nutritious Recipes for Optimal Health	Christie R. Wilson	Independently Published	2023	9798373978279	USD	13.24
50	Healthy No Matter What: How Humans Are Hardwired to Adapt	Alex Jadad, Tamen Jadad-Garcia	Crown	2023	9780593240823	USD	28.00
51	How Not to Age: The Scientific Approach to Getting Healthier as You Get Older	Michael Greger	Flatiron Books	2023	9781250796332	USD	39.99
52	How to Set a Competitive Price: Putting a Value on Your Offering How to Set a Price Your Product's Ideal Pricing Methods	Ralf Shelton	Bricht Sigursson	2023	9783986087784	USD	13.00
53	Invisible Scars: Stroke Survival, Recovery, and the Unexpected Mental Health Fallout	Angie Read	Angie Read	2023	9798988603115	USD	24.99
54	Italian Wine: The History, Regions, and Grapes of an Iconic Wine Country	Shelley Lindgren, Kate Leahy	Ten Speed Press	2023	9781984857620	USD	35.00
55	Leading the Starbucks Way	Joseph A. Michelli	McGraw-Hill	2023	9781266046704	USD	27.00
56	Live Fit & Free for Life: Exercise For Seniors 60+	Andrea Blake-Garrett	Andrea Blake-Garrett	2023	9798988174226	USD	19.99
57	Lonely Planet Gourmet Trails of Europe 1	Lonely Planet Food	Lonely Planet	2023	9781838699918	USD	22.00

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
58	Loving Life at 50+: Embrace Aging Through Humor and Wellness	Maria Sabando	Advantage Media Group	2023	9781642253795	USD	21.99
59	Made in Chicago: Stories Behind 30 Great Hometown Bites	Monica Eng, David Hammond	3 Fields Books	2023	9780252087059	USD	19.95
60	Made in Taiwan: Recipes and Stories from the Island Nation (a Cookbook)	Clarissa Wei	S&S/Simon Element	2023	9781982198978	USD	40.00
61	Memory Games for Seniors: A Fun Activity Book with Brain Games, Word Searches, Trivia Challenges, Crossword Puzzles for Seniors and More	Charlie Miller	LAK Publishing	2023	9781648450952	USD	12.99
62	Midlife Crisis: Adapt, Evolve, Survive	Bob Nguyen	Bob Nguyen	2023	9798989063505	USD	15.00
63	Mind Over Menopause: Lose Weight, Love Your Body, and Embrace Life After 50 with a Powerful New Mindset	Pahla Bowers	The Experiment	2023	9781615199754	USD	26.00
64	Money Management Made Smart	Georgiana Golden	Georgiana Golden	2023	9798223494539	USD	11.99
65	My Vermont Table: Recipes for All (Six) Seasons	Gesine Bullock-Prado	Countryman Press	2023	9781682687352	USD	35.00
66	Nutrition and Supplements: "Exploring the Synergy of Nutrition and Supplements"	Swan Kelly	Swan Kelly	2023	9781804349014	USD	24.00
67	Outlive: The Science and Art of Longevity	Peter Attia, Bill Gifford	Harmony	2023	9780593236598	USD	32.00
68	Pasta Veloce: Irresistibly Fast Recipes from Under the Tuscan Sun	Frances Mayes, Susan Wyler ; photography by Steven Rothfield	Abrams Books	2023	9781419763144	USD	35.00
69	Plastics in the Aquatic Environment: Current Status and Challenges	edited by Niamh Hall	Callisto Reference	2023	9781641167864	USD	151.00
70	Plastics: Just a Load of Rubbish? Re-Evaluating Plastic and Its Role in Saving the Environment	Alicia Chrysostomou	Hero	2023	9781915643797	USD	24.99
71	Positive Caregiving: Caring for Older Loved Ones Using the Power of Positive Emotions	Sarah Teten Kanter	Collective Book Studio	2023	9781685559533	USD	18.95
72	Quick and Simple Chair Exercises for Seniors: 10-Minute Workouts to Improve Your Agility and Maintain Your Independence, Including Essential Health Tips for Holistic Living and Everyday Vitality	Audrey Fitzgerald	Audrey Books LLC	2023	9798987858431	USD	11.99

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
73	Real Talk: Lessons from Therapy on Healing & Self-Love	Tasha Bailey	Radar	2023	9781804190913	USD	22.99
74	Reinventing Leadership: Leading to Inspire a "Better Normal"	Bethel E Thomas	Thomas Consulting	2023	9798987191316	USD	24.95
75	Resistance Band Workouts for Seniors: Beginner to Advanced Exercises to Improve Mobility, Bone Health and Muscle Strength After 60	Baz Thompson, Britney Lynch	Baz Thompson	2023	9781990404504	USD	21.97
76	Retinal Detachment Demystified: Doctor's Secret Guide	Ankita Kashyap, Krishna N Sharma	Virtued Press	2023	9798223521396	USD	10.99
77	Sauna: The Power of Deep Heat	Emma O'Kelly ; photography by Maija Astikainen	Welbeck Balance	2023	9781801292429	USD	29.95
78	She's Meant to Lead: Discover 14 Leadership Styles and Techniques to Create an Empowering Work Environment	Kyrabe Stories	Independently published	2023	9798215050309	USD	15.00
79	Sleep to Heal: 7 Simple Steps to Better Sleep	Abhinav Singh, Charlotte Jensen	Humanix Books	2023	9781630062347	USD	24.99
80	Slow Food, Fast Cars: Casa Maria Luigia - Stories and Recipes	Massimo Bottura, Lara Gilmore, Jessica Rosval	Phaidon Press	2023	9781838667245	USD	59.95
81	Some Things Don't Change: Enduring Principles from a Lifetime in Leadership and Sales	Wayne Smith Jr	Willow Oak Press	2023	9781088148013	USD	29.00
82	Special Delivery: An Obstetrician's Honest Account of a Forty-Year Career in a Changing Healthcare Environment	Kenneth J. Moise Jr.	BookBaby	2023	9781667889887	USD	35.00
83	Still Living Longer Stronger	Ellington Darden	Publishing Pad	2023	9798988048862	USD	19.99
84	Strength Training Workouts for Seniors: 2 Books In 1 - Guided Stretching and Balance Exercises for Elderly to Improve Posture, Decrease Back Pain and ... After 60 (Strength Training for Seniors)	Baz Thompson, Britney Lynch	Baz Thompson	2023	9781990404443	USD	32.97
85	Superheroes on The Spectrum	Jeannette Paxia, Crystal Morrison	Perfect Publishing	2023	9781648102783	USD	19.95

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
86	The Adventurous Foodie: 700 Foods You Should Try from Around the World	Alexandre Stern	Rizzoli Universe Promotional Books	2023	9780789344014	USD	17.98
87	The Alexander Technique Workbook	Richard Brennan	Pavilion Books	2023	9781911682806	USD	19.99
88	The Alzheimer's/Hearing Aid Paradox: In Search of Sanity	Robert C. Keefer	Archway Publishing	2023	9781665733212	USD	21.99
89	The Antidote to Suffering	Christina Dempsey	McGraw Hill	2023	9781266048173	USD	28.00
90	The Coffee Lover's Nutrition Handbook: Maximizing Your Caffeine Kick	David K. Humble	Independently Published	2023	9798865498964	USD	12.99
91	The Dementia Care Training Library: Module 6: The Physical Environment	Tim Forester Morgan, Sarah Mould	Pavilion Publishing and Media Ltd	2023	9781803882253	GBP	45.00
92	The Dooky Chase Cookbook	Leah Chase	Pelican Publishing Company	2023	9781455627660	USD	27.95
93	The Korean Cookbook	Junghyun Park, Jungyoon Choi	Phaidon Press	2023	9781838667542	USD	54.95
94	The Long Shot: The Inside Story of the Race to Vaccinate Britain	Kate Bingham, Tim Hames	Oneworld Publications	2023	9780861545667	USD	18.95
95	The Menopause	Deirdre Lundy	Sandycove	2023	9781844886142	USD	31.99
96	The Natural Menopause Method: A Nutritional Guide to Perimenopause and Beyond	Karen Newby	Pavilion Books	2023	9781911682233	USD	22.99
97	The Nutritional Party Book: Pursuit of Healthy Living - 50 Anti-Aging Health Tips to Improve Your Overall Health	J.E. Miller	J.E. Miller	2023	9798986702414	USD	17.99
98	The Official Disney Parks Cookbook: 101 Magical Recipes from the Delicious Disney Vault	Pam Brandon	Disney Editions	2023	9781368090292	USD	19.99
99	The Perfect Meal	John Baxter	Harper Perennial	2023	9780062088062	USD	14.99
100	The Postpartum Path of Yoga: A Program for Restoration of Body, Mind, Voice, & Spirit	Melissa Hurt	Integrative Studio, LLC	2023	9798218106515	USD	15.99
101	The Retire in Thailand Handbook 2023...The Next Six Years	Gerald Hogg	Gerald Hogg	2023	9798215378397	USD	19.99
102	The Super Productive Leader: Time Management Strategies for the Digital Age	Samuel Rosario	Samuel Rosario	2023	9798215153086	USD	14.99

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
103	The Sustainable City Farmer: A Complete Guide to Growing Your Own Food in the Urban Environment	Greta Norton	Independently Published	2023	9798392619924	USD	17.98
104	The Un-Diet Diet ... Healthier Boomers in 21 Days: A Health Reclamation Manual for Those Age 55 Plus	Douglas Pooley	Tellwell Talent	2023	9780228867654	USD	19.00
105	The Unofficial Dollywood Cookbook: From Frannie's Famous Fried Chicken Sandwiches to Grist Mill Cinnamon Bread, 100 Delicious Dollywood-Inspired Recipes!	Erin Browne	Adams Media	2023	9781507219966	USD	22.99
106	To Stand and Stare	Andrew Timothy O'Brien	DK	2023	9780744070811	USD	19.99
107	Wall Pilates for Seniors: Low-Impact Exercises to Improve Strength, Flexibility, and Balance after 60	Baz Thompson, Britney Lynch	Baz Thompson	2023	9781990404580	USD	19.50
108	We Choose Love: Redefining Our Relationship to Healing: An Empowering Approach to Chronic Conditions & beyond	Kristen D'Amato	Kristen D'Amato	2023	9798218177058	USD	18.95
109	Well at Work: Creating Wellbeing in Any Workspace	Esther M. Sternberg	Little, Brown Spark	2023	9780316542685	USD	29.00
110	Who's Leading Your Business?: Conquer the "Monstrous" Challenges of Vision, Values, Processes & More	Liz Parker ; illustrations by Nicholas J. Tucker, Jr.	Self Publishing	2023	9798887593364	USD	27.50
111	Yoga Life: Habits, Poses, and Breathwork to Channel Joy Amidst the Chaos	Brett Larkin	Balance	2023	9781538726099	USD	19.99

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
1	Anatomy of a Champion	Dick Gould, Tim Troupe Noonan	Midvale Press	2023	9781736375617	USD	19.95
2	Art and Environment	Lisle March Phillipps	Legare Street Press	2023	9781022167544	USD	24.95
3	Brain Games to Exercise Your Mind: Protect Your Brain from Memory Loss and Other Age-Related Disorders: 90 Puzzles, Logic Riddles & Brain Teasers	Gary Small, Gigi Vorgan	Humanix Books	2023	9781630061890	USD	19.99
4	Feel the Rain: Hiking into Retirement	Jim Lobley; edited by Andrew Lobley	Palmetto Publishing	2023	9798822919266	USD	16.99
5	Night and Dana	Anya Davidson	Graphic Universe	2023	9781728430362	USD	18.99
6	Sense of Place: Design Inspired by Where We Live	Caitlin Flemming, Julie Goebel	Abrams Books	2023	9781419764707	USD	45.00
7	Tales of the Urban Wild: A Puma's Journey	Tiffany Yap, Meital Smith	Reverberations Books	2023	9781634050586	USD	21.95
8	The Environment and Ecology in Islamic Art and Culture	edited by Radha Dalal, Sean Roberts, Jochen Sokoly.	Yale University Press	2023	9780300267495	USD	70.00
9	The Regenerative Landscaper: Design and Build Landscapes That Repair the Environment	Erik Ohlsen	Synergetic Press	2023	9781957869087	USD	32.95
10	The Swayze Year: You're Not Old, You're Just Getting Started!	Colleen AF Venable, Meghan Daly	Andrews McMeel Publishing	2023	9781524875114	USD	19.99

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
1	A Turtle's Tale	Rose Metts	Marigold Press Books	2023	9781942923695	USD	15.00
2	Catfish Rolling: A Novel	Clara Kumagai	Harry N. Abrams	2023	9781419768514	USD	19.99
3	Cracked & Broken: poems of midlife	Sean Petrie	Burlwood Books	2023	9781961853003	USD	14.99
4	May We Learn from the Earth: Nature Poems and Reflections on the Environment	Robert J. Tiess	Robert J. Tiess	2023	9798986179544	USD	11.99
5	Wings in the Wild	Margarita Engle	Atheneum Books for Young Readers	2023	9781665926362	USD	19.99

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
1	100 Bike Rides of a Lifetime: The World's Ultimate Cycling Experiences	Roff Smith	National Geographic Society	2023	9781426222658	USD	35.00
2	A Long Tangent: Musings by An Old Man & His Young Dog Hiking Every Day For A Year	M. John Fayhee	Western New Mexico University	2023	9781958870082	USD	26.00
3	Amsterdam	DK Eyewitness	DK Eyewitness Travel	2023	9780241612439	USD	24.99
4	Austria	DK Eyewitness	DK Eyewitness Travel	2023	9780241612927	USD	24.99
5	Bali and Lombok	DK Eyewitness	DK Eyewitness Travel	2023	9780241473948	USD	22.99
6	Best of the World: 1,000 Destinations of a Lifetime	National Geographic	National Geographic	2023	9781426222368	USD	40.00
7	Discovering Florida's Coast: From the Emerald Northwest to Miami's Biscayne Jewel and Beyond	Doug Alderson	Pineapple Press	2023	9781683343356	USD	24.95
8	DK Eyewitness Croatia	DK Eyewitness	DK Eyewitness Travel	2023	9780241615201	USD	22.99
9	DK Eyewitness Delhi, Agra and Jaipur	DK Eyewitness	DK Eyewitness Travel	2023	9780241625002	USD	24.99
10	DK Eyewitness India	DK Eyewitness	DK Eyewitness Travel	2023	9780241625019	USD	29.99
11	DK Eyewitness Japan	DK Eyewitness	DK Eyewitness Travel	2023	9780241615959	USD	27.99
12	DK Eyewitness Malaysia and Singapore	DK Eyewitness	DK Eyewitness Travel	2023	9780241418475	USD	24.99
13	DK Eyewitness Poland	DK Eyewitness	DK Eyewitness Travel	2023	9780241473993	USD	24.99
14	DK Eyewitness Slovenia	DK Eyewitness	DK Eyewitness Travel	2023	9780241615317	USD	24.99
15	DK Eyewitness Sri Lanka	DK Eyewitness	DK Eyewitness Travel	2023	9780241621493	USD	24.99
16	DK Eyewitness Thailand	DK Eyewitness	DK Eyewitness Travel	2023	9780241624470	USD	24.99

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
17	DK Eyewitness Tokyo	DK Eyewitness	DK Eyewitness Travel	2023	9780241612460	USD	21.99
18	DK Eyewitness Top 10 Amsterdam	DK Eyewitness	DK Eyewitness Travel	2023	9780241615829	USD	14.99
19	DK Eyewitness Top 10 Bangkok	DK Eyewitness	DK Eyewitness Travel	2023	9780241568958	USD	14.99
20	DK Eyewitness Top 10 Delhi	DK Eyewitness	DK Eyewitness Travel	2023	9780241625026	USD	14.99
21	DK Eyewitness Top 10 Prague	DK Eyewitness	DK Eyewitness Travel	2023	9780241621233	USD	14.99
22	DK Eyewitness Top 10 Tokyo	DK Eyewitness	DK Eyewitness Travel	2023	9780241612194	USD	14.99
23	DK Eyewitness Top 10 Vienna	DK Eyewitness	DK Eyewitness Travel	2023	9780241618752	USD	14.99
24	DK Eyewitness Vietnam	DK Eyewitness	DK Eyewitness Travel	2023	9780241622025	USD	24.99
25	Down Came the Rain	Jennifer Mathieu	Roaring Brook Press	2023	9781250232670	USD	19.99
26	Ethical and Responsible Tourism: Managing Sustainability in Local Tourism Destinations	edited by Marko Košck, Tony O'Rourke	Routledge	2023	9781032415604	USD	54.99
27	Field Guide to Newfoundland and Labrador	Michael Collins	Breakwater Books Ltd.	2023	9781550813562	USD	34.95
28	Fodor's Toronto: With Niagara Falls & the Niagara Wine Region	Fodor's Travel Guides	Fodor's Travel Publications	2023	9781640975620	USD	20.99
29	Fodor's Vancouver & Victoria: With Whistler, Vancouver Island & the Okanagan Valley	Fodor's Travel Guides	Fodor's Travel	2023	9781640976061	USD	20.99
30	Forgotten Kingdom	Peter Goullart	Soul Care Publishing	2023	9781927077436	USD	18.95
31	Hiking Ruins Seldom Seen: A Guide to 36 Sites Across the Southwest	Dave Wilson	Falcon Guides	2023	9781493067435	USD	22.95
32	Lodge: An Indoorsy Tour of America's National Parks	Max Humphrey, Kathryn O' Shea-Evans, David Tsay ; Photography by Rob Schanz	Gibbs Smith	2023	9781423661344	USD	40.00

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
33	Lonely Planet Cambodia 13	Nick Ray, Madévi Dailly, David Eimer and one other	Lonely Planet	2023	9781788687874	USD	28.99
34	Lonely Planet Electric Vehicle Road Trips - Europe 1	Lonely planet	Lonely Planet	2023	9781838699949	USD	35.00
35	Lonely Planet Epic Snow Adventures of the World 1	Lonely Planet	Lonely Planet	2023	9781838696030	USD	35.00
36	Lonely Planet Vietnam 16	Iain Stewart, Brett Atkinson, Katie Lockhart and four others	Lonely Planet	2023	9781788688963	USD	28.99
37	Lonely Planet You Only Live Once 2	Lonely Planet	Lonely Planet	2023	9781838696023	USD	25.00
38	Lonely Planet Your Trip Starts Here 1	Lonely Planet	Lonely Planet	2023	9781837580064	USD	35.00
39	Looking for the Hidden Folk: How Iceland's Elves Can Save the Earth	Nancy Marie Brown	Pegasus Books	2023	9781639365746	USD	18.95
40	Lost in the Valley of Death: A Story of Obsession and Danger in the Himalayas	Harley Rustad	Harper Perennial	2023	9780062965974	USD	19.99
41	Moon Victoria & Vancouver Island: Coastal Recreation, Museums & Gardens, Whale-Watching	Andrew Hempstead	Moon Travel	2023	9781640496743	USD	17.99
42	My Life And Work: The Rise and Success of One of The Greatest American Entrepreneurs and Businessmen	Henry Ford	Intel Premium Book	2023	9781835524497	GBP	15.99
43	One Star Wonders: The Worst Reviews of the World's Greatest Places	Mike Lowery	Andrews McMeel Publishing	2023	9781524874988	USD	16.99
44	Pittsburgh: Photography of the Most Livable City	Yilin Lyu	America Through Time	2023	9781634994446	USD	24.99
45	Rick Steves Belgium: Bruges, Brussels, Antwerp & Ghent	Rick Steves, Gene Openshaw	Rick Steves	2023	9781641713788	USD	21.99
46	Rick Steves Prague & the Czech Republic	Rick Steves, Honza Vihan	Rick Steves	2023	9781641715515	USD	22.99
47	Round Here and over Yonder: A Front Porch Travel Guide by Two Progressive Hillbillies (Yes, That's a Thing.)	Trae Crowder, Corey Ryan Forrester	Harper Horizon	2023	9781404117549	USD	29.99

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
48	Sea Change: An Atlas of Islands in a Rising Ocean	Christina Gerhardt	University of California Press	2023	9780520304826	USD	34.95
49	Searching for Pearls	Benjamin Simon O'Neill	Benjamin O'Neill	2023	9780645416237	USD	24.99
50	Seoul Like a Local: By the People Who Call It Home	Allison Needels, Beth Eunhee Hong, Arian Khameneh and one other	DK Eyewitness Travel	2023	9780241633045	USD	18.99
51	The Bikepackers' Guide to the World	Lonely Planet	Lonely Planet	2023	9781838695019	USD	35.00
52	The Milepost 2023: Alaska Travel Planner	edited by Serine Reeves Morris Communications	Milepost	2023	9781892154576	USD	39.95
53	The One-Way Ticket Plan: Find and Fund Your Purpose While Traveling the World	Alexa West	New World Library	2023	9781608688708	USD	19.95
54	The Power of Nature: Archaeology and Human-Environmental Dynamics	edited by Monica L. Smith	University Press of Colorado	2023	9781646423514	USD	72.00
55	The Pride Atlas: 500 Iconic Destinations for Queer Travelers	Maartje Hensen	Chronicle Books	2023	9781797217550	USD	30.00
56	The Quickening: Creation and Community at the Ends of the Earth	Elizabeth Rush	Milkweed Editions	2023	9781571313966	USD	30.00
57	The Rough Guide to Malaysia, Singapore & Brunei	Rough Guides	Rough Guides	2023	9781839058363	USD	28.99
58	The Rough Guide to Nepal	Rough Guides	Rough Guides	2023	9781789196245	USD	27.99
59	The Rough Guide to South India & Kerala	Rough Guides	Rough Guides	2023	9781789196122	USD	27.99
60	The Rough Guide to Vietnam	Rough Guides	Rough Guides	2023	9781789196542	USD	25.99
61	The Solitude of the Open Sea: A Sailing Voyage of Discovery	Gregory Newell Smith	Seaworthy Publications, Inc.	2023	9781948494717	USD	19.95
62	Tourist Trains Guidebook (9th Edition)	Trains Magazine	Kalmbach Publishing Company	2023	9781627009379	USD	22.99
63	Train Beyond the Mountains: Journeys on the Rocky Mountaineer	Rick Antonson	Greystone Books	2023	9781771644860	USD	27.95
64	Travels on the St. Johns River	John Bartram, William Bartram ; edited by Thomas Hallock , Richard Franz	University Press of Florida	2023	9780813080444	USD	26.95

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
65	Wanderlust: Extraordinary People, Quirky Places, and Curious Cuisine	Karen Gershowitz	She Writes Press	2023	9781647425579	USD	17.95
66	You Are a Global Citizen: A Guided Journal for the Culturally Curious	Damon Dominique	Teach Yourself	2023	9781529389944	USD	14.99

國家圖書館出版品預行編目(CIP)資料

樂活環保書目. 113年度：教育部113年推動公共圖書館資源整合發展輔導工作計畫/國家圖書館館藏發展及書目管理組編輯. -- 初版. -- 臺北市：國家圖書館, 2024.12

面；公分

ISBN 978-957-678-769-0（平裝）

1.CST: 推薦書目

012.4

113015185

113年度樂活環保書目

教育部113年推動公共圖書館資源整合發展輔導工作計畫

發行人：王涵青

編輯者：國家圖書館館藏發展及書目管理組

出版者：國家圖書館

100-01臺北市中正區中山南路20號

02-23619132

<http://www.ncl.edu.tw>

展售處：國家書店松江門市

地址：10485臺北市松江路209號1樓

電話：(02)25180207

國家網路書店

<http://www.govbooks.com.tw>

五南文化廣場

地址：40042臺中市中山路6號

電話：(04)22260330轉20、21

出版日期：2024年12月初版

定價：新臺幣200元

美術編輯：雅新彩藝有限公司

印刷：社團法人中華民國領航弱勢族群創業暨就業發展協會

ISBN 978-957-678-769-0（平裝）

GPN 1011301271

版權所有 翻印必究

教育部113年推動公共圖書館資源整合發展輔導工作計畫



國家圖書館
National Central Library

ISBN 978-957-678-769-0



9 789576 787690

GPN 1011301271